



## PROPOZÍCIE NITRIANSKA BEŽECKÁ LIGA 2025



**Organizátori :** Milan Furár, Miroslav Illéš  
**Kontakt:** [milan.furar@gmail.com](mailto:milan.furar@gmail.com), tel.: 0915 131 703  
**Časomiera :** čipová, zabezpečuje Kril – [www.kril.sk](http://www.kril.sk)  
**Miesto pretekov :** Mestský park v NR Na Sihoti, vedľa vchodu na letné kúpalisko  
**Trate v parku :** striedavo 3,2 km a 5 km  
**Počet kôl :** 13 (7 interných a 6 externých kôl), termíny na [www.beh.sk](http://www.beh.sk), [www.kril.sk](http://www.kril.sk)  
**Štartovné :** 5 € v hlavnom behu, detské kategórie štartovné neplatia

<b>Kategórie :</b>	<b>100 m - Drobci</b>	<b>0 až 6 rokov</b>
	<b>500 m – Chlapci, dievčatá</b>	<b>7 až 11 rokov</b>
	<b>1000 m – Žiaci, žiačky</b>	<b>12 až 15 rokov</b>
	<b>3,2 km a 5 km:</b>	
	<b>Juniori, juniorky</b>	<b>16 až 17 rokov</b>
	<b>Muži, Ženy</b>	<b>18 až 39 rokov</b>
	<b>Muži, Ženy 40</b>	<b>40 až 49 rokov</b>
	<b>Muži, Ženy 50</b>	<b>50 až 59 rokov</b>
	<b>Muži, Ženy 60</b>	<b>60 až 69 rokov</b>
	<b>Muži 70</b>	<b>nad 70 rokov</b>

<b>Časový harmonogram :</b>	<b>registrácia pretekárov</b>	<b>9:00 – 9:50</b>
	<b>štart 100 m</b>	<b>10:00</b>
	<b>štart 500 m a 1000 m</b>	<b>10:05</b>
	<b>štart hlavnej kat. na tratiach 3 a 5km</b>	<b>10:15</b>

### **Pravidlá a štatút súťaže:**

NBL (Nitrianska bežecká liga) je otvorená bežecká súťaž pre amatérskych, výkonnostných až profi bežcov všetkých vekových kategórií (viď. rozpis), neviažúca sa na miesto trvalého pobytu pretekára. Štartovať v nej môžu teda aj zahraniční bežci.

Ligový ročník je ohraničený trvaním jedného kalendárneho roka. V roku 2025 bude NBL pozostávať z 13 ligových kôl rozdelených na tzv. interné a externé behy. Interné (domovské) kolá sa pobežia v Nitre, v parku Na Sihoti so zázemím vedľa vchodu do letného kúpaliska. Bude ich celkovo 7 a súťažiť sa bude striedavo na tratiach o dĺžkach dvoch míľ (3218 m – skrátene 3 km) a 5 km.

Externé kolá sú tvorené bežeckými podujatiami v okolí Nitry (6 pretekov, viď. termínovka), na ktorých participujeme ako dodávateľ časomieri.

**Podmienkou zaradenia pretekára do súťaže je účasť aspoň v jednom internom kole v parku!** Bez tejto účasti sa externé preteky nebudú bežcom započítavať. Jedinými výnimkami sú behy v Bojničkách a Poľnom Kesove, ktoré sa konajú termínovo pomedzi interné kolá a teda pokiaľ bežec splní podmienku účasti v lige behom v parku až po týchto pretekoch, tieto sa mu potom do celkovej tabuľky dopočítajú. Ostatné externé kolá sa konajú v mesiacoch september –

november, kedy sa už v parku nebude dať zaregistrovať. *Decembrové, rozlúčkové „Mikulášske“ kolo v parku sa síce normálne boduje, ale už neslúži ako registrácia v lige.*

### **Bodovanie interných ( „domácich“ ) kôl v parku :**

Jednotlivé kolá sa bodujú v rámci celkového poradia bežcov v hlavnom behu bez rozdielu kategórii ( ženy, muži a juniorské kategórie ). Ak je teda v hlavnom behu 50 bežcov a bežkyňa, celkový víťaz získava 50 bodov a každý nasledujúci o jeden bod menej. Posledný bežec-kyňa získa teda 1 bod.

Detské kategórie sú bodované rovnakým systémom ako u dospelých.

V každom internom kole sa vyhlásia prví traja bežci v každej kategórii. Nebudú však ocenení cenami, ale po preteku sa bude žrebovať tombola zo všetkých účastníkov v hlavnom behu, preto šancu na výhru má aj posledný pretekár. Týmto chceme podčiarknuť rodinnú a prajnú atmosféru našich behov. Tí najlepší budú dekorovaní cenami na slávnostnom vyhodnotení ligy v mesiaci január.

Detské kategórie budú v každom internom kole vyhodnocované a zároveň ocenené drobnými cenami. **Pri detských kategóriách sa nebude vyhodnocovať celkové poradie.**

### **Bodovanie externých kôl:**

Z výsledkovej listiny sa extrahujú všetci bežci - bežkyne s ligovou príslušnosťou. Podľa dosiahnutých časov sa vytvorí poradie, akoby sa bežalo parkové kolo. Bodovanie je identické ako v internom kole.

Ak sa pobežia na jednom podujatí dve vzdialenosti (napr. Cedronský beh 15/7km, Poľný Kesov 10/5km, GP Cabaj-Čápor 10/3km), bodovať sa budú obe. Pri každej vzdialenosti sa vytvorí ligová štartovka podľa poradia a oboduje sa klasickým bodovaním „X-1.“ Ideálny stav je (avšak málo pravdepodobný), ak by obe trate bežal rovnaký počet súťažiacich. Pri rôznom počte bežcov bude „zvýhodnená“ dlhšia trať, ktorú budeme považovať za hlavnú. Výhoda bude spočívať v tom, že pri menšom počte bežcov ako na kratšej trati, sa bodové zisky vynásobia pomerom bežcov medzi kratšou a dlhšou traťou (  $X-1 \cdot \text{pomer bežcov}$  ). Príklad: 10 bežcov pobeží kratšiu trať, piati bežci dlhšiu. Aby sa dorovnali bodové zisky pre víťaza na dlhšej trati, jeho bodový zisk sa vynásobí konštantou 2 (kratší beh 10 / dlhší beh 5).

Bodové zisky budú preto nasledovné:

krátka trať: X-1 – teda 10,9,8,7...1 bod

dlhá trať:  $(X-1) \cdot 2$  – teda víťaz  $5 \text{ bodov} \cdot 2 = 10$ , druhý  $4 \text{ body} \cdot 2 = 8$ , tretí  $3 \cdot 2 = 6$ , posledný 2 body

Ak vyjde konštantna desatinné číslo, po prepočte sa zaokrúhli bodový zisk smerom nahor.

**Ak by dlhšiu trať bežalo viac bežcov, tu sa pomerný počet robiť nebude.** V rámci individuálnej taktiky je preto potrebné zvážiť aj tento faktor. V skratke: pri menšom počte bežcov na hlavnej (dlhšej) trati, títo nebudú nikdy ukrátení, ale pri malom počte ligistov na krátkej dištancii, títo môžu byť nemilo prekvapení malým bodovým ziskom, aj napriek celkovému dobrému umiestneniu v tomto behu.

### **Celkové hodnotenie ligového ročníka :**

Po každom kole sa vytvára priebežné poradie na základe bodových súčtov za jednotlivé kolá pre každú vypísanú kategóriu. Navyše sa určuje aj celkové poradie v mužoch a ženách bez rozdielu veku.

Kritériom pre víťazstvo v kategórii je dosiahnutie najvyššieho počtu bodov z 12 najlepších kôl. Pretekárovi, ktorý sa zúčastní všetkých 13 kôl sa do celkového bodovania započíta 12 najlepších.

**Kolo s najnižším bodovým ziskom sa škrťá.** Ak budú mať dvaja alebo viacerí pretekári rovnosť bodov, lepšie sa umiestni ten, kto bodový zisk dosiahol za menší počet odbehnutých ligových kôl. Ak sa ani potom nerozhodne, zvíťazí bežec s lepším časom na trati 5 km na kole v parku.

## **Termíny interných a externých kôl:**

1. kolo 9.2. Park – 3,2km
2. kolo 9.3. Park – 5km
3. kolo 19.4. externé – Bojničky – 5km asphalt
4. kolo 4.5. Park – 3,2km
5. kolo 18.5. Externé - Poľný Kesov - 5km a 10km zmiešaný povrch
6. kolo 1.6. Park - 5km
7. kolo 6.7. Park - 3,2km
8. kolo 10.8. Park 11.8. - 5km
9. kolo 7.9. Externé - Kláštorňý beh Nitra - 7km lesný kros Zobor
10. kolo 21.9. Externé - Cedronský beh Mojmírovce - 7 a 15km asphalt
11. kolo 11.10. Externé - GP Cabaj-Čápor - 3,4 a 10,6km kros
12. kolo november Externé - Večerný beh Nitrou 2,8km asphalt
13. kolo 7.12. Park – 5km – rozlúčkové Mikulášske kolo