|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |   |  |  |

**39. ROČNÍK CEZPOĽNÉHO BEHU ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA**

**8. júna 2024 (sobota)**

**BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA**

**Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová**

**Mesto Liptovský Mikuláš**

**Európska komunita športu**

**Olympijský klub Liptova**

**ČASOMIERA PT Ivan Petran**

**Generálny sponzori podujatia:**

Preteky sú súčasťou Liptovskej bežeckej ligy o najlepšieho bežca Liptova 2024

**Čestné predsedníctvo**

Ing. Ján Blcháč PhD.- primátor mesta Liptovský Mikuláš

Ľuboš Trizna- viceprimátor mesta Liptovský Mikuláš, poslanec za mestskú časť Liptovská Ondrašová

PhDr. Roman Králik- predseda Olympijského klubu Liptova

Ľuboš Glončák- predseda ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

**Usporiadateľ:** Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová a DHZ Liptovská Ondrašová

**Termín:**  **8. júna 2024**, začiatok pretekov 09:00 hod.

**Miesto:** Športový areál ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová - futbalový štadión

**Online registrácia:** <https://www.casomierapt.com/>

**Registrácia na mieste:** Futbalový štadión v Liptovskej Ondrašovej najneskôr 30 minút pred štartom kategórie.

**Štartovné:** Domáci pretekári majú bezplatné štartovné. Ostatní dospelí pretekári 7€/osoba pri registrácii online, 9€ pri registrácii na mieste. Štartovné zahŕňa, občerstvenie na trati, teplé jedlo a nápoj v cieli. U pretekárov starších ako 15 rokov je podmienkou registrácie občiansky, preukaz, u detí preukaz poistenca.

**Náklady:** Pretekári štartujú na vlastné náklady, respektíve na náklady svojho klubu.

**Poistenie:** Pretekári a poverení organizátori nie sú poistení spoločnou poistnou zmluvou. Preto odporúčame, aby mal každý účastník pretekov uzatvorenú individuálnu poistnú zmluvu na zabezpečenie poistného plnenia pre prípad úrazu počas pretekov.

**Upozornenie!** Pretekári sa pretekov zúčastňujú dobrovoľne, sú si vedomí svojho zdravotného stavu a pretekajú na vlastné riziko. Časť trasy pretekov vedie po miestnej komunikácii za plnej premávky.

**Občerstvenie:** Organizátor zabezpečí občerstvenie na trati a teplé jedlo a nápoj v cieli pre všetkých registrovaných/platiacich pretekárov.

**Doprava: MHD** Liptovský Mikuláš AS - Liptovská Ondrašová evanjelický kostol - futbalový štadión.

**Výsledky:** Budú spracované do 24 hodín po ukončení pretekov. Do týždňa budú výsledky zverejnené na [webovej](http://www.skondrasova.sk/) a [facebook](https://www.facebook.com/Ondra%C5%A1ovsk%C3%A1-Hori%C4%8Dka-863373520350766/) stránke ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová, webstránke [www.beh.sk](http://www.beh.sk) a [www.casomierapt.com](http://www.casomierapt.com).

**Popis trate:** Deti z MŠ a do veku 9 rokov futbalové ihrisko. Ostatné kategórie časť asfalt, breh potoka Jalovčianka, lesný chodník Ondrašovskej Horičky (v prípade dažďa sa jedná o veľmi klzký a blatistý terén), spevnená cesta popri železničnej trati, lesný chodník (cesta Michala Martikána) a asfaltová cesta - miestna verejná komunikácia. Občerstvovacia stanica mužských kategórií na parkovisku pri pamätníku Háj Nicovô 780 m.n.m. Otočka a občerstvovacia stanica juniorov, žien a veteránov pri ulici Pod Stráňami. V prípade nepriaznivého počasia môže organizátor zmeniť trasu prípadne zrušiť preteky, kvôli bezpečnosti pretekárov.

**Trasy:**  najmladší žiaci / žiačky [370 metrov](http://bit.ly/2oDvQmp)

 mladší žiaci / žiačky [1370 metrov](http://bit.ly/2oXH34Q)

 starší žiaci / žiačky [2600 metrov](http://bit.ly/2oXkRIa)

 dorastenci / dorastenky [3600 metrov](http://bit.ly/2oXsHkO)

 juniorské, ženské, veteránske kategórie a Nordic Walking 7600 metrov

 hlavná mužská kategória 14000 metrov

**Ceny:** - prví piati v absolútnom poradí v kategórii muži a ženy bez rozdielu veku: finančná odmena, pohár, medaila a diplom

 - prví traja v jednotlivých kategóriách LBL s uhradeným štartovným: finančná odmena, medaila a diplom

- v Nordic wallking muži / ženy: prví traja medaila a diplom

**Ďalšie ustanovenia:** - protesty sa podávajú hlavnému rozhodcovi a riešia sa podľa pravidiel IAAF

 - preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií

 - Šatne a WC sú v priestoroch futbalového ihriska ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

**Facebook:** [Ondrašovská horička](https://www.facebook.com/Ondra%C5%A1ovsk%C3%A1-Hori%C4%8Dka-863373520350766/) (všetky aktuality pred pretekom a fotogaléria po pretekoch).

**Aktuálne informácie budú zverejnené na webstránke** [**www.skondrasova.sk**](http://www.skondrasova.sk) **v časti Bežecký oddiel.**

**Časový rozvrh pretekov**

|  |
| --- |
| **Liptovská bežecká liga jednotlivé kategórie** |
| **09:00 hod.** | Najmladší žiaci 10 - 11 roční | 370 m | 2013-2014 |
| Najmladšie žiačky 10 - 11 ročné | 370 m |
| Mladší žiaci 12 - 13 roční | 1370 m | 2011-2012 |
| Mladšie žiačky 12 - 13 ročné | 1370 m |
| **09:15 hod.** | Starší žiaci 14 - 15 roční | 2600 m | 2009-2010 |
| Staršie žiačky 14 - 15 ročné | 2600 m |
| Dorastenci 16 - 17 roční | 3600 m | 2007-2008 |
| Dorastenky 16 - 17 ročné | 3600 m |
| **09:45 hod.** | Muži absolútne poradie | 14000 m | bez vekového rozdielu |
| Muži „A“ do 39r. | 14000 m | 1985-2004 |
| Muži „B“ 40 - 49r. | 14000 m | 1975-1984 |
| Muži „C“ 50 - 59r. | 14000 m | 1965-1974 |
| **09:55 hod.** | Juniori 18 -19 roční | 7600 m | 2005-2006 |
| Juniorky18 -19 ročné  | 7600 m |
| Muži „D“ 60 - 69r. | 7600 m | 1955-1964 |
| Muži „E“ 70r. a starší | 7600 m | 1954 a starší |
| Ženy absolútne poradie | 7600 m | bez vekového rozdielu |
| Ženy „A“ do 34r. | 7600 m | 1990-2004 |
| Ženy „B“ 35 - 49r. | 7600 m | 1975-1989 |
| Ženy „C“ 50 - 59r. | 7600 m | 1965-1974 |
| Ženy „D“ 60r. a staršie | 7600 m | 1964 a staršie |
| Nordic Wallking muži /ženy | 7600 m | bez vekového rozdielu |
| **10:00** | Deti MŠ Liptovská Ondrašová | 30 m |  |
| **10:05** | Deti chlapci + dievčatá 5 r. a mladší | 30 m | 2019 a mladšie |
| **10:10** | Deti - chlapci 6 - 7 ročný | 100 m | 2017-2018 |
| Deti - dievčatá 6 - 7 ročné | 100 m |
| **10:15** | Deti - chlapci 8 - 9 ročný | 200 m | 2015-2016 |
| Deti - dievčatá 8 - 9 ročné | 200 m |
| **11:20 hod.** | Domáci muži - ženy | 1400 m | bez vekového rozdielu |
| Sponzori | 1400 m |

**Organizačný výbor**

**Riaditeľ pretekov:** Michal Húska (michal.huska@mondigroup.com; +420778975132)

**Meranie výsledkov:** ČasomieraPT Ivan Petran

**Štartér:** PhDr. Roman Králik

**Registrácia:** Martina Arátová, Dagmar Boltižiarová

**Výsledková listina:** ČasomieraPT Ivan Petran [www.casomierapt.com](http://www.casomierapt.com), [www.beh.sk](http://www.beh.sk), [www.skondrasova.sk](http://www.skondrasova.sk) (v časti bežecký oddiel)

**Zdravotná služba:** Zdravotná doprava BH pri LM a odborný zdravotný personál

**Moderátor:** Jozef Gonda, Ján Svrček

**Spoluorganizátor:** Mesto Liptovský Mikuláš,Olympijský klub Liptova, DHZ Liptovská Ondrašová