Tlačová správa, 16. september 2026

Maratón, ktorý mení mesto i krajinu

Jubilejné roky 2023 a 2024 priniesli Medzinárodnému maratónu mieru rekordný záujem a obrovskú pozornosť. Mohlo sa zdať, že po oslavách storočnice príde prirodzené upokojenie. Nestalo sa tak. Maratón si rekordné čísla nielen udržal, ale ďalej rastie.

K 16. septembru 2026 je na jednotlivé disciplíny 103. ročníka Medzinárodného maratónu mieru registrovaných už **19 017 bežcov zo 74 krajín sveta**.

Za týmito dvoma číslami je však oveľa viac než iba rastúce športové podujatie. Maratón sa stáva jedným z akcelerátorov zmeny v tom, ako ľudia vnímajú pohyb, zdravie a aktívny životný štýl. Pre tisíce z nich už prvá októbrová nedeľa nie je iba dátumom tohto výnimočného eventu. Je cieľom, ku ktorému smerujú mesiace prípravy a ktorý ich dokáže priviesť k trvalej zmene životných návykov.

Riaditeľ maratónu Branislav Koniar na margo toho povedal: ***„Denne sa stretávame s množstvom nových a nových príbehov. Dotýkajú sa rodín, škôl, firiem i rozmanitých komunít. Košický maratón zapĺňa verejný priestor a prirodzene spája vrcholový šport s pohybom ľudí, ktorí možno ešte pred niekoľkými rokmi o štarte na bežeckom podujatí vôbec neuvažovali. Sme z toho jednoducho nadšení.“***

Práve v tom možno hľadať jeden z najdôležitejších odkazov vývoja posledných rokov. MMM dnes nerastie iba počtom účastníkov. Rastie jeho schopnosť rozhýbať ľudí, mesto i spoločnosť.

U. S. Steel Košice OD 1. OKTÓBRA 2026 NIPPON STEEL VOLVO KOŠICE MagnaCare MinebeaMitsumi Passion to Create Value through Difference MINISTERSTVO CESTOVNÉHO RUCHU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY FOND NA PODPORU ŠPORTU VISIT KOŠICE MAGNA CATERPILLAR NN TIPOS Fajne AQUA PRO

Návrat šampiónov

Prvé mená z elitného štartového poľa pre rok 2026 sú už známe. Organizátori dnes potvrdili, že do Košíc prídu obaja vlaňajší víťazi – Moses Kipngetich Kemei a Balemelay Shumet Kebede. Ďalšie mená adeptov na prvenstvo budú predstavované postupne v najbližších dňoch.

Obhajca prvenstva s jarným zlepšením

Keňan Moses Kipngetich Kemei, ktorý sa v roku 2025 zapísal do histórie MMM víťazstvom v novom traťovom rekorde 2:06:47 dokázal medzitým výrazne posunúť svoje osobné maximum. V marci obsadil na maratóne v Barcelone časom 2:05:51 štvrté miesto. Svoj výkon z Košíc tak zlepšil o 56 sekúnd a prvýkrát v kariére prekonal hranicu 2 hodín a 6 minút.

- Osobný rekord: 2:05:51 – Barcelona 2026
- MMM 2025: 1. miesto – 2:06:47
- WA Performance Score 2025: 1189 bodov
- WA Performance Score PB 2026: 1206 bodov

Balemelay Shumet Kebede – obhajkyňa prvenstva

Etiópčanka Balemelay Shumet Kebede pricestovala do Košíc v roku 2025 ešte ako mimoriadne mladá maratónska nádej. Pri svojom debute v Hamburgu dosiahla na jar čas 2:27:05. V Košiciach potom svoje schopnosti predviedla naplno. Zvíťazila časom 2:21:59 pred svojou krajankou Kasanesh Ayenew Baze a svoje dovtedajšie maximum zlepšila o viac ako päť minút. V roku 2026 získala ďalšiu skúsenosť aj v absolútnej svetovej konkurencii, keď nastúpila na štart prestížneho Londýnskeho maratónu, ten však pre zranenie nedokončila.

- Osobný rekord: 2:21:59 – Košice 2025
- MMM 2025: 1. miesto – 2:21:59
- WA Performance Score 2025: 1193 bodov

U. S. Steel Košice OD 1. OKTÓBRA 2026 NIPPON STEEL VOLVO KOŠICE MinebeaMitsumi MAGNA CATERPILLAR NN TIPOS Fajne AQUA PRO VISIT KOŠICE

Igor Klema zodpovedný v košickom tíme za koordináciu účasti top atlétov k situácii dodáva: ***„Myslím si, že môžeme pokojne povedať, že tento rok budeme mať doposiaľ najsilnejšie elitné pole. Obhajca prvenstva Moses Kemei je pripravený bežať rýchlo, zabojovať o ďalšie víťazstvo a zaútočiť aj na traťový rekord. Medzi ženami sa vracia Balemelay Shumet, ktorá práve v Košiciach vlani zaznamenala svoj veľký výkonnostný prielom.“***

Lákavé prémie

Mimoriadny záujem o kvalitných bežcov, ktorý možno vnímať na veľkých maratónskych podujatiach po celom svete, núti aj košických organizátorov reagovať zvyšovaním odmien a bonusov. Pre oboch víťazov MMM 2026 je tak stanovená základná odmena v závislosti od dosiahnutého času od 15 000 do 20 000 eur. Ak by boli traťové rekordy prekonané časmi pod **2:06:30**, resp. pod **2:20:30**, pripravený je aj osobitný bonus vo výške **10 000 eur**. Celková odmena pre najrýchlejšieho muža i ženu tak môže v tomto roku dosiahnuť až **30 000 eur**.

Rýchla trať bežcom svedčí

Z mnohých dát je nesporné, že rýchla košická trať pomáha elitným i hobby bežcom posúvať svoje osobné maximá. Pri analýze výsledkov z rokov 2024 a 2025 vidíme, že až **desať z dvanástich medailistov** v mužskej a ženskej kategórii si v Košiciach dokázalo zlepšiť svoje osobné rekordy. No a v hobby kategórii si najlepší košický čas dokázalo v roku 2025 zlepšiť takmer **65 % bežcov**.

Na štarte Volvo Polmaratónu vyše 8 000 bežcov

Najmasovejšou časťou súťažného programu košického bežeckého sviatku je už tradične Volvo Polmaratón. Obľuba polovičnej maratónskej vzdialenosti rastie prakticky na celom svete a dokazuje to aj aktuálny počet viac než 8 400 registrácií v tejto disciplíne na MMM 2026. Volvo Polmaratón je zároveň skvelým odrazovým mostíkom pre tých, ktorí sa odhodlávajú raz vyskúšať aj celú, 42 kilometrov dlhú trať.

Pestré je toto štartové pole aj z pohľadu profesií. Nájdeme v ňom 803 IT špecialistov a programátorov, 705 manažérov, 867 študentov či viac ako 300 lekárov. Skvelou správou je aj 36-percentné zastúpenie žien.

Mark Gombeer, riaditeľ Volvo Car Košice k tomu povedal: ***„Práve tento rok vnímam maratón ešte o niečo osobnejšie. Aj v našom závode sa dalo veľa vecí do pohybu. Za posledný rok sa z veľkého projektu postupne stáva realita, ktorá prináša nové pracovné príležitosti a spája stovky ľudí.“***

Pri pozornejšom čítaní štartovej listiny narazíme na viacero známych mien. Pri dvoch z nich môžeme bez veľkého váhania povedať, že ide o najlepších slovenských maratóncov 20. a 21. storočia. Takýto primát patrí **Róbertovi Štefkovi** (2:09:53/1998) a **Tiborovi Sahajdovi** (2:15:25/2019).

Obaja si tentoraz vybrali polovičnú vzdialenosť, ktorá lepšie reflektuje ich súčasné postavenie. V prípade Tibora Sahajdu však nemožno vylúčiť ani pokus o získanie ďalšieho titulu majstra Slovenska. Práve oň sa totiž bude v tejto disciplíne v Košiciach bojovať.

Peter Polák po päťdesiaty raz

Kým elitní bežci budú bojovať o každú sekundu, jeden z najpozoruhodnejších výkonov 103. ročníka MMM nebude možné merať iba časom. Peter Polák sa v nedeľu 4. októbra postaví na štart Medzinárodného maratónu mieru jubilejný 50. raz. Jeho premiéra sa tu datuje do roku 1974.

V roku 2025 si chystal zapísať do svojho bežeckého denníka 49. cieľový čas z MMM. Teraz je pred ním méta, ku ktorej sa v histórii podujatia dopracuje iba málokto. Peter Polák však nie je vo svojej bežeckej dlhovekosti sám. Akokoľvek nás jeho šnúra udivuje, na svete nájdeme ešte niekoľko podobných príbehov. Úplným rekordérom je zatiaľ **Johnny Kelley**, ktorý v rokoch 1928 – 1992 dokončil 58 Bostonských maratónov a dvakrát – v rokoch 1935 a 1945 tu dokonca vyhral. A už o pár dní sa schyľuje k zaujímavej konfrontácii na európskej pôde. 27. septembra sa v Berlíne pokúsi **Wilfried Köhnke** o 50. maratón v nemeckej metropole. Ak sa mu to podarí, a Polákovi o týždeň neskôr tiež, bude mať starý kontinent naozaj dvoch unikátnych rekordérov.

Nádej pre Vilka

Príbeh 50. štartu Petra Poláka spojili organizátori MMM s charitatívnou iniciatívou na pomoc malému Vilkovi Olexovi.

Peter Polák nechce, aby bol jeho 50. maratón iba oslavou jedného výnimočného športového života. Rozhodol sa ho, spolu s organizátormi MMM, spojiť s pomocou dieťaťu, ktorému by sme radosť z behu všetci priali. Vilko žije s Duchennovou svalovou dystrofiou, vážnym genetickým ochorením, ktoré postupne oslabuje svalstvo. Jeho rodina spolu s odborníkmi bojuje o možnosť zabezpečiť mu špecializovanú liečbu. Kampaň **Zachráňme Vilyho** nás oslovuje z mnohých strán.

„Vilko sa nedávno hral s bračekom a sesternicou na dvore a prišiel za nami s plačom, že beží pomaly. Začína to cítiť,“ hovorí jeho otec Richard Olexa. Aj preto má pomoc bežeckej komunity pre rodinu osobitný význam. Symbolika projektu je jednoduchá: **50. štart Petra Poláka – 50 kníh – 50 eur**.

Pri príležitosti výnimočného jubilea vzniklo 50 osobitne očíslovaných a Petrom Polákom podpísaných výtlačkov knihy *Bež, chlapče, bež*... Každý z nich má symbolickú hodnotu 50 eur a celá suma získaná z ich charitatívneho predaja bude venovaná na pomoc Vilkovi.

Slová Bež, chlapče, bež tak tentoraz získavajú dva významy. Pre Petra Poláka sú symbolom desaťročí strávených na bežeckých tratiach. Pre Vilka predstavujú želanie do budúcnosti – aby raz mohol bežať aj on.

U. S. Steel Košice OD 1. OKTÓBRA 2026 NIPPON STEEL VOLVO KOŠICE MagnaCaterpillar NN TIPOS Fajne AQUA PRO

Z Kyjeva do Košíc

Medzinárodný maratón mieru nesie slovo mier vo svojom názve už celé desaťročia.
V roku 2026 dostane toto posolstvo ďalšiu významnú podobu.

Peter Gombita, ktorý má za sebou viaceré individuálne alebo štafetové diaľkové behy, akými boli tie do Ríma, Štrasburgu či Lúrd, prichádza s novou iniciatívou. V jeho hlave vznikol projekt **Peace Run Kiyv – Košice**, ktorý bude ukončený účasťou na Medzinárodnom maratóne mieru. Desiatka bežcov z oboch krajín, doplnená spontánne v jednotlivých regiónoch ďalším účastníkmi sa vydá z Kyjeva na trať dlhu približne 900 km vo štvrtok 24. septembra pričom do Košíc by mali doraziť v piatok 2. októbra a po krátkom odpočinku sa postaviť na štart opäť v prvú októbrovú nedeľu.

Peter Gombita už pred časom k týmto bežeckým misiám povedal: ***„Toto je moja modlitba, ktorá má slúžiť na dobro, pokoj a ukončenie akéhokoľvek násilia vo svete.“***

S logistickým zaistením celého projektu sa rozhodol výrazne pomôcť aj Eduard Buraš z občianskeho združenia Feman, ktorého mnohí poznajú aj ako ambasádora Zakarpatska na Slovensku a experta na slovensko-ukrajinskú cezhraničnú spoluprácu.

Organizátori Medzinárodného maratónu mieru sa stotožnili s touto iniciatívou a s rolou privítať účastníkov behu v kulisách a atmosfére najstaršieho maratónu v Európe.

Sto rokov na linke Berlín – Košice

Mimoriadnym hosťom MMM 2026 bude Horst Milde, jedna z výrazných osobností európskej maratónskej histórie, zakladateľ maratónu v Berlíne a človek stojaci aj pri vzniku berlínskeho maratónskeho múzea.

Jeho návšteva Košíc vytvára veľmi prirodzené spojenie dvoch veľkých európskych maratónskych tradícií. A toto spojenie siaha prekvapivo hlboko do minulosti. Už pred sto rokmi, teda v roku **1926**, pri treťom ročníku košického maratónu, zvíťazil Nemec **Paul Hempel**, ktorého do Košíc vyslal berlínsky **SC Charlottenburg**. Práve tento klub o takmer polstoročie neskôr, už s Horstom Mildem, stál pri zrode dnešného Berlínskeho maratónu. Symbolická niť medzi Košicami a Berlínom sa tak začala odvíjať dávno predtým, než sa z oboch podujatí stali významné európske maratónske značky.

A obe mestá dnes spája ešte jedna zaujímavosť – maratónske múzeá. V máji 2025 bol na Hlavnej ulici otvorený **MarathonPoint**, stála expozícia venovaná viac ako storočnej histórii MMM. V minuloročných materiáloch organizátori poukazovali na to, že Košice sa tým zaradili po Aténach a Berlíne medzi mimoriadne úzky okruh miest s osobitným maratónskym múzeom.

Práve MarathonPoint bude preto jedným z prirodzených miest programu Horsta Mildeho počas jeho pobytu v Košiciach.

V celom kontexte sa môžeme vrátiť k jeho poslednej návšteve v roku 2023, počas ktorej na margo maratónu v Košiciach povedal aj toto: ***„Vy, priekopníci, ste pre nás učiteľmi a ukázali ste nám, ako sa to má robiť.“***

Táto návšteva zároveň vytvorí priestor na pripomenutie toho, ako sa európske mestské maratóny za posledné desaťročia menili – od relatívne malých športových pretekov až po významné spoločenské udalosti s obrovským medzinárodným dosahom.

U. S. Steel Košice OD 1. OKTÓBRA 2026 NIPPON STEEL VOLVO KOŠICE MinebeaMitsumi MAGNA CATERPILLAR NN TIPOS Fajne AQUA PRO VISIT KOŠICE

Košice plné chutí a rytmov

Ulicami Košíc sa v nedeľu 4. októbra preženie niekoľko vĺn. Popri tých bežeckých to budú vlny fanúšikovských chorálov i hudobných rytmov. Bežci si ešte pred výkonom budú môcť vďaka festivalu Taste Košice pochutnať na špeciálnom maratónskom menu.

Počas maratónskeho víkendu bude tento rok štartovať aj prvý ročník októbrového festivalu **Taste Košice**, ktorý prepája košické gastronomické prevádzky a počas mesiaca ponúkne viac ako 30 podujatí a gastronomických zážitkov. Osobitne pre účastníkov MMM vznikne počas maratónskeho víkendu aj **maratónske menu**, do ktorého prípravy sa zapoja rôzne prevádzky a na jeho zostavení spolupracuje **Jakub Podaný**, odborník na výživu a lektor Bežeckej školy MMM. Aj týmto spôsobom sa maratónsky víkend prepája so životom mesta a ponúka domácim i návštevníkom príležitosť spoznať Košice aj prostredníctvom ich gastronómie.

Ku koloritu prvej októbrovej nedele už neoddeliteľne patrí aj **Hudobný maratón**. Desiatka pódií popri zaplnenej trati, skvelé ohlasy, roztancovaní diváci a občas i bežci. To všetko nás čaká v úzkej spolupráci s partnerom Hudobného maratónu – zoskupením **DJ Camp**. V jednom z predošlých newslettrov sme písali o kapele **Blues Rock Generations**, ktorá opäť vystúpi na pódiu Kembridž a v ktorej DNA je mnoho spojení s New Yorkom a jeho maratónom. No a dnes môžeme americkú hudobnú scénu zmieniť, hoci v inom spojení, znova. Maratónsky víkend totiž odštartuje už v **piatok 2. októbra o 21:00 hod.** skutočná hviezda svojej branže. Do Košíc príde americký DJ a producent **DJ Spen** (Sean Spencer), jedna z najrešpektovanejších osobností svetovej soulful house scény. Jeho kariéru zdobí účasť v legendárnom producentskom tíme The Basement Boys a za sebou má projekty spojené s menami ako Michael Jackson, Diana Ross, Toni Braxton, Paula Abdul, Crystal Waters či Ultra Naté. DJ Spen vystúpi 2. októbra v Aule na Hlavnej 68 a jeho košický set bude hudobnou pozvánkou do celého maratónskeho víkendu, počas ktorého ho na trati vystriedajú viacerí jeho kolegovia, v ktorých rytme budú znieť státisíce bežeckých krokov.

Program 103. ročníka Medzinárodného maratónu mieru

PIATOK, 2. OKTÓBER 2026

- **10.00 Vydávanie štartových čísel, Expo MMM**
  Program, prezentácie, prednášky do 19.00
  Kasárne Kulturpark, Košice
- **15.00 Tlačová konferencia s hosťami a favoritmi MMM, akreditácia médií**
  Hotel DoubleTree by Hilton, Košice
- **17.00 Peace Run Kyjev – Košice**
  Očakávaný dobeh štafety
  MarathonPoint, Hlavná 57, Košice
- **10.00 – 17.00 Kino Maratón**
  Celodenné premietanie krátkych filmov
  MarathonPoint, Hlavná 57, Košice

SOBOTA, 3. OKTÓBER 2026

- **09.00 Vydávanie štartových čísel, Expo MMM**
  Program, prezentácie, prednášky do 19.00
  Expo MMM – Kasárne Kulturpark, Košice
- **09.00 Košice Marathon Social Run**
  Komunitný nesúťažný beh
  Expo MMM – Kasárne Kulturpark, Košice
- **10.00 Vodácky maratón**
  Malá Lodina
- **10.30 Diamantový klub MMM**
  Defilé bežcov, ktorí absolvovali MMM najmenej 25 krát
  Expo MMM – Kasárne Kulturpark, Košice
- **11.00 Predstavenie a autogramiáda favoritov MMM 2026**
  Expo MMM – Kasárne Kulturpark, Košice
- **15.00 Stretnutie a prezentácia skupiny vodičov MMM 2026**
  Expo MMM – Kasárne Kulturpark, Košice
- **16.00 Štart Nippon Steel Family Run**
  Hlavná ulica, Štart/cieľ, Košice
- **17.00 Zapálenie maratónskeho ohňa**
  Námestie Maratónu mieru, Košice
- **10.00 – 18.00 Kino Maratón**
  Celodenné premietanie krátkych filmov
  MarathonPoint, Hlavná 57, Košice

NEDEĽA, 4. OKTÓBER 2026

- **08.40 Oficiálne otvorenie MMM 2026**
  Hlavná ulica, Štart/cieľ, Košice
- **Štart Medzinárodného maratónu mieru:**
  08.45 Inline, Handbike a Vozičkári
  09.00 Maratón
  09.00 Štafeta MMM

U. S. Steel Košice OD 1. OKTÓBRA 2026
NIPPON STEEL
VOLVO
KOŠICE
MinebeaMitsumi Passion to Create Value through Difference
MINISTERSTVO CESTOVNÉHO RUCHU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY
FOND NA PODPORU ŠPORTU
VISIT KOŠICE
MAGNA
CATERPILLAR
NN
TIPOS
Fajne
AQUA PRO

10.30 Volvo Polmaratón
Hlavná ulica, Štart/cieľ, Košice

- **09.30 Hudobný maratón**
  Koncerty a hudobná produkcia na trati pretekov
- **Víťazi a ceremoniály:**
  11.00 Očakávanie víťazov maratónu
  11.30 Slávnostné ceremoniály vyhlasovania víťazov
  15.00 Ukončenie pretekov MMM 2026
  Hlavná ulica, Štart/cieľ, Košice
- **18.30 Medal Party**
  Neformálne večerné stretnutie bežcov a organizátorov
  (registrácia vopred potrebná)
  Tabačka Kulturfabrik, Strojárenská ul., Košice

U. S. Steel Košice
OD 1. OKTÓBRA 2026
NIPPON STEEL
VOLVO
KOŠICE
MinebeaMitsumi
Passion to Create Value through Difference
MINISTERSTVO CESTOVNÉHO RUCHU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY
FOND NA PODPORU ŠPORTU
VISIT KOŠICE
MAGNA
CATERPILLAR
NN
TIPOS
Fajne
AQUA PRO