



PROPOZÍCIE PRETEKOV

60. ročník BEHU K SRDCU SNP

31. ročník Martinskej hodinovky

pri umelom osvetlení

Memoriál Milana Nemčeka, Oldřicha Nezvala a Blažeja Rumanna

Organizátor: Atletický klub Martin a Martinská tréningová akadémia v spolupráci s mestom Martin, Olympijským klubom Turiec a Združením martinských Rómov

Termín: streda 21.októbra 2026 od 16:00 hod.

Miesto: atletický štadión pri Strednej odbornej škole polytechnickej Martin, Ul. čs. armády 24 (pri „slimáku“)

Trat': Všetky kategórie bežia na 400 metrov dlhej tartanovej atletickej dráhe, hodinovka sa beží pri umelom osvetlení.

Dĺžka tratí a vekové kategórie: Hodinovka junióri (2007-2008), muži do 40 rokov (1987-2006), muži nad 40 rokov (1977-86), muži nad 50 rokov (1967-76), muži nad 60 rokov (1966 a st.), juniorky (2007-2008), ženy do 40 rokov (1987-2006) a ženy nad 40 rokov (1986 a st.); **12-minútový beh** dorastenci, dorastenky (2009-10), starší žiaci, staršie žiačky (2011-12); **1000 m** mladší žiaci, mladšie žiačky (2013-14); **800 m** najmladší žiaci, najmladšie žiačky (2015-16); **600 m** prípravka chlapci, prípravka dievčatá (2017-18); **400 m** deti chlapci, deti dievčatá (2019-20); **100 m** škôlkari spolu so škôlkarkami (2021 a ml.). Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci ročník narodenia.

Rekordy podujatia: muži 18 261 m Miroslav Hlúpik (2000), ženy 14 716 m Zuzana Zemková (1993)

Hlavní funkcionári: Pavol Zemko – riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša – vedúci rozhodca

Prihlášky a prezentácia:

Hodinovka do utorka 20.10. 2026 do 20. hod. na internetovej stránke

<https://www.hrdosport.sk/Entries/Create/1061> - príp. 21. 10. 2026 na štadióne najneskôr jednu hodinu pred štartom.

Prihláška musí obsahovať meno a priezvisko bežca, úplný dátum narodenia a príslušnosť bežca (klub, mesto, zamestnávateľ, ap.). Prezentácia vopred prihlásených bežcov končí 30 min. pred štartom. Prihlášky

Mládež (ročník 2009 a mladší) mailom na adresu marian.kalabus@gmail.com – výnimočne priamo na štadióne najneskôr jednu hodinu pred štartom.

Kancelária pretekov: otvorená od 14:45 hod. v areáli atletického štadióna

Štartovné: 10 eur pri prihláške cez internet s kompletnými údajmi, 15 eur pri prihláške na štadióne. Platí sa v hotovosti v kancelárii pretekov. Registrovaní členovia Atletického klubu Martin a mládež (ročník 2007 a ml.) sú od poplatku oslobodení.

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

Ceny: Traja najlepší pretekári v každej kategórii a absolútni víťazi (muž, žena) budú odmenení vecnými cenami. V hodinovke bude ocenený i najrýchlejší Turčan a Turčianka v absolútnom poradí (rozhoduje trvalý pobyt).

Časový program:

16:00	50 m – ročník 2023 a mladší
16:05	100 m – škôlkari, ročník 2021 - 2022 , spoločné vyhodnotenie chlapcov s dievčatami ihneď po dobehnutí
16:15	400 m – deti (dievčatá a chlapci), ročník 2019-20, samostatné vyhodnotenie ihneď po dobehnutí
16:25	600 m – prípravka (dievčatá a chlapci), ročník 2017-18, samostatné vyhodnotenie ihneď po dobehnutí
16:40	800 m – najmladšie žiactvo, ročník 2015-16, samostatné vyhodnotenie ihneď po dobehnutí
16:50	1000 m – mladšie žiactvo, ročník 2013-2014, samostatné vyhodnotenie ihneď po dobehnutí
17:00	12-minútový beh – staršie žiactvo, ročník 2011-2012 a dorast, ročník 2009-2010
17:30	12-minútový beh – rekreační bežci, muži + ženy
18:00	Hodinovka – všetky kategórie
18:10	Vyhlásenie výsledkov 12-minútových behov
19:20	Vyhlásenie výsledkov hodinovky

Poznámka: Milan Nemček, Oldřich Nezval a Blažej Rumann boli dlhoroční bežci, organizátori a tréneri martinských atlétov a v r. 1966 spoluzakladateľmi Behu k srdcu SNP.

Ing. Ján Gigac, predseda Atletického klubu Martin

