

# PROPOZÍCIE

## 36. ročníka cestného behu „ŠEBEŠSKÁ PÄTNÁSTKA“



**USPORIADATEĽ:** MTC Vyšná Šebastová, n.o.

v spolupráci s Obecným úradom Vyšná Šebastová

**TERMÍN:** 1. júna 2025 (nedeľa), štart hlavnej kategórie o 10:00 hod.

štart detí - postupne od 9:30 hod.

**PREZENTÁCIA:** 1. júna 2025 od 8:00 do 9:30, deti do 9:15 hod.

**ŠTARTOVNÉ :**

**15,5KM TRAŤ, 9KM TRAŤ: 12€** online registrácia s úhradou do 27.5.2025  
(platby prevedené po tomto dátume budú vrátené a registrácia nebude platná)

**20€** registrácia na mieste (bez garancie štartovného balíčka a finisher medaile)

**4KM TRAŤ (Beh pre zdravie Šebešom):** zdarma - povinná registrácia na mieste

**Poznámka:** členovia MTC VŠ, obyvatelia obce Vyšná Šebastová a jednotlivci nad 70 rokov štartovné neuhrádzajú, ale sú povinní sa registrovať

\* každý účastník štartuje v príslušnej kategórii podľa roku narodenia

**RIADITEĽ PRETEKU:** Jozef Tomčo

**KONTAKT:** Ivana Butoracová - ivanasindleryova@gmail.com, 0907 937 963

**ONLINE REGISTRÁCIA:** [www.zasrun.sk/preteky/259/prihlaska](http://www.zasrun.sk/preteky/259/prihlaska)

## KATEGÓRIE

deti\*: mladší predškolský vek (3 roky a menej, 2022 a mladší)

deti\*: starší predškolský a školský vek (4-5, 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 rokov)

dorast\*: 16-17 rokov (4 km trať)

dospelí: **MUŽI** (vek: 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 a viac rokov)

**ŽENY** (vek: 18-39, 40-49, 50-59, 60 a viac rokov)

\*Upozornenie: Deti a dorast sú v každej kategórii rozdelení na dievčatá a chlapcov a zaradení do kategórie sú podľa roku narodenia.

Účastníci, ktorí si chcú prísť rekreačne zabehať, sú vítaní v rámci samostatnej kategórie **BEH PRE ZDRAVIE ŠEBEŠOM** s traťou v dĺžke 4 km po obci Vyšná Šebastová s registráciou zdarma na mieste.

Pretekári nad 70 rokov ako aj kategória **NORDIC WALKING** absolvujú trať v dĺžke 9km.



## OBČERSTVENIE

Občerstvenie na trati: 4 km, 6.5 km, 9.5 km, 12 km, 14.5 km  
(celková dĺžka trate 15.5 km)

## PROFIL TRATE

### PROFIL HLAVNEJ TRATE:

Trať vedie obcou Vyšná Šebastová smerom cez Podhradík do vrchov Slanského pohoria (prevýšenie cca 300m) – dĺžka trate 15,5 km.

**9KM trať** má obrátku nad rybníkmi (pri rampe) v obci Podhradík.

### PROFIL 4KM TRATE:

Trať vedie smerom nadol obcou Vyšná Šebastová a späť k futbalovému ihrisku s miernym prevýšením.

### PROFIL TRATE DETSKÝCH KATEGÓRIÍ:

Rôzne dĺžky trate podľa kategórií na futbalovom ihrisku (viď rozpis).

Dorastenci absolvujú 4km trať.

## VYHODNOTENIE

Vyhodnocovanie a oceňovanie pretekárov bude po ukončení pretekov. V rámci kategórií budú vyhodnotení na prvých troch miestach výlučne pretekári SVK národnosti **iba pri účasti** minimálne 3 pretekárov/iek! Zároveň bude vyhodnotený prvý muž a prvá žena pretekov ako aj najstarší účastník podujatia.

## UPOZORNENIE

Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť a vlastné náklady, pričom svojim podpisom pri registrácii v čestnom vyhlásení podpisuje svoj zodpovedajúci zdravotný stav.

Všetci účastníci sa podriaďujú rozhodnutiam riaditeľa pretekov a zaväzujú sa dodržať právne predpisy a pravidlá atletiky.

## TRAŤOVÝ REKORD

**Tibor Sahajda (SVK) 49:32**

**Nataliia Malaia (UA) 1:02:48**

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu v programe, propozíciách a ostatných podmienkach bez predchádzajúceho oznámenia.

