A red and yellow coat of arms

Description automatically generated A logo of a knight

Description automatically generatedA heart shaped logo with a person running

Description automatically generated

**Propozície**

1. **ročník Horský beh Plejsy**

|  |
| --- |
| **17.5.2025 sobota** |
| **Štart o 10:00 pri dome kultúry v Krompachoch** |

**Usporiadateľ:** Mesto Krompachy a bežecký klub STG Krompachy

**Termín:** 17.5.2025 sobota- štart o 10:00

**Miesto:** Námestie slobody 115, Krompachy (pred domom kultúry)

**Kategórie:** Muži A: Absolútne poradie

Muži B: 40-49 rokov

Muži C: 50-59 rokov

Muži D: 60 a viac rokov

Ženy A: Absolútne poradie

Ženy B: 40-49 rokov

Ženy C: 50-59 rokov

Ženy D: 60 a viac rokov

**Bodovanie:** Pretek je zaradený do Východniarskej ligy behov do kopca a Bežeckej ligy okresu Spišská nová ves. Bodovať sa bude podľa pravidiel jednotlivých líg.

**Dĺžka traťe:** 10,5 km s prevýšením 590 metrov

**Povrch:** 90% lesné cesty, 10% asfalt

**Štart:** Námestie slobody 115, Krompachy (pred domom kultúry)

**Cieľ:** Chata RELAX Plejsy

**Registrácia:** Online- <https://zasrun.sk/preteky/252/prihlaska> Do 12.5.2025 (vrátane) 15 eur po tomto termíne je štartovné 20 eur na mieste prezentácie.

**Prezentácia:** V deň pretekov v čase od 8:00-9:45 Dom kultúry- námestie slobody 115 Krompachy

**Informačný kanál:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=61572494684119>

**Popis traťe:** Trať je situovaná v lesoch v okolí Krompách. Beží sa z námestia po asfaltovej ceste, približne po 1 km bude značená odbočka na lesnú cestu. Na 3 km je prvý výhľadový bod- Bačov vrch, následne sa značeným turistickým chodníkom beží na najvyšší bod lyžiarskeho strediska Plejsy odtial klesaním chate Hutník, okolo horskej chaty Energetik až do cieľa ktorý je situovaný v chatovej osade RELAX Plejsy

**Časový rozpis:** 8:00-9:45 prezentácia a registrácia

9:50- výklad traťe a otvorenie podujatia

10:00- Štart preteku

12:30- Vyhlasovanie víťazov

**Meranie časov:** Meranie je zabezpečené pomocou vratných čipov

**Občerstvenie na trati:** Približne na 3 a 8km a v cieli budu občerstvovacie stanice- voda, iontový nápoj.

**Ceny:** V cieli čaká každého účastníka originálne vyrobená medaila pre toto podujatie. Prví traja v absolútnom poradí u mužov a žien dostanú finančné odmeny (upresnené neskôr, snažíme sa pripraviť čo možno najatraktívnejšiu finančnú odmenu). Jednotlivé kategórie budú ocenené trofejami a vecnými cenami.

**Občerstvenie po behu:** . V cieli ma každý účastník nárok na jedlo a nápoj.

**Diváci:** V chatovej osade RELAX Plejsy budú prebiehať sprievodné akcie pre deti kde bude aj možnosť občerstvenia. Dostať sa do priestoru cieľa je možné po zelenej turistickej značke (lesná cesta) alebo po žltej tursitickej značke (po zjazdovke plejsy). Prípadne terénnym autom po lesnej ceste od hotela plejsy k chatovej osade RELAX Plejsy

**Batožina:** V priestoroch registrácie bude zriadená úschovňa batožiny ktorá bude následne prevezená do priestorov cieľa. Batožina bude označená štartovným číslom príslušného pretekára. Pri výbere batožiny je pretekár povinný preukázať sa štartovným čislom.

**Kontakt:** Email: [horskybehplejsy@gmail.com](mailto:horskybehplejsy@gmail.com)

Tel: Peter Baluch- 0910 662 731

Tel: Martin Rychnavský- 0915 343 118

**Parkovanie:** Bezplatné parkovanie v centre mesta Krompách

**Záverečné ustanovenia:** Každý pretekár štartuje na vlastné riziko. Registráciou každý pretekár vyjadruje súhlas na spracovanie svojich osobných údajov a podobizne na účely spojené s organizáciou a propagáciou tejto akcie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí.

**Prilohy:**

**Mapa registrácie, štartu a parkovania**

Aerial view of a city

Description automatically generated

**Mapa a profil trate**

A map of a mountain

Description automatically generated