

Propozície

46. ročníka Behu zdravia

Organizátor: Mesto Turčianske Teplice

Spoluorganizátori: Klub biatlonu - bežecký spolok, Klub priateľov horskej cyklistiky

Termín: 30. apríla 2026 (**štvrtok**)

Začiatok podujatia: 15.00 hod.

Miesto: Turčianske Teplice - centrum pri mestskom úrade

Predseda organizačného výboru: Igor Hus

Hlavný rozhodca: Eva Cabuková

Traťová riaditeľka: Jarmila Ďurdíková

Technické ustanovenia

Disciplíny:

Beh Tepličanov - stredne dlhá trať pre nadšencov behu bez rozdielu veku a pohlavia (800 m, chlapci/dievčatá)

Beh detí - krátka trať pešou zónou pre deti a ich rodičov (cca 100 m, bez kategórií)

Beh zdravia - vytrvalostný beh, prvý a posledný kilometer po asfalte, ostatné v lesoparku Bôr (5/10km)

Kategórie pre Beh zdravia:

Beh zdravia - 10 000 m - muži ("A" do 39 rokov vrátane, "B" 40 - 49 rokov, "C" 50 - 59 rokov, "D" nad 60 rokov vrátane)

Beh zdravia - 10 000 m - ženy ("E" do 34 rokov vrátane, "F" 35 - 49 rokov, "G" nad 50 rokov vrátane)

Beh zdravia - HOBBY - 5 000 m - muži bez vekových kategórií "HOBBY_M"

Beh zdravia - HOBBY - 5 000 m - ženy bez vekových kategórií "HOBBY_Ž"

U štartujúcich mladších ako 18 rokov je potrebný písomný súhlas ich zákonného zástupcu. (*súbor na stiahnutie - "Informovaný súhlas rodiča" - stiahnuť, vyplniť, vytlačiť, podpísať, priniesť!*)

Začiatky disciplín:

Beh Tepličanov - 15⁰⁰

Beh detí – 15²⁰

Beh zdravia - 16⁰⁰ (**spoločný štart 5 aj 10 km**)

Registrácia a prezentácia bežcov pre Beh zdravia:

Na prízemí Mestského úradu v Turčianskych Tepliciach **od 14⁰⁰ do 15³⁰**.

(Partizánska 413/1, 039 01 Turčianske Teplice, GPS: 48°51'42.15"S; 18°51'36.80"V)

Pre urýchlenie registrácie a následnej prezentácie prosíme bežcov, aby sa na **Beh zdravia** registrovali pomocou elektronického formulára, ktorý je prístupný na internetovej stránke www.turciansketeplice.sk; sekcia "Návštevník" - "Beh zdravia". Týmto formulárom získame základné údaje o bežcoch, ktoré potom už nebudú musieť vyplňať pri rozdeľovaní do kategórií a pridelovaní štartových čísel. **Elektronická registrácia bude možná do 28. apríla 2026 vrátane**. Ak účastník na registráciu nevyužije elektronický formulár, môže sa zaregistrovať osobne pred štartom behu.

Štartovné - len v disciplíne Beh zdravia:

5,- € / jednotlivec v termíne do 28. apríla 2026 - zaplatiť prevodom na účet v Štátnej pokladnici, č. účtu SK45 8180 0000 0070 0044 6688; BIC: SPSRSKBA; **variabilný symbol: 3004**; do správy pre prijímateľa uviesť: vaše meno a priezvisko, resp. mená a priezviská, ak platíte štartovné za viacerých bežcov. Ku prezentácii si prineste aj doklad preukazujúci tento prevod - výpis z účtu. Pre istotu.

10,- € / jednotlivec po 28. apríli 2026, v hotovosti v deň konania pretekov pri registrácii.

2,- € / jednotlivec v termíne do 28. apríla 2026 **pre bežcov s trvalým pobytom na území mesta** Turčianskych Teplíc.

5,- € / jednotlivec po 28. apríli 2026 v hotovosti v deň konania pretekov pri registrácii **pre bežcov s trvalým pobytom na území mesta** Turčianskych Teplíc.

Bežci nad 70 rokov (narodení do roku 1956 vrátane) sú oslobodení od štartovného.

Účasť na pretekoch:

Účastníci pretekajú na vlastnú zodpovednosť.

Ceny: Organizátori odovzdajú ceny prvým trom v každej kategórii.