**KOMPLETNÉ PROPOZÍCIE**

**Vitajte !**

**PROPOZÍCIA**

Mate radi beh a chôdzu do vrchu ? Ak áno tak neváhajte a príďte na jedinečný Vertikálny beh alebo Nordic Walking.

* **Vertical running and Nordic Walking 2025 – Memoriál Juraja Berilu.**

**Hlavný organizátor :** Obec Veľký Lipník

**Organizačný tím :** Obec Veľký Lipník

**Partner :** ŽŠ a MŠ Veľký Lipník, OZ Running and Fitness Pieniny

**Miesto konania :** ZŠ Veľký Lipník

**Dátum konania :** 5.4.2025 sobota

**Hromadný štart :** 10.00 hod. Od areálu ZŠ Veľký Lipník

**Ciel:** Veterný vrch

**Vyhodnotenie :**  Areal ŽŠ Veľký Lipník

**Disciplína : Vertikálny beh** - dĺžka trate = 6 km , celkové stúpanie 555 m.

 **Nordic Walking** - dĺžka trate = 6 km , celkové stúpanie 555 m.

 **PRI POUŽIVANI APLIKACIE Z GPS , JE MOŽNOSŤ ODCHYLKY , VZHĹADOM NA ZLÝ GPS SIGNÁL.**

**Povrch trate :** asfaltový povrch 5% , 95% lesná cesta , lúka.

**Značenie trate :** červeno-biele stuhy a dobrovoľníci.

**Občerstvenie :** v cieli (minerálna voda), areál ZŠ Veľký Lipník

**Predpokladaný časový harmonogram podujatia:**

* 8:30 hod. – 9:30 hod. - prezentácia pretekárov , areál ZŠ Veľký Lipník,
* do 9:45 zber veci pretekárok na prezlečenie v cieli ktoré budu následne vyvezéne do cieľa (Veterný Vrch)
* 10:00 hod. - hromadný štart , areál ZŠ Veľký Lipník
* Cieľ , Veterný vrch
* Vyhodnotenie ZŠ Veľký Lipník od 13:00 do 14:00

**Účastnícky limit:** 200 bežcov

**Účastnícky limit môže byť upravený na základe rozhodnutia organizátora.**

**Časový limit :** Vertikálny beh = 1,5 hod.

 Nordic Walking = 2 hod.

**Kategórie**

Beh

**muži** – kategórie od 18 do 39 rokov,

**muži** – kategórie veku 40 – 49 rokov,

**muži** – kategórie veku 50 a viac.

**ženy** – kategórie od 18 do 39 rokov,

**ženy** – kategórie veku 40 – 49 rokov,

**ženy** – kategórie veku 50 a viac.

Nordic Walking

**muži** – kategórie od 18 do 39 rokov,

**muži** – kategórie veku 40 a viac rokov.

**ženy** – kategórie od 18 do 39 rokov,

**ženy** – kategórie veku 40 a viac rokov.

**Registrácia**

**Registračný poplatok :** 15 € online registrácia (možná do 4.4. 2025 do 12:00 hod.)

**Registrácia na mieste podujatia po termíne :** 20 €

Online registrácia na stránke : https://zasrun.sk/preteky/260/prihlaska

Účastník zaregistrovaný a pripísaný na štartovú listinu až po uhradení štartovného poplatku na účet organizátora behu. Registrácia bude uzavretá v momente naplnenia kapacity podujatia. Po vyplnení a odoslaní registračného formulára obdržíte informačný e-mail s potrebnými údajmi k ukončeniu registrácie. V prípade neuhradenia štartovného poplatku do stanoveného termínu, si organizátor vyhradzuje právo Vašu nekompletnú registráciu stornovať. Po pripísaní úhrady na účet, alebo po uskutočnení platby kartou bude zaktualizovaný zoznam bežcov, ktorí uhradili štartovné.

**Štartovný balíček obsahuje:** štartové číslo, minerálna voda a učastnická medaila.

**Oznámenie neúčasti : ZAPLATENÉ ŠTARTOVNÉ SA NASPäŤ NEVRACIA !!!**

**Oznámenie o neúčasti je potrebné vykonať zaslaním na E-mail :** *info@zasrun.sk*

**Meranie časov a výsledky :** Meranie pomocou časomiery ZASRUN.SK

**Poistenie:** Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť a je povinný si zabezpečiť zdravotné poistenie individuálne. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a účasťou bežcov na podujatí. Pred štartom odporúčame bežcom absolvovať lekársku prehliadku.

Zdravotná a záchranná služba: Bude zaistená v prípade potreby. RZP a DHZ Veľký Lipník.

**Pokyny pre účastníkov :** Parkovanie je možné na vyznačených verejných parkoviskách v okolí podujatia. Každý štartujúci sa zúčastňuje pretekov na vlastné náklady aj zodpovednosť.

Preteká sa podľa pravidiel cestnej premávky (zákon č. 8/2009 Z.z.) a tohto rozpisu. Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a pokyny organizátorov.

Prihlásením na preteky dávam súhlas na spracovanie poskytnutých údajov pre evidenciu na športovom podujatí podľa § 11 zákona č. 18/2018 o ochrane osobných údajov. Súhlas sa udeľuje organizátorom podujatia a spoločnosti zabezpečujúcej časomieru a spracovanie výsledkov podujatia.

Usporiadatelia si vyhradzujú právo zmeny (vekové kategórie, časový rozpis) a nezodpovedajú za škody súťažiacich počas podujatia. V prípade nepriaznivého počasia, ktoré by malo vplyv na povrch bežeckej trasy, si organizátor vyhradzuje právo zmeny.

Každý z účastníkov je povinný dodržiavať poriadok a čistotu na mieste a v okolí podujatia.

**Partneri podujatia:** Obec Veľký Lipník, ZŠ a MŠ Veľký Lipník, OZ Running and Fitness Pieniny

**Kontaktné údaje:** Martin Šedivý

**Tel:** +421910266502

**Sledujte nás Tešíme sa na Vás**.

**S pozdravom Veľký Lipník**