

# ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

**Názov podujatia:**

Beh DOLINKAMI

**Organizátor:**

Tri Malatíny o.z.

**Spoluorganizátor:**

Obec Malatíny, Sojka s.r.o.

**Termín:**

25.5.2024, sobota

**Štart:**

Camp Sojka -Vyšné Malatíny, 032 15

**Cieľ:**

Camp Sojka – Vyšné Malatíny, 032 15

**Dĺžka trate :**

Štafeta srdca: 200 m

Detské behy: 200 m, 500m, 1000m

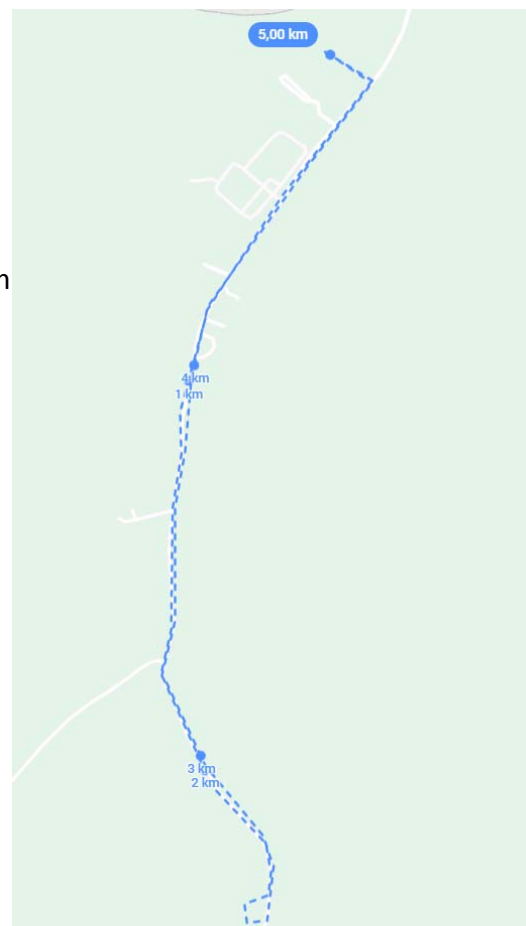
Hlavný beh:9,7 km, 5 km

**Povrch trate:**

Kombinácia povrchov asfalt, lesná cesta, tráva.

**Trasy hlavný beh: 9,7km**

5,0 km



**Registrácia link:** <https://registrace.sportsoft.cz/main.aspx?e=3042&lng=sk>

Online registrácia bude spustená 25.3.2024 cez formulár. Ukončenie online registrácie 20.5.2024 o 22:00. Max počet bežcov 300.

Ak sa počas online registrácie nenaplní maximálny počet štartujúcich = 300, zvyšný počet sa môže prihlásiť v deň pretekov – t.j. 25.5.2024 od 13:00 hod. vo Vyšných Malatinách. Naďalej platí, že počet štartujúcich je limitovaný a teda online registrácia aj registrácia na mieste nesmie presiahnuť 300 pretekárov.

Online registrácia je platná až po uhradení štartovného na účet uvedený nižšie najneskôr do 20.5.2024.

#### **Štartovné:**

Výška štartovného online 20 EUR pre hlavnú kategóriu. Výška štartovného na mieste 25 EUR.

Výška detského štartovného online 10 EUR. Výška detského štartovného na mieste 15 EUR.

Výška štartovného štafeta srdca 5 eur.

V cene štartovného je zahrnuté občerstvenie, v priestore prezentácie pretekov a darčkový predmet.

Číslo účtu IBAN: SK 13 8330 0000 0029 0210 5126

#### **Prezentácia:**

Pred štartom je potrebné dostaviť sa na prezentáciu a prebrať štartovací balíček nasledovne:

- ***V deň pretekov od 13:00 – 14:30 deti***
- ***Od 13:00 – 16:30 hlavná kategória***

Pri prezentácii pretekár dostane štartové číslo, ktoré je povinný mať počas celého preteku riadne pripevnené na hrudi . V prípade neúčasti pretekára na pretekoch sa štartovné nevracia.

Pretekári mladší ako 15 rokov sa môžu zúčastniť hlavného preteku za predpokladu, že prezentáciu a prebratie štartovného čísla vykoná jeho zákonný zástupca. Ten preberá za juniora/juniorku plnú zodpovednosť! Zástupca musí juniora/juniorku sprevádzať počas celého trvania pretekov.

#### **Štart:**

Štart detských kategórií o 15:00

Štart Štafety srdca o 16:00

Hromadný štart pre všetkých pretekárov v hlavnej kategórii o 17:00 hod. od Camp Sojka

#### **Kategórie:**

200m: štafeta srdca

200m deti: kategória: 0-2,99 roky kategória: 3-4,99 rokov kategória: 5-6,99 rokov

500m deti: kategória 7-8,99 rokov

1000m deti: 9-11,99 rokov

1500 m deti: 12-14,99 rokov

#### **Hlavná kategória (5 km, 9,7 km)**

**Muži 15 – 35,99 rokov**

**Ženy 15 – 35,99 rokov**

**Muži 36 – 50,99 rokov**

**Ženy 36 – 50,99 rokov**

**Muži 51 – 64,99 rokov**

**Ženy 51 – 64,99 rokov**

**Muži 65 rokov a starší**

**Ženy 65 rokov a staršie**

**Ceny:**

Prví traja vo svojej kategórii budú odmenení.

**Informácie:**

+421 903 769 077- Martin Gejdoš

**Program pretekov:**

Bude upresnený pri prezentácii.

**E-mail:**

oztrimalatiny@gmail.com

**Upozornenie:**

**Minimálny počet štartujúcich pre štafetu srdca je 10. V prípade nenaplnenia tejto kapacity si organizátor vyhradzuje právo na zrušenie tejto disciplíny. Ak by došlo k zrušeniu štafety srdca štartovné vrátíme v plnej výške. (vrátenie štartovného platí len pre štafetu srdca)**

Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov. Organizátor si vyhradzuje právo zmeny trate a programu. Každý pretekár sa zúčastňuje podujatia na vlastnú zodpovednosť. Skracovanie alebo vybočovanie z trasy bude mať za následok diskvalifikáciu.

**Organizátor odporúča každému pretekárovi mať so sebou aspoň 0,5 l tekutín, nepremokavú bundu a hlavne obuv, ktorá je vhodná na beh po nespevnenej trati!**

## Štafeta srdca

### Čo je to?

Druhý ročník štafetového behu detí s Downovým syndrómom spolu so sprevádzajúcou osobou tzv. "veľkým kamošom" organizovaný ako sprievodné podujatie 2. ročníka Beh Dolinkami .

### Kedy?

25.5.2024 (sobota)

štart :16:00 hod

prezentácia pred štartom :13:00 -15:00 hod.

### Kde?

Camp Sojka, Vyšné Malatíny, 032 15, Liptov, SR

### Kto je organizátor?

Tri Malatíny o.z. (občianske združenie nadšencov z malej liptovskej dediny Malatíny)

### Ako bude štafeta prebiehať?

Je to štafetový beh, ktorý bude bežať dieťa s Downovým syndrómom spolu so sprevádzajúcou dospelou osobou, ktorú si dieťa samo vyberie a pozve ako svojho "veľkého kamoša" štafety.

### Kto sa môže štafety zúčastniť?

-malý bežec -dieťa s Downovým syndrómom do 18 rokov

-sprevádzajúca dospelá osoba tzv. "veľký kamoš" - dospelý človek (ideálne ak to nie je rodič alebo súrodenec), ktorého si malý bežec sám vyberie a pozve behať štafetu spolu s ním ( napr. učiteľ, tréner, lekár, obľúbený umelec, spevák, osobnosť zo spoločenského života), ktorý zároveň podporí beh dieťaťa a zaplatením štartovného vo výške podľa vlastného uváženia (minimálne 5 Eur). Dieťa môže mať maximálne dvoch "veľkých kamošov", ktorí sa zaregistrujú ako sprevádzajúca osoba ku konkrétnemu dieťaťu.

-štafetový bežec "kamoš"- dospelý bežec, ktorí chce behom podporiť myšlienku štafety, zaregistruje sa samostatne a bude zaradený ako bežec do jedného z 3 družstiev

### Aká je dĺžka trate?

200 m pre jedného bežca

### Aký je povrch trate?

asfalt

### Ako budú vytvorené štafetové družstvá?

3 štafetové družstvá vytvorí organizátori podujatia kombináciou účastníkov podľa počtu, veku a predpokladaných schopností malých bežcov.

### Ako prebehne registrácia?

Všetci malí bežci, ich "veľkí kamoši" a "kamoši" sa zaregistrujú cez on-line formulár. Registrácia priamo na mieste pred pretekom z organizačných dôvodov nie je možná.

Online registrácia bude spustená 25.3. 2024 cez formulár na Beh.sk

Ukončenie online registrácie je 20.5.2024.

Online registrácia je platná až po uhradení štartovného na účet uvedený nižšie najneskôr do 20.5.2024.

**Aká je výška štartovného?**

dieťa s Downovým syndrómom – 5 Eur

spevádzajúci dospelý bežec "veľký kamoš" – minimálne 5 Eur

dospelý bežec "kamoš" – minimálne 5 Eur

Číslo účtu: SK13 8330 0000 0029 02105126

V cene štartovného dieťaťa je zahrnuté občerstvenie v priestore prezentácie pretekov a darčekový predmet.

V cene štartovného "veľkého kamoša" a "kamoša" je zahrnuté len občerstvenie.

V prípade neúčasti pretekára na pretekoch sa štartovné nevracia.

Štartovné je možné vrátiť len v prípade, ak je neúčasť oznámená organizátorovi minimálne 3 dni pred štartom štafety.

Prípadný finančný zisk zo štartovného "veľkých kamošov" a "kamošov" bude použitý občianskym združením Tri Malatíny o.z. na dofinancovanie organizácie Štafety srdca, na výstavbu detského ihriska v obci Malatíny a na organizovanie ďalších ročníkov štafetového behu pre deti so zdravotným znevýhodnením na Liptove.

**Je nutná prezentácia pred pretekom?**

Pred štartom je potrebné sa dostaviť na prezentáciu kvôli zaradeniu do štafetového družstva ( dieťa aj doslelý bežec) v deň pretekov 25.5.2024 najneskôr v čase od 14:00 do 15:00.

**Kto je kontaktná osoba za organizátorov pre bližšie informácie?**

+421 903 769 077- Martin Gejdoš

oztrimalatiny@gmail.com