PROPOZÍCIE PODUJATIA

DYNASPORT BEH NA ROKOŠ 2024

**Dátum a miesto: 1.5.2024 (streda) na nádvorí obecného úradu v Nitrianskom Rudne**

**Dĺžka trate: 6,7 km**

**Prevýšenie: 700m**

**Povrch: 1,5km asfaltová cesta, zvyšok turistický chodník**

**Kategórie: Juniori ročník narodenia 2005 a mladší
 Juniorky ročník narodenia 2005 a mladšie

 Muži A ročník narodenia 1985-2004
 Muži B ročník narodenia 1975-1984
 Muži C ročník narodenia 1965-1974
 Muži D ročník narodenia 1964 a starší

 Ženy A ročník narodenia 1990-2004
 Ženy B ročník narodenia 1975-1989
 Ženy C ročník narodenia 1965-1974
 Ženy D ročník narodenia 1964 a staršie**

**Organizátor: Dobrovoľný hasičský zbor Nitrianske Rudno**

**Súťaž: Podujatie je zaradené v DYNASPORT BEŽECKEJ LIGE (3. kolo) – len pre registrovaných v lige (info** [**https://www.facebook.com/Dynasportbezeckaliga**](https://www.facebook.com/Dynasportbezeckaliga) **)**

**Prihlasovanie: Registrácia prostredníctvom internetu je možná do 18:00 dňa 30.4.2024
Registrácia je možná aj na mieste, najneskôr do 10:30
Prostredníctvom internetu na:**https://casomierapt.com/event/dynasport-beh-na-rokos-2024/

1. **Prvých 200 zaregistrovaných** obdrží spolu so štartovným balíčkom (napoj, lístok na obed, reklamné a iné predmety) aj **originálnu účastnícku medailu**
2. **Pri registrácií na mieste štartovný balíček NIE JE garantovaný**, v cene štartovného je len občerstvenie po preteku

**Štartovné: 10 €** (platba na mieste)

**Prezentácia: Od 8:30 do 10:30**

**-** Každý pretekár obdrží štartovné číslo (+4ks špendlíkov) ktoré je povinný si pripnúť na tričko resp. vrchnú časť odevu z PREDNEJ STRANY.

 Ďalej obdrží čip na nohu ktorý je takisto povinný umiestniť na oblasť členku.

Pri nedodržaní týchto podmienok nebude hodnotený vo výsledkovej listine.

**Odporúčame** každému prísť v dostatočnom predstihu alebo **uprednostniť prihlasovanie vopred prostredníctvom internetu**

**Čas štartu: 11:00**

**Vyhlasovanie výsledkov**:

V mieste prezentácie do 2 hodín po dobehnutí posledného pretekára.

Ocenení budú:

* prví traja v každej kategórií,
* prví traja v celkovom poradí muži a ženy,
* muž alebo žena ktorí stanovia nový traťový rekord

Aktuálne traťové rekordy: muži- DLUGOSZ Andrzej 36:53,6

ženy- PAULÍNYOVÁ Katarína 47:14

**Ceny:** Finančná odmena + vecné ceny

**Sprchy:** Zabezpečené v telocvični ZŠ Nitrianske Rudno (cca 800m od miesta prezentácie). WC sa nachádza v dome kultúry pri obecnom úrade.

**Informácie:** 0907 14 94 92- Ján Výškrabka,
0918 392 622- Marek Výškrabka
prípadne e-mailom na dhznrudno@gmail.com

**Ostatné:** Súťažiaci svojim podpisom pred štartom:
- potvrdzuje štart na vlastné riziko,
- prehlasuje, že jeho zdravotný stav mu dovoľuje absolvovať dané preteky,
- dáva súhlas na spracovanie osobných údajov podľa §11 zákona č. 122/2013 Z.z. o ochrane osobných údajov. Súhlas sa udeľuje organizátorom podujatia a spoločnosti zabezpečujúcej časomieru a spracovanie výsledkov podujatia.
- Súhlasí s propozíciami

Organizátor podujatia zabezpečí zdravotnícku pomoc na trati a v cieli.

Organizátor podujatia si vyhradzuje právo na zmenu propozícií a zrušenie podujatia v prípade nepriaznivého počasia alebo iných vážnych dôvodov.

Používanie palíc pretekármi na trati nie je povolené!

 Protesty je možné podať do 10 minút od vyvesenia výsledkov.

**Vzhľadom na to že trať vedie v chránenej krajinnej oblasti Ponitrie, žiadame všetkých pretekárov aby rešpektovali nasledovné body:**

 **- Pohybovať sa výhradne po vyznačených turistických chodníkoch**

 **- Nezbierať rastliny ani živočíchy**

 **- Nepoškodzovať vegetáciu, podložie a pôdny kryt**

 **- Nespôsobovať nadmernú hlučnosť**

 **- Neznečisťovať prostredie**