



TJ Stavbár Nitra, o. z.
Č A K A N K A, n. o.



usporiadajú na tartanovej dráhe - 400 m

Trieda Andreja Hlinku 608/55, 949 01 Nitra - Chrenová

v stredu 24. júna 2026
DISKOKILOMETER



46. ročník behu na 1000 m

pre registrovaných aj neregistrovaných

mužov, ženy a deti



Diskokilometer je tu opäť!

Rytmus každodenných povinností – práca, domov, starostlivosť o rodinu alebo blízkych – často spôsobujú, že plynutie času vnímame veľmi individuálne. Niekedy máme subjektívny pocit, že čas letí, inokedy, že sa vlečie. Či je to tak, či onak, všetci sa podriaďujeme veľkým prírodným rytmom: obehu Zeme okolo vlastnej osi, obehu Zeme okolo Slnka...

Pohľad na hodiny alebo do kalendára nám povie, koľko času skutočne ubehlo. Nemožnosť zastaviť čas pocíťujeme aj my v Čakanke, n. o., a uvedomujeme si, že prešiel takmer rok odvtedy, čo sa konal 45. ročník Diskokilometra, a blíži sa deň, keď sa ponúka príležitosť zúčastniť sa na ďalšom behu na 1000 m.

V súčasnosti sa pozornosť verejnosti stále viac upriamuje na AI. Pokrok v tejto oblasti je možný predovšetkým vďaka objavom v oblasti výskumu mozgu a jeho fungovania. Mnohí neurológovia a biológovia, zaoberajúci sa neurónmi, hovoria o ich úžasných schopnostiach. Je prirodzené, že tieto informácie sú pre väčšinu ľudí atraktívne. Už je menej známe, že pri skúmaní mozgovej činnosti sa zistil blahodarný vplyv pohybu na mnohé mozgové funkcie. Z rôznych pohybových aktivít bol ako veľmi priaznivý vyhodnotený beh a chôdza, ktoré sú človeku vlastné a prirodzené.

V nasledujúcich rokoch bude fyzickej práce stále menej, preto športovanie a najmä beh sa stanú prirodzeným liekom proti civilizačným chorobám, ktoré priamo súvisia s nedostatkom pohybu. Sedíme oveľa viac ako kedysi a trpia tým nielen naše kĺby a cievy, ale aj iné vnútorné telesné orgány (pri nedostatočnej pohybovej činnosti sa spomaľuje trávenie, pribúda nám v tele viac tuku, dýchanie je povrchnéjšie atď.).

Priemerná dĺžka života narastá, a ak chceme žiť dlhšie v čo najlepšom zdraví, mali by sme okrem stravy upraviť náš denný režim a po práci neoddychovať pasívne, ale ísť do najbližšieho prírodného okolia a zabehať si aspoň niekoľko minút. Posledné štúdie ukazujú, že benefity behu sú o čosi lepšie ako tie z bicyklovania. Naše telo sa nám odmení väčšou pohodou, menším stresom a pokojnejším riešením problémov.

24. jún, kedysi považovaný za magický deň, je tiež dňom 46. ročníka DKM. Prídte na 400 metrovú tartanovú dráhu TJ Stavbár Nitra oddýchnuť si od každodenného stresu, potešiť svoje telo aj dušu, podporiť pretekárov a všetkých účastníkov podujatia. Prídte so svojimi deťmi, aby si od útleho veku vytvorili priaznivý vzťah k príjemnému pohybu – behu aj preto, aby sa stal súčasťou ich existencie a prinášal im radosť a pevné zdravie.

Janka Svítková

REGISTRÁCIA PRETEKÁROV

Registrácia detí narodených v rokoch 2026 – 2011 bude prebiehať v čase od 16.30 do 17.30 h.

Pretekárom štartujúcim po 19.30 h registrácia začína o 18.30 h a končí o 19.20 h.

Každý pretekár si musí vyzdvihnúť štartovné číslo pri registrácii priamo na pretekoch a po dobehnutí do cieľa ho vráti usporiadateľom.

Štartovné číslo musí byť pripevnené NA HRUDI. Usporiadateľ nezodpovedá za stratu vecí! Pretekári štartujú na vlastné náklady, prípadne na náklady vysielajúcej zložky a na vlastné nebezpečenstvo.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

Kategórie detí

ŠTART	ROČNÍK	disciplína
17.40	2026 - 2024	81 m
17.50	2023	
18.00	2022	200 m
18.10	2021	
18.20	2020	
18.30	2019	
18.40	2018	
18.50	2017	600 m
18.55	2016	
19.00	2015	
19.05	2014	1000 m
19.10	2013	
19.15	2012	
19.20	2011	

ČASOVÝ HARMONOGRAM

Kategórie dospelých pretekárov

ŠTART	kategória		MUŽI	ŽENY
19.30	muži		nad 60 rokov	
			nad 65 rokov	
			nad 70 rokov	
			nad 75 rokov	
19.40		ženy		nad 50 rokov
				nad 55 rokov
				nad 60 rokov
				nad 65 rokov
				nad 70 rokov
19.50	muži		nad 55 rokov	
19.55	muži		nad 50 rokov	
20.05		ženy		do 35 rokov
20.15	muži		do 35 rokov	
20.25		ženy		nad 40 rokov
				nad 45 rokov
20.35	muži		nad 40 rokov	
20.45	muži		nad 45 rokov	
21.00		ženy		nad 35 rokov
21.10	muži		nad 35 rokov	
21.15		ženy		dorastenky
				juniorky
21.25	muži		dorastenci	
			juniory	

Vážení športoví priatelia!

POKYNY pre deti narodené v rokoch 2026, 2025 a 2024

1. Rodičia s deťmi narodenými v rokoch 2026, 2025 a 2024 sa v sprievode štartéra presunú na štart disciplíny „81 m“ v nasledovnom zoradení:

1. R A D	dievčatká	ročník 2024 + rodič
2. R A D	chlapci	ročník 2024 + rodič
3. R A D	dievčatká	ročník 2025 + rodič
4. R A D	chlapci	ročník 2025 + rodič
5. R A D	dievčatká + chlapci	ročník 2026 + rodič

Títo naši najmenší pretekári symbolicky **otvoria o 17.40 h 46. ročník behu DISKOKILOMETER.**

2. Deti narodené v rokoch 2026, 2025 a 2024 NEBUDÚ PRETEKAŤ, aj keď ich nazývame pretekármi. Manifestačne sa svojím prechádzkovým tempom (prípadne na rukách rodičov) dostanú do cieľa.
3. V cieli nebudú malých pretekárov čakať rozhodcovia so stopkami, ale s chutnou pochúťkou pre najmenších.

Usporiadatelia si želajú, aby naši najmenší mali prvé krôčky na dráhe atletického štadióna príjemné a sladké.

POKYNY pre deti narodené v roku 2023

Táto veková kategória už musí zobrať beh na „81 m“ vážne. Rohodcovia merajú časy a určujú poradie a na každého malého pretekára čaká čokoládka.

POKYNY pre všetkých pretekárov

Pretekári narodení v rokoch 2026 – 2024 dostanú v cieli výživku a starší pretekári narodení v rokoch 2022 - 2010 v cieli behu dostanú čokoládu, ako aj všetci zúčastnení pretekári.

Po ukončení behu v kategóriách po 20.00 h budú do 10 min. vyhlásení víťazi, ktorým následne organizátori podujúcia odovzdajú ceny.

Všetkým zúčastneným pretekárom bude doručený „pamätný list“.

VÍTAZI PREDCHÁDZAJÚCICH ROČNÍKOV "DKM"

ŽENY do 35 rokov

ročník	meno	čas
1981	Gabriela Lehofáková	4:27,0
1982	Helena Nôšková	3:39,7
1983	Helena Duchoňová	4:00,0
1984	Livia Višňovská	3:43,4
1985	Slava Kakošová	3:40,2
1986	Adriána Janžová	3:39,1
1987	Eva Bočevová	3:59,4
1988	Eva Bočevová	3:37,5
1989	Zuzana Martinková	3:39,7
1990	Zuzana Martinková	3:33,0
1991	Eva Bočevová	3:34,8
1992	Eva Bočevová	3:28,5
1993	Eva Bočevová	3:33,8
1994	Ľudmila Koreňová	3:27,6
1995	Jana Baronová	3:35,6
1996	Martina Holková	3:38,3
1997	Katarína Strihová	3:38,2
1998	Jarmila Dúbravská	3:49,0
1999	Jarmila Dúbravská	3:59,0
2000	Jana Kleskeňová	3:27,4
2001	Hana Žoldošová	3:55,3
2002	Ivana Baková	3:42,9
2003	Ivana Baková	3:43,7
2004	Ivana Baková	3:37,3
2005	Jana Kleskeňová	3:48,8
2006	Zuzana Borecká	4:14,3
2007	Radka Chobotová	4:11,3
2008	Zuzana Borecká	4:36,5
2011	Marta Koišová	5:36,3
2012	Eva Trubáčiková	4:21,5
2013	Natália Částová	4:02,3
2014	Eva Trubáčiková	4:53,61
2015	Michaela Olejníková	5:18,96
2016	Kornélia Holubeková	3:53,8
2017	Kornélia Holubeková	4:05,2
2018	Eva Trubáčiková	4:37,3
2019	Jana Majerčíková	4:10,5
2020	Monika Jančovičová	3:54,0
2021	Eva Trubáčiková	4:02,2
2022	Eva Trubáčiková	4:04,6
2023	Eva Trubáčiková	4:13,1
2024	Eva Trubáčiková	4:19,85
2025	Nikola Dojčan	3:09,6

ŽENY nad 35 rokov

ročník	meno	čas
1984	Anna Danáčová	4:44,0
1985	Irena Al-Ali	4:17,0

1986	Irena Al-Ali	4:16,5
1987	Mária Částová	4:23,3
1988	Mária Částová	4:12,6
1989	Mária Laktišová	3:44,7
1990	Antónia Buchová	4:39,5
1996	Jana Fialová	5:02,5
1997	Emília Ďurková	4:19,9
2000	Jana Baronová	3:32,2
2001	Marta Grúľlová	4:04,7
2002	Magdaléna Vargová	3:04,9
2003	Marta Grúľlová	3:25,0
2004	Marta Grúľlová	3:21,4
2005	Monika Vontorčíková	3:33,4
2006	Monika Vontorčíková	3:50,7
2007	Monika Vontorčíková	4:38,7
2009	Eva Trubáčiková	5:15,86
2010	Zuzana Borecká	4:59,4
2011	Zuzana Gábrišová	5:38,8
2012	Zuzana Borecká	4:06,0
2013	Marta Koišová	4:28,7
2014	Karla Kontšeková	3:47,37
2015	Jana Kleskeňová	3:43,11
2016	Jana Kleskeňová	3:27,4
2017	Renáta Mrázová	3:59,15
2018	Renáta Mrázová	3:44,8
2019	Martina Kukučková	3:53,2
2020	Ivana Janášová	3:52,0
2021	Ivana Janášová	4:04,9
2022	Katarína Lukačková	4:00,0
2024	Agata Krystyna Babulic	3:47,50
2025	Barbora Kraicová	3:55,9

ŽENY nad 40 rokov

ročník	meno	čas
2012	Henrieta Ragasová	4:51,7
2013	Zuzana Borecká	4:43,6
2014	Katarína Tábiová	4:08,38
2015	Katarína Tábiová	4:04,54
2016	Katarína Tábiová	3:56,9
2017	Jana Kleskeňová	3:35,23
2021	Jana Kleskeňová	3:36,0
2022	Martina Kukučková	4:04,4
2024	Ivana Janášová	3:54,83
2025	Ivana Janášová	4:04,2

ŽENY nad 45 rokov

ročník	meno	čas
2001	Margita Rusnáková	4:10,1
2003	Eva Seidlová	4:20,7
2010	Jana Baronová	4:03,0
2013	Eva Trubáčiková	5:03,8

DISKOKILOMETER 2026

2014	Eva Trubáčiková	4:53,19
2015	Eva Trubáčiková	5:37,70
2016	Eva Trubáčiková	4:49,7
2017	Iveta Ovečková	4:13,07
2018	Miroslava Pizurová	3:33,2
2019	Iveta Ovečková	4:23,9
2020	Iveta Ovečková	4:21,0
2022	Jana Kleskeňová	3:37,5
2023	Eleonóra Motyčiaková	5:27,3
2024	Martina Mičinová	4:24,49
2025	Sylvia Behúlová	4:07,7

ŽENY nad 50 rokov

ročník	meno	čas
2018	Eva Trubáčiková	4:40,5
2019	Anna Žimová Kubošová	4:02,3
2020	Eva Trubáčiková	4:19,0
2021	Eva Trubáčiková	4:26,7
2022	Eva Trubáčiková	4:49,5
2023	Janka Dukesová	5:04,9
2024	Katarína Marčeková	4:30,0
2025	Andrea Struhárová	3:29,1

ŽENY nad 55 rokov

ročník	meno	čas
2023	Eva Trubáčiková	4:47,3
2024	Eva Trubáčiková	4:43,61
2025	Eva Trubáčiková	4:42,4

ŽENY nad 60 rokov

ročník	meno	čas
2018	Dagmar Gregor	4:44,4
2025	Marta Bírová	5:07,0

ŽENY nad 65 rokov

ročník	meno	čas
2018	Margita Rusnáková	5:19,3
2019	Margita Rusnáková	5:21,1
2022	Margita Rusnáková	5:03,3

MUŽI do 35 rokov

ročník	meno	čas
1981	Jozef Vašina	3:09,8
1982	Anton Dano	2:55,6
1983	Marián Cíván	2:52,3
1984	František Mojto	2:51,1
1985	Róbert Rybár	2:42,8
1986	František Mojto	2:48,3
1987	Štefan Gibala	2:51,0
1988	Tibor Danáč	2:43,1
1989	Karol Hudeček	2:44,9
1990	Karol Hudeček	2:47,8
1991	Peter Borčín	2:44,5
1992	Daniel Matis	2:55,0
1993	Peter Borčín	2:53,3

1994	Tibor Danáč	2:43,8
1995	Stanislav Oreško	2:43,4
1996	Tibor Danáč	2:45,3
1997	Stanislav Oreško	2:48,5
1998	Karol Hudeček	2:51,8
1999	Tibor Danáč	2:52,1
2000	Marek Parikrupa	2:49,4
2001	Pavel Matuška	2:58,4
2002	Jakub Polák	2:51,8
2003	Martin Arbet	2:47,3
2004	Jakub Polák	2:56,7
2005	Jakub Polák	2:55,5
2006	Marek Parikrupa	3:04,7
2007	Matúš Šabík	3:05,3
2008	Peter Gibala	2:56,6
2009	Peter Gibala	3:14,6
2010	Peter Gibala	3:13,2
2011	Matúš Paulenda	3:28,0
2012	Erik Duchoň	3:09,0
2013	Erik Duchoň	3:02,0
2014	Matej Mirefínsky	3:01,14
2015	Dalibor Lenický	3:16,17
2016	Martin Chobot	3:16,3
2017	Tomáš Trosko	2:56,42
2018	Andrej Kabina	2:57,3
2019	Peter Žáčik	2:48,2
2020	Adam Klábik	2:46,0
2021	Petr Žoldoš	3:46,4
2023	Tomáš Zumer	3:05,8
2024	Adam Klábik	2:56,08
2025	Dávid Mazúch	2:33,0

MUŽI nad 35 rokov

ročník	meno	čas
1984	Albín Malejčík	2:52,0
1985	Albín Malejčík	2:49,2
1986	Albín Malejčík	2:48,3
1987	Marián Cíván	2:57,6
1988	Albín Malejčík	2:51,9
1989	Albín Malejčík	2:53,9
1990	Anton Kočajda	2:50,8
1991	Anton Kočajda	2:49,2
1992	Ladislav Molnár	2:50,2
1993	Marián Cíván	2:49,1
1994	Eduard Fitoš	2:58,2
1995	Marián Haluza	2:54,6
1996	Ján Hnilica	2:57,5
1997	František Červenák	2:52,8
1998	Ján Hnilica	3:04,4
1999	Ján Hnilica	3:00,1
2000	Milan Vrábel	2:52,3
2001	Milan Vrábel	2:51,2

DISKOKILOMETER 2026

2002	Tibor Danáč	2:46,1	1999	Marián Civáň	2:57,9
2003	Daniel Matias	2:58,0	2000	Marián Haluza	3:03,7
2004	Tibor Danáč	2:45,6	2001	Justín Illéš	3:10,4
2005	Milan Vrábel	2:56,7	2002	Marián Haluza	3:03,5
2006	Tibor Danáč	2:39,3	2003	Marián Haluza	3:05,9
2007	Tibor Danáč	2:40,1	2004	Milan Staňo	3:08,2
2008	Jaroslav Baťo	3:16,2	2005	Justín Illéš	3:12,4
2009	Jaroslav Baťo	3:13,6	2006	Štefan Gibala	3:08,6
2010	Jaroslav Baťo	3:18,3	2007	Milan Vrábel	3:02,4
2011	Andrej Šimek	3:09,1	2008	Štefan Gibala	3:15,9
2012	Andrej Šimek	3:26,2	2009	Štefan Gibala	3:23,3
2013	Ľubomír Konc	3:20,5	2010	Daniel Matis	3:08,3
2014	Aleš Andel	3:18,8	2011	Marián Drug	3:18,53
2015	Peter Zafko	3:13,31	2012	Marián Drug	3:11,1
2016	Pedro Teixeira	3:17,3	2013	Karol Hudeček	3:09,6
2017	Miroslav Čačík	3:02,39	2014	Martin Kendra	4:03,71
2018	Peter Jendreják	3:36,2	2015	Jaroslav Baťo	3:21,23
2020	Peter Jančovič	3:02,0	2016	Jozef Javorský	3:34,3
2021	Michal Candrák	3:26,6	2017	Jaroslav Baťo	3:33,61
2022	Martin Šoltýs	4:41,7	2018	Miroslav Peško	3:08,6
2023	Michal Benc	4:17,4	2019	Martin Dávid	3:37,5
2024	Boris Šumák	3:00:07	2020	Martin Dávid	3:48,0
2025	Ľuboš Brišš	3:13,2	2021	Ivan Liptay	3:30,6
MUŽI nad 40 rokov			2022	Emil Daniš	3:13,2
ročník	meno	čas	2023	Robert Baranski	3:55,3
2012	Rastislav Bobček	3:45,8	2024	Fedor Štarke	13:36,0
2013	Rastislav Bobček	3:44,3	2025	Peter Ondruš	3:07,1
2015	Dušan Škerlanec	3:17,14	MUŽI nad 50 rokov		
2016	Milan Giraltoš	3:19,6	ročník	meno	čas
2017	Miroslav Peško	3:09,15	2012	Rastislav Martinecký	3:03,9
2018	Miroslav Čačík	3:04,2	2013	Július Vnučko	4:03,9
2019	Martin Žlnka	3:26,5	2015	Rastislav Martinecký	3:06,16
2020	Gabriel Kurpiel	3:38,0	2017	Ján Straka	3:30,15
2022	Fedor Štarke	3:14,6	2018	Jozef Javorský	3:22,4
2023	Pavol Tokár	3:10,3	2019	Jozef Zima	3:26,2
2024	Peter Bilik	3:20,66	2020	Anton Klbík	3:28,0
2025	Michal Drdoš	3:19,3	2021	Jaroslav Baťo	3:32,0
MUŽI nad 45 rokov			2022	Jaroslav Baťo	3:45,5
ročník	meno	čas	2023	Marián Dukes	4:57,5
1986	Július Sládečka	3:19,0	2024	Pavol Biely	2:58:51
1987	Július Sládečka	3:14,7	2025	Pavol Biely	2:58,3
1988	Ján Dobák	3:09,4	MUŽI nad 60 rokov		
1989	František Kvalténi	3:00,8	ročník	meno	čas
1990	František Kvalténi	3:04,9	1996	Emil Žáčik	4:03,9
1991	František Kvalténi	2:59,4	1997	Emil Žáčik	3:56,1
1992	Albín Malejčík	2:56,3	1998	Emil Žáčik	4:06,4
1994	Albín Malejčík	3:01,9	1999	Emil Žáčik	4:09,9
1995	Albín Malejčík	3:01,9	2002	Karol Petöcz	3:18,1
1996	Marián Civáň	2:55,0	2003	Miroslav Machata	4:17,9
1997	Marián Civáň	2:56,4	2004	Karol Petöcz	3:16,0
1998	Marián Civáň	2:56,4	2005	František Kvalténi	3:30,5

DISKOKILOMETER 2026

2006	František Kvaltění	3:37,4	2020	Ľubomír Žoldoš	3:45,0
2007	František Kvaltění	3:50,0	2021	Ľubomír Žoldoš	3:45,8
2008	Pavol Matuška	3:37,97	2022	Marek Kecskés	3:23,1
2010	Pavol Matuška	3:58,3	2023	Ľubomír Žoldoš	3:51,1
2012	Pavol Matuška	3:54,0	2024	Anton Klábik	3:31,89
2016	Eduard Fitoš	4:06,5	2025	Jaroslav Bafo	3:58,2
2017	Justín Illéš	3:36,21	MUŽI nad 65 rokov		
2018	Július Vnučko	4:10,2	ročník	meno	čas
2019	Miloš Toriška	3:52,0	1988	Juraj Kováč	3:45,9
2020	Peter Urbanovič	3:43,0	1990	Juraj Kováč	4:20,7
2021	Štefan Gibala	3:37,2	1994	Bohumil Popelka	5:22,2
2022	Miloš Toriška	4:02,7	1995	Bohumil Popelka	5:00,9
2023	Július Vnučko	5:08,0	1996	Bohumil Popelka	5:47,3
2025	Ľubomír Žoldoš	3:45,7	1998	Dezider Žiak	5:03,5
MUŽI nad 55 rokov			2000	Anton Hajro	3:50,2
ročník	meno	čas	2001	Anton Hajro	3:49,1
1988	Jozef Maslena	3:48,4	2002	Emil Žáčik	4:10,0
1989	Jozef Maslena	3:48,7	2003	Anton Hajro	3:58,2
1990	Tibor Chlapík	3:50,6	2008	Karol Petöcz	3:37,06
1991	Emil Žáčik	3:40,1	2010	Milan Čibík	9:34,0
1992	Emil Žáčik	4:07,7	2013	Pavol Matuška	4:00,4
1994	Teofil Čurgali	3:38,0	2014	Branislav Bobček	5:19,23
1995	Emil Žáčik	3:58,7	2016	Pavol Matuška	4:34,5
1996	Miroslav Machata	3:56,9	2017	Rudolf Petrikovič	3:52,15
1997	Teofil Čurgali	3:50,5	2018	Rudolf Petrikovič	4:00,9
1998	Karol Beneš	3:07,4	2019	Justín Illéš	3:43,0
1999	Karol Beneš	3:13,4	2020	Justín Illéš	4:02,0
2000	Miroslav Machata	4:19,4	2021	Justín Illéš	4:12,5
2001	Miroslav Machata	4:11,9	2024	Július Jadud'	4:33,94
2002	Ladislav Néma	3:54,5	2025	Miloš Toriška	4:29,5
2003	Pavol Matuška	3:23,8	MUŽI nad 70 rokov		
2004	Pavol Matuška	3:28,3	ročník	meno	čas
2005	Pavol Matuška	3:33,5	2014	Karol Petöcz	4:00,68
2006	Marián Haluza	3:21,6	2017	Pavol Matuška	4:39,29
2007	Pavol Matuška	3:39,8	2018	Emil Páleník	5:09,8
2008	Justín Illéš	3:31,5	2019	Pavol Matuška	4:36,0
2009	Justín Illéš	3:37,6	2020	Rudolf Petrikovič	4:18,0
2010	Eduard Fitoš	3:28,4	2021	Rudolf Petrikovič	4:16,2
2011	Eduard Fitoš	3:38,9	2022	Ján Kušš	4:49,1
2012	Eduard Fitoš	3:33,3	2023	Justín Illéš	3:56,7
2013	Miroslav Trubáčík	5:02,5	2024	Ján Jánošov	3:51,16
2014	Mikuláš Dzurinda	3:17,53	2025	Justín Illéš	3:59,0
2015	Miroslav Janovčík	3:52,17	MUŽI nad 75 rokov		
2016	Štefan Gibala	3:36,7	ročník	meno	čas
2018	Štefan Gibala	3:43,1	2007	Bohumil Popelka	8:27,3
2019	Štefan Gibala	3:32,4	2015	Karol Petöcz	4:33,50

DISKOKILOMETER 2026

2016	Karol Petöcz	4:19,6
2017	Karol Petöcz	4:59,13
2018	Karol Petöcz	5:05,6
2022	Emil Páleník	5:43,1
2023	Pavol Matuška	5:19,3
2024	Pavol Matuška	5:11,25
2025	Ján Kušš	4:53,4

ŽENY registrované		
ročník	meno	čas
1981	Jarmila Botková	3:26,0
1982	Ľudmila Koreňová	3:13,8
1983	Ľudmila Koreňová	3:10,1
1984	Edita Filová	3:07,3
1985	Edita Filová	3:05,8
1986	Helena Síčová	3:07,9
1987	Ľudmila Koreňová	3:07,0
1988	Ľudmila Koreňová	3:05,9
1989	Ľudmila Koreňová	3:12,4
1990	Ľudmila Koreňová	3:10,2
1991	Ľudmila Koreňová	3:06,4
1992	Ľudmila Koreňová	3:04,5
1993	Katarína Chalupková	3:06,3
1994	Mária Vrabcová	3:38,4
1995	Ľudmila Koreňová	3:27,1
1996	Katarína Kusendová	3:21,9
1997	Silvia Borotová	3:35,5
1998	Katarína Strihová	3:33,7
1999	Katarína Strihová	3:40,7
2000	Martina Merková	3:14,4
2001	Jana Kleskeňová	3:32,0
2002	Jana Kleskeňová	3:27,9
2003	Jana Majerníková	3:14,1
2004	Jana Nováková	3:36,9
2005	Jana Majerníková	3:14,1
2006	Zuzana Csejteyová	3:48,63
2007	Mária Csejteyová	4:18,06
2010	Dominika Bradáčová	3:21,1
2014	Tereza Bobčeková	3:42,71
2016	Barbora Bakóová	3:11,3
2017	Romana Ondrušová	3:31,76
2018	Dominika Kuchtová	3:12,7
2019	Petra Šuleková	3:23,3
2020	Terézia Klementisová	3:23,0
2021	Terézia Klementisová	3:17,4
2022	Dominika Pavelková	3:54,5
2024	Zuzana Polohová	3:09,13
2025	Mária Papazova	3:15,6

MUŽI registrovaní		
ročník	meno	čas
1981	Anton Kočajda	2:36,2
1982	Igor Gavalovič	2:34,9
1983	Igor Gavalovič	2:32,0
1984	Igor Gavalovič	2:32,6
1985	Igor Gavalovič	2:30,2
1986	Igor Gavalovič	2:33,9
1987	Peter Matuška	2:31,7
1988	Milan Ťapaj	2:34,5
1989	Oto Oreško	2:31,8
1990	Oto Oreško	2:33,4
1991	Oto Oreško	2:27,4
1992	Marián Drug	2:39,4
1993	Oto Oreško	2:25,2
1994	Michal Hečko	2:34,4
1995	Roman Lacko	2:32,6
1996	Michal Hečko	2:28,2
1997	Michal Kulich	2:43,4
1998	Juraj Solčanský	3:17,3
1999	Peter Hubina	2:40,7
2000	Marián Ivan	2:49,6
2001	Pavol Sáráz	2:52,0
2002	Pavol Sáráz	2:47,5
2003	Peter Jančovič	2:40,0
2004	Imrich Magyar	2:45,3
2005	Miroslav Grúll	2:37,9
2006	Martin Grúll	2:56,0
2007	Jakub Baron	2:49,59
2008	Peter Jančovič	2:41,61
2010	Peter Havetta	2:52,0
2011	Matej Spišiak	3:28,59
2016	Matúš Talán	2:27,0
2017	Miroslav Borovka	2:32,48
2018	Sebastián Kačina	2:41,5
2019	Tomáš Trubáčik	3:01,7
2020	Philipp Ručka	2:46,0
2021	Peter Jančovič	2:57,2
2022	Tomáš Trubáčik	3:02,0
2023	Tomáš Trubáčik	3:28,8
2024	Peter Biely	2:43,72
2025	Matúš Jančovič	3:01,9

HISTORICKÉ TABUĽKY "DKM"**ŽENY do 35 rokov**

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Nikola Dojčan	2025	3:09,6
2.	Michaela Struhárová	2025	3:15,6
3.	Jana Kleskeňová	2000	3:27,4
4.	Ľudmila Koreňová	1994	3:27,6
5.	Eva Bočevová	1992	3:28,5
6.	Zuzana Martinková	1990	3:33,0
7.	Jana Baronová	1995	3:35,6
8.	Ivana Kaková	2004	3:37,3
9.	Katarína Strihová	1997	3:38,2
10.	Martina Holková	1996	3:39,3
11.	Adriana Janžová	1986	3:39,1
12.	Helena Nôšková	1982	3:39,7
13.	Sláva Kákošová	1985	3:40,2
14.	Diana Vargová	2025	3:41,1
15.	Livia Višňovská	1985	3:42,6
16.	Andrea Jašíková	1998	3:43,6
17.	Iveta Skolková	1982	3:44,1
18.	Radka Chobotová	1997	3:46,5
19.	Hanka Žoldošová	2003	3:47,3
20.	Mária Olšanská	1989	3:48,7
21.	Jarmila Dúbravská	1998	3:49,0
22.	Zuzana Strihová	1997	3:49,2

ŽENY nad 35 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Magdaléna Vargová	2002	3:04,9
2.	Marta Grúľlová	2003	3:21,6
3.	Jana Kleskeňová	2016	3:27,4
4.	Jana Baronová	2000	3:28,1
5.	Mária Laktišová	1989	3:44,7
6.	Renáta Mrázová	2018	3:44,8
7.	Karla Kontšeková	2014	3:47,37
8.	Agata Krystyna Babulic	2024	3:47,50
9.	Kornélia Holubeková	2018	3:49,4
10.	Ivana Janášová	2020	3:52,0
11.	Martina Kukučková	2019	3:53,2
12.	Barbora Kraicová	2025	3:55,9
13.	Miroslava Ješíková	2015	3:58,44
14.	Marta Koišová	2016	3:59,7
15.	Katarína Lukačková	2022	4:00,0
16.	Zuzana Borecká	2012	4:06,0
17.	Daniela Čuláková	2021	4:07,8
18.	Katarína Plandorová	2017	4:10,30
19.	Martina Mičinová	2015	4:10,58
20.	Mária Částová	1988	4:12,6
21.	Margita Rusnáková	2000	4:15,2
22.	Irena Al-Ali	1986	4:16,5

23.	Katarína Sládečková	2017	4:16,73
24.	Silvia Filkornová	2018	4:16,9
25.	Monika Gabulová	2018	4:19,1

ŽENY nad 40 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Jana Kleskeňová	2017	3:35,23
2.	Ivana Janášová	2024	3:54,83
3.	Katarína Tábiová	2016	3:56,9
4.	Gabriela Sklenárová	2024	4:00,39
5.	Ivana Janášová	2025	4:04,2
6.	Martina Kukučková	2022	4:04,4
7.	Iveta Ovečková	2016	4:12,1
8.	Dana Febenová	2015	4:12,25
9.	Zuzana Seková	2016	4:25,8
10.	Zuzana Borecká	2015	4:38,88
11.	Adriana Slaninová	2015	4:40,11
12.	Hedviga Balková	2022	4:42,6
13.	Silvia Vargová	2017	4:50,89
14.	Henrieta Ragasová	2012	4:51,7

ŽENY nad 45 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Miroslava Pizurová	2018	3:33,2
2.	Jana Kleskeňová	2022	3:37,5
3.	Jana Baronová	2010	4:03,0
4.	Sylvia Behúlová	2025	4:07,7
5.	Margita Rusnáková	2001	4:10,1
6.	Iveta Ovečková	2017	4:13,07
7.	Eva Seidlová	2003	4:20,7
8.	Martina Mičinová	2024	4:24,49
9.	Eva Trubáčíková	2017	4:30,87
10.	Miroslava Bugárová	2017	4:50,89
11.	Tatiana Benčeková	2019	4:59,8

ŽENY nad 50 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Andrea Struhárová	2025	3:29,1
2.	Anna Zimová Kubošová	2019	4:02,3
3.	Eva Trubáčíková	2020	4:19,0
4.	Katarína Marčeková	2024	4:29,98

ŽENY nad 55 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Eva Trubáčíková	2025	4:42,4

ŽENY nad 60 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Dagmar Gregor	2018	4:44,4
2.	Marta Bírová	2025	5:07,0

ŽENY nad 65 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Margita Rusnáková	2022	5:03,3

DISKOKILOMETER 2026

MUŽI do 35 rokov			
por.č.	meno	ročník	čas
1.	Dávid Mazúch	2025	2:33,0
2.	Peter Biely	2025	2:37,9
3.	Andrej Hvozdič	2025	2:41,5
4.	Róbert Rybár	1985	2:42,8
5.	Tibor Danáč	1988	2:43,1
6.	František Mojto	1985	2:43,4
7.	Stanislav Oreško	1995	2:43,4
8.	Peter Borčín	1991	2:44,0
9.	Karol Hudeček	1989	2:44,5
10.	Kamil Královič	2025	2:44,6
11.	Milan Staňo	1991	2:45,2
12.	Ľuboš Štrba	1985	2:45,9
13.	Erik Novák	2025	2:46,0
14.	Martin Arbet	2003	2:47,3
15.	Peter Žáčik	2019	2:48,2
16.	Joseph Berger	2025	2:48,4
17.	Milan Štefanka	1995	2:48,8
18.	Ladislav Molnár	1990	2:48,9
19.	Martin Vrábel	1994	2:49,3
20.	Peter Žuffa	1988	2:49,5
21.	Marek Parikrupa	2000	2:49,9
22.	Albert Guniš	1998	2:50,0
23.	Slavomír Tóth	1990	2:50,1
24.	Anton Torda	1988	2:50,6
25.	Ľubomír Bobok	1994	2:50,8

MUŽI nad 35 rokov			
por.č.	meno	ročník	čas
1.	Tibor Danáč	2006	2:39,3
2.	Albín Malejčík	1986	2:48,3
3.	Anton Kočajda	1991	2:49,2
4.	Ladislav Molnár	1992	2:50,2
5.	Justín Illés	1992	2:50,3
6.	Milan Vrábel	2002	2:50,8
7.	Eduard Fitoš	1991	2:51,6
8.	František Červenák	1997	2:52,8
9.	Ján Hnilica	1997	2:53,5
10.	Marián Haluza	1995	2:54,6
11.	Daniel Matis	2004	2:55,0
12.	Miroslav Kozma	1985	2:55,7
13.	Miroslav Brada	1988	2:56,4
14.	František Kvaltění	1982	2:58,2
15.	Milan Staňo	1997	2:58,9
16.	Marián Drug	2001	3:00,0
17.	Boris Šumák	2024	3:00,07
18.	Karol Beneš	1988	3:01,0
19.	Peter Jančovič	2020	3:02,0
20.	Miroslav Čačík	2017	3:02,39
21.	Pavol Ďurica	2003	3:02,7
22.	Ján Javorník	1985	3:02,8

23.	Bohuš Mišovič	2017	3:02,93
24.	Ladislav Čekey	1985	3:03,0
25.	Andrej Šimek	2011	3:09,1

MUŽI nad 40 rokov			
por.č.	meno	ročník	čas
1.	Miroslav Čačík	2018	3:04,2
2.	Ľuboslav Moza	2018	3:08,8
3.	Miroslav Peško	2017	3:09,15
4.	Pavol Tokár	2023	3:10,3
5.	Fedor Štarke	2022	3:14,6
6.	Michal Valkovič	2018	3:15,6
7.	Dušan Škerlanec	2015	3:17,14
8.	Michal Drdoš	2025	3:19,3
9.	Milan Giraltoš	2016	3:19,6
10.	Tomáš Lilia	2025	3:20,1
11.	Peter Bilik	2024	3:20,66
12.	Martin Hrubec	2024	3:24,57
13.	Marián Gemmel	2023	3:25,1
14.	Peter Borčín	2015	3:26,30
15.	Martin Žlnka	2019	3:26,5
16.	Tomáš Polóni	2024	3:30,38
17.	Michal Candrák	2021	3:31,2
18.	Eduard Fitoš	2024	3:34,29
19.	Gabriel Kurpiel	2020	3:38,0
20.	Eduard Fitoš	2025	3:38,9
21.	Jozef Latika	2019	3:41,1
22.	Ján Kulich	2022	3:52,6
23.	Michal Griesbach	2019	4:11,3

MUŽI nad 45 rokov			
por.č.	meno	ročník	čas
1.	Marián Cíván	1996	2:55,0
2.	Albín Malejčík	1992	2:56,3
3.	Marián Haluza	1998	2:57,0
4.	Karol Petöcz	1992	2:58,0
5.	František Kvaltění	1991	2:59,4
6.	Karol Beneš	1991	3:00,5
7.	Milan Vrábel	2007	3:02,44
8.	Peter Ondruš	2025	3:07,1
9.	Milan Staňo	2004	3:08,2
10.	Daniel Matis	2010	3:08,26
11.	Miroslav Peško	2018	3:08,6
12.	Štefan Gibala	2006	3:08,64
13.	Ján Dobák	1988	3:09,4
14.	Karol Hudeček	2013	3:09,6
15.	Justín Illés	2001	3:10,4
16.	Emil Páleník	2018	3:10,6
17.	Marián Drug	2012	3:11,1
18.	Emil Daniš	2022	3:13,2
19.	Fedor Štarke	2024	3:13,65
20.	Eduard Fitoš	2001	3:13,9
21.	Július Sládečka	1987	3:14,7

DISKOKILOMETER 2026

22. Milan Krajmer	1992	3:16,7
23. Peter Bilík	2025	3:17,3
24. Pavol Matuška	1997	3:17,8
25. Teofil Čurgali	1987	3:18,2

MUŽI nad 50 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Pavol Biely	2025	2:58,3
2.	Rastislav Martinecký	2012	3:03,9
3.	Štefan Gibala	2013	3:13,4
4.	Jozef Javorský	2018	3:22,4
5.	Jozef Zima	2019	3:26,2
6.	Rudolf Varga	2025	3:26,8
7.	Anton Klbík	2020	3:28,0
8.	Ján Straka	2017	3:30,15
9.	Jaroslav Bažo	2021	3:32,0
10.	Dušan Spusta	2015	3:40,00
11.	Pavol Ovečka	2019	3:49,5
12.	Jozef Čičo	2025	4:09,1
13.	Rastislav Kočajda	2019	4:09,2

MUŽI nad 55 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Karol Beneš	1998	3:07,4
2.	Mikuláš Dzurinda	2014	3:17,53
3.	Marián Haluza	2006	3:21,56
4.	Marek Kecskés	2022	3:23,1
5.	Pavol Matuška	2003	3:23,8
6.	Rudolf Petrikovič	2006	3:24,88
7.	Eduard Fitoš	2010	3:28,36
8.	Justín Illés	2008	3:31,51
9.	Anton Klbík	2024	3:31,89
10.	Štefan Gibala	2019	3:32,4
11.	Teofil Čurgali	1994	3:38,0
12.	Emil Žáčik	1991	3:40,1
13.	Ľubomír Žoldoš	2024	3:44,77
14.	Jozef Maslena	1988	3:48,4
15.	Tibor Chlapík	1990	3:50,6
16.	Miroslav Janovčík	2015	3:52,17
17.	Jaroslav Bažo	2024	3:53,89
18.	Ladislav Néma	2002	3:54,5
19.	Miroslav Machata	1996	3:56,9
20.	Július Vnučko	2016	4:05,7
21.	Martin Kendra	2024	4:08,93

MUŽI nad 75 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Karol Petöcz	2016	4:19,6
2.	Ján Kušš	2025	4:53,4
3.	Rudolf Petrikovič	2025	5:08,3
4.	Pavol Matuška	2024	5:11,25
5.	Emil Páleník	2022	5:43,1
6.	Bohumil Popelka	2007	8:27,34

MUŽI nad 60 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Karol Petöcz	2004	3:16,0
2.	František Kvaltény	2005	3:30,5
3.	Justín Illés	2017	3:36,21
4.	Štefan Gibala	2021	3:37,2
5.	Pavol Matuška	2008	3:37,97
6.	Peter Urbanovič	2020	3:43,0
7.	Ľubomír Žoldoš	2025	3:45,7
8.	Hynek Skalina	2025	3:46,6
9.	Miloš Toriška	2019	3:52,0
10.	Emil Žáčik	1997	3:56,1
11.	Daniel Sitáš	2025	4:03,1
12.	Štefan Petrikovič	2005	4:04,5
13.	Eduard Fitoš	2016	4:06,5
14.	Július Vnučko	2018	4:10,2
15.	Miroslav Machata	2003	4:17,9
16.	Albín Malejčík	2007	4:20,49

MUŽI nad 65 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Karol Petöcz	2008	3:37,06
2.	Justín Illés	2019	3:43,0
2.	Juraj Kováč	1988	3:45,9
3.	Anton Hajro	2001	3:49,1
4.	Rudolf Petrikovič	2017	3:52,15
5.	Pavol Matuška	2013	4:00,4
6.	Emil Žáčik	2003	4:04,3
7.	Ján Kušš	2020	4:23,0
8.	Miloš Toriška	2025	4:29,5
9.	Július Jaduď	2024	4:33,94
10.	Július Vnučko	2025	4:36,6
11.	Emil Páleník	2016	4:47,8
12.	Bohumil Popelka	1995	5:00,9
13.	Dezider Žiak	1998	5:03,5
14.	Branislav Bobček	2014	5:19:23

MUŽI nad 70 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Ján Jánošov	2024	3:51,16
2.	Justin Illés	2024	3:51,91
3.	Karol Petöcz	2015	4:00,68
4.	Rudolf Petrikovič	2021	4:16,2
5.	Pavol Matuška	2019	4:36,0
6.	Ján Kušš	2021	4:44,2
7.	Július Jaduš	2025	4:50,0
8.	Emil Páleník	2018	5:09,8

DISKOKILOMETER 2026

ŽENY registrované			
por.č.	meno	ročník	čas
1.	Ľudmila Koreňová	1992	3:04,5
2.	Edita Filová	1985	3:05,8
3.	Janette Pecháčová	1988	3:06,2
4.	Katarína Chalupová	1993	3:06,3
5.	Helena Síčová	1986	3:07,9
6.	Dobroslava Trtíková	1988	3:08,4
7.	Katarína Matunáková	1988	3:09,7
8.	Zuzana Polohová	2024	3:09,13
9.	Adriana Janžová	1984	3:10,6
10.	Barbora Bakóová	2016	3:11,3
11.	Mária Olšanská	1986	3:11,9
12.	Jana Majerníková	2003	3:14,1
13.	Martina Merková	2000	3:14,4
14.	Mária Papazova	2025	3:15,6
15.	Eva Petrovičová	1988	3:16,4
16.	Mária Částová	1988	3:17,4
17.	Terézia Klementisová	2021	3:17,4
18.	Dajana Dovičovičová	1992	3:19,7
19.	Zuzana Bojdová	1988	3:19,8
20.	Petra Šuleková	2021	3:20,4

MUŽI registrovaní			
por.č.	meno	ročník	čas
1.	Oto Oreško	1993	2:25,2
2.	Abdul Hassan	1993	2:26,2
3.	Matúš Talán	2016	2:26,7
4.	Michal Hečko	1996	2:28,2
5.	Igor Gavalovič	1985	2:30,2
6.	František Hanzelik	1985	2:30,8
7.	Obied Rashid	1993	2:31,0
8.	Peter Matuška	1987	2:31,7
9.	Miroslav Borovka	2017	2:32,48
10.	Roman Lacko	1995	2:32,6
11.	Dušan Štefik	1995	2:33,0
12.	Miroslav Gajda	1985	2:34,0
13.	Denis Danáč	2016	2:34,1
14.	Radek Vojtášek	1987	2:34,3
15.	Dávid Mazuch	2016	2:34,4
16.	Milan Ťapaj	1988	2:34,5
17.	Miroslav Šoky	1991	2:34,7
18.	Justín Illés	1984	2:34,8
19.	Peter Giraltoš	1996	2:35,1
20.	Ján Filip Kotora	2016	2:38,3
21.	Pavol Biely	2024	2:43,72
22.	Philipp Ručka	2020	2:46,0

MILAN VINCO ČÁSTA

* 20. júl 1952 † 16. október 2024

MILAN VINCO ČÁSTA, všestranná osobnosť, básnik, prekladateľ poézie, zakladateľ neziskovej organizácie ČAKANKA, športový tréner a zakladateľ bežeckých podujatí DISKOKILOMETER a ZOBORSKÝ SILVESTROVSKÝ BEH s mnohoročnou tradíciou, sa po celý život usiloval o rozvoj duchovných a kultúrnych hodnôt, nezabúdajúc na telesnú kultúru a šport, predovšetkým beh. Narodil sa 20. júla 1952 v Nitre. Detstvo strávil v Chrenovej, ktorá bola vtedy samostatnou obcou. Tu chodil do základnej školy. Po jej ukončení pokračoval v štúdiu na Gymnázium Eugena Gudernu v Nitre (vtedy ešte SVŠ). Potom sa prihlásil na Vysokú školu poľnohospodársku. Bol z nej vylúčený pre svoje nekompromisné politické postoje a vystúpenie zo SZM. Prešiel rôznymi zamestnaniami (revízor, kádrový referent, baník, poštový doručovateľ). V roku 1989 ho zbavili občianstva a poslali k hranici s Rakúskom. Hoci sa po novembri 1989 vrátil na Slovensko, zostal pracovať v Rakúsku ako nočný majster (kontrolór) v Altheime. Neskôr pracoval v Česku ako nočný strážnik. Poézia sa stala súčasťou jeho bytia už od čias dospievania a v školskej súťaži na Gymnázium E. Gudernu získal prvé miesto za svoju báseň Väzeň. Jeho najranejšie básnické zbierky vyšli ako samizdaty. Pri písaní poézie zotrval po celý svoj život, napísal 17 básnických zbierok a prebásnil poéziu Velimira Chlebnikova, ktorá vyšla v dvoch knihách poézie. Od roku 2007 bol ako básnik členom Spolku slovenských spisovateľov.

Okrem tvorby poézie sa podieľal na založení a organizovaní rôznych kultúrnych podujatí, ako sú Literárna cena Čakanky, Slová a Tóny. Po skone Evy Ruthovej sa stal tajomníkom Literárneho klubu Janka Jesenského. V rámci Čakanky, n. o., sa venoval tiež vydavateľskej činnosti.

Ako milovník športu a atletický tréner založil dve významné bežecké podujatia – DISKOKILOMETER a ZOBORSKÝ SILVESTROVSKÝ BEH prof. Ladislava Korčeka. Najstarším podujatím, ktoré sa koná od roku 1981, je DISKOKILOMETER. Ide o beh na 1000 m pre všetky vekové kategórie – od najmenších detí až po seniorov, mužov a ženy, registrovaných aj neregistrovaných. V roku 2024 organizoval jeho 44. ročník.

ZSB prof. L. Korčeka vznikol o niekoľko rokov neskôr v roku 1988. Ide o náročný beh prírodným prostredím, ktoré je historicky a archeologicky cennou a zaujímavou lokalitou. To priviedlo Milana Částa k prepojeniu histórie, archeológie a športu. Na medailách pre bežcov sú každoročne zobrazené archeologické artefakty. ZSB je obľúbeným masovým podujatím s celoslovenskou pôsobnosťou.

MILAN VINCO ČÁSTA za svoju všestrannú činnosť a aktivity so širokým záberom v oblasti umenia, kultúry, športu a spoločenského diania bol ocenený Cenou primátora mesta Nitra (Za významný prínos v oblasti kultúry a športu) v roku 2012 pri príležitosti jeho 60. narodenín.



Jeho poetická tvorba bola ocenená v zahraničí v rakúskom Semmeringu, kde získal Cenu poroty v literárnej súťaži Š. B. Romana za zbierky poézie Z hlbín lásky a V hlbínach tieňa počas konania Svetového festivalu slovenskej mládeže, ktorý usporiadal Svetový kongres Slovákov v lete 1989.

Život, básnické dielo, športová činnosť a mnohé ďalšie aktivity Milana Částa sú veľmi bohaté a sú zdrojom stálej inšpirácie a nasledovania. Po celý svoj život sa svojím konaním usiloval rozdávať radosť iným, pretože hodnotu človeka videl v tom, čo urobí pre iných.

Poutníče, postŕj a pomni, že:

Krásná je kytká, co duhou kvete,

I louka, co dělá jí zátiší.

Krásná je bouře, co kytku smete,

I skála, co bouři utiší.

Krásná je bolest, co nový život provází,

I slza pláče, co na tváři se třpytí.

Krásná jsou roky, co navždy odchází,

i smrt končící život, co přestal být už k žití.“