

PROPOZÍCIE

NOČNÝ BEH FESTIVALU ZDRAVIA

„Rozbeháme a rozsvietime Čadcu!“

Základné informácie

Termín a štart:	4. júl 2026 (sobota) o 21:00 hod
Organizátor:	Zdravé Kysuce o.z. a mesto Čadca
Miesto:	Čadca – Matičné námestie (Dom kultúry)

Prezentácia

Prezentácia prihlásených účastníkov, vyzdvihnutie štartových čísel:

Piatok 03.07.2026 v čase od 18.00 do 20.00 hod. v Dome kultúry v Čadci

Sobota 04.07.2026 v čase od 18.00 do 21.00 hod. v Dome kultúry v Čadci

Štartovné

Štartovné: 18,-€

Dobrovoľný príspevok pre nadáciu Svetielko nádeje: 1€, 2€, 5€, 10€ , iné: ... €

Registrácia je možná len online, a to najneskôr do 02.07.2026 (štvrtok) do 00.00 hod. (cez oficiálny webový portál terminovka.sk).

Štartovné nevraciamе! Možnosť nahlásenia náhradníka.

Bežecká trať a ŠTART

Dĺžka trate: 8 km (mestská trať- asfalt, dlažba)

Štart: 21:00 hod.

Časový limit: 1:20 na dokončenie (80 minút)

Kategórie a odmeny

Muži:

- **M do 39 rokov (16 – 39 rokov, vrátane juniorov od 16 rokov)**
- **M40 (40 – 49 rokov)**
- **M50 (50 – 59 rokov)**
- **M60 (60 a viac rokov)**

Ženy:

- **Ž do 39 rokov (16 – 39 rokov, vrátane junioriek od 16 rokov)**
- **Ž40 (40 – 49 rokov)**
- **Ž50 (50 – 59 rokov)**
- **Ž60 (60 a viac rokov)**

Dodatočné poznámky:

- **Minimálny vek bežca/bežkyne je 16 rokov.**
- **Pre zaradenie do kategórie je kľúčový dátum narodenia k 4.7.2026 (deň podujatia).**

Vecné odmeny získajú prví traja muži a prvé tri ženy v jednotlivých vekových kategóriách.

Medaila pre všetkých, ktorí dokončia beh v limite.

Dôležité informácie

Účastnícky limit: 500 bežcov

Občerstvenie a servis: na 4 km a v cieľi

Bežecký pretek prebieha na vlastnú zodpovednosť účastníkov, organizátor nepreberá zodpovednosť za zdravotné riziká. Podujatie sa koná v prípade akéhokoľvek počasia.

Všetci prihlásení bežci, ktorí nastúpia na štart, sú povinní dbať počas celého trvania bežeckého preteku na svoju bezpečnosť, počúvať a rešpektovať pokyny organizačného tímu, sledovať situáciu na trati aj napriek tomu, že organizátor zriadil bezpečnostné opatrenia, polícia v kritických úsekoch usmerňuje dopravu (keďže trať vedie aj po cestných úsekoch a často križuje cesty) je nevyhnutné dávať pozor na premávku na trati, a to vo vlastnom záujme.

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu programu.

Povinné vybavenie: Štartové číslo pripnuté spredu (viditeľné), čelovka, reflexné prvky.

Zakázané: Používanie slúchadiel je zakázané.

Šatne:

Bežci budú mať k dispozícii priestor na odloženie osobných vecí v dome kultúry v priestoroch šatne.

Prosím bežcov, aby si svoje veci uložili do batohu alebo tašky predtým, ako svoje veci odovzdajú do šatne, kde budú uložené.

Harmonogram podujatia:

18:00	Prezentácia
20:30	Otvorenie pretekov
21:00	Štart, beh
22:30	Vyhodnotenie

Kontakty:

Martina Krkošková, krkoskova.martina.1@gmail.com, 0905 617 683

Radka Zimková, ahoj@zdravekysuce.sk, 0907 876 007