**Propozície**

**Beh Ludrovskou dolinou 2025**

**Usporiadateľ: Obec Ludrová, OŠK Ludrová, Ružomberskie Strely o.z.**

**Riaditeľ pretekov: Peter Slimák**

**Hlavný rozhodca: Ladislav Valent**

**Termín a miesto:** 21.6.2025 Ludrovská dolina (futbalový štadión)

**Registrácia:** **behldolinou@gmail.com**  **do 19.6.2025** , **+** na mieste v deň preteku.

**Štartovné:** Dospelí 10,- €, Deti a mládež zdarma.

**Občerstvenie:** pivo, kofola, guľáš

**Pravidlá:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií

**Informácie:** Peter Laco, tel.: 0905 284 430 , e-mail:   behldolinou@gmail.com

**Časomiera:** vlastná

**Trať:** Detské kategórie tráva, ostatné kat. lesná cesta, asfalt

**Ceny:** prví traja v každej kategórii obdržia diplomy a medailu, pre každého detského pretekára sladkosť

**Protesty:** protest s vkladom 10,-€ treba doručiť hlavnému rozhodcovi do 15 minút po skončení disciplíny písomne.

**Vyhlásenie výsledkov:** po skončení jednotlivých kategórii priebežne v priestoroch štart/cieľ

**Dôležité upozornenie:** Všetci účastníci pretekov štartujú na vlastné nebezpečie. Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny propozícií. Prevzatím štartovného čísla účastník potvrdzuje, že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť. Zároveň prehlasuje, že jeho zdravotný stav a fyzická kondícia mu umožňuje absolvovať preteky, a že bude počas celého podujatia dodržiavať zásady fair-play, a pokyny organizátorov. Počas preteku musí byť štartovné číslo viditeľné.

Organizátor si vyhradzuje právo zmeny propozícii.

 **Časový limit:** stanovený na 2:30 hod.

 **Časový rozpis a dĺžka tratí:**

Deti: od **9:30**

• Deti 1 vek do 7 rokov (2018 a mladšie) 60 m

• Deti 2 vek 8-9 rokov (rok nar. 2016 - 2017) 100 m

• Najml. žiaci a žiačky (rok nar. 2014 - 2015) 200 m

• Mladší žiaci/žiačky (rok nar. 2012 - 2013) 300 m

• Starší žiaci/žiačky (rok nar. 2010 - 2011) 500 m

 **10:30**

• Dorast (rok nar. 2008 - 2009) 5000 m

Ženy:

• F vek 18 – 39 rokov (rok narodenia 1986 – 2007) 5000 m

• F40 vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1976 – 1985) 5000 m

• F50 vek 50 rokov a viac (rok narodenia 1975 a skôr) 5000 m

Muži :

• M vek 18 – 39 rokov (rok nar. 1986 – 2007) 10 000 m

• M40 vek 40 – 49 rokov (rok nar. 1976 – 1985) 10 000 m

• M50 vek 50 – 59 rokov (rok narodenia 1966 – 1975) 10 000 m

• M60 vek 60 – 69 rokov (rok narodenia 1965 –1956) 10 000 m

• M70 vek 70 rokov a viac (rok narodenia 1955 a skôr) 5 000 m

V prípade, že bude v kategóriách menej ako 5 pretekárov – kategórie môžu byť zlúčené, ale vyhodnotia sa samostatne tak ako je v rozpise. V detských kategóriách a doraste chlapci aj dievčatá samostatne.

riaditeľ pretekov hlavný rozhodca