

PROPOZÍCIE

10. ročník cestného behu

PORÚBSKA JEDENÁSTKA



USPORIADATEĽ: SPIDER Porúbka v spolupráci s Obecným úradom Porúbka

TERMÍN: **3.8.2024** (sobota)

ŠTART: Detské behy o **15:00 hod.**
PORÚBSKA 11 (11,4 km) a PORÚBSKA ½ (5,7 km) o **18:00 hod.**

PREZENTÁCIA: V deň pretekov na obecnom ihrisku Porúbka (minimálne 30 minút pred štartom príslušného behu).
K dispozícií sú šatne a sprchy na obecnom ihrisku.

PRIHLASOVANIE: ON LINE: www.pretekaj.sk
www.beh.sk

ŠTARTOVNÉ: **15 eur** – v sume je zahrnuté občerstvenie, večera po preteku (guláš), darček. Platba online je **najvhodnejšia a nutná**.
Možné platba aj na mieste v deň preteku bez nároku na BENEFITY PRETEKU a darček...

PROFIL TRATE: Trasa vedie obcou Porúbka smerom do Nemcoviec, na otočke späť cez Porúbku do obce Harhaj, kde sa trasa otáča späť do Porúbky.
PORÚBSKA 11 - bežia sa dva okruhy
PORÚBSKA ½ - beží sa jeden okruh

VYHODNOTENIE: Vyhodnotenie a ocenenie pretekárov bude po skončení pretekov. V rámci kategórií budú vyhodnotení prví traja pretekári, ktorí získajú pohár.

UPOZORNENIE: Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť a vlastné náklady. Svojim podpisom potvrdzuje zodpovedajúci zdravotný stav. Všetci účastníci sa podriaďujú rozhodnutiam hlavného rozhodcu a zaväzujú sa dodržiavať právne predpisy a pravidlá atletiky. Beží sa za každého počasia.

KONTAKT:

Jozef Pavúk	0904 461 873	pavuk.jozef@centrum.sk
Martina Stašová	0902 492 740	statina23@gmail.com
Peter Buc	0905 299 189	peter.buc59@gmail.com

KATEGÓRIE: **Detské kategórie** (deti sú v každej kategórii rozdelené na chlapcov a dievčatá)
Predškolský vek : 6 rokov a menej /2018 a mladší/ 100 m
Školský vek : 1-3. ročník /2015-2017/ 7-9 rokov 200 m
4-6. ročník /2012-2014/ 10-12 rokov 400 m
7-9. ročník /2009-2011/ 13-15 rokov 600 m

PORÚBSKA 11: 11,4 km **muži** A- do 39, B 40-49, C 50-59, D 60+
ženy F do 39, G 40+

PORÚBSKA ½: 5,7 km **muži** - bez rozdielu veku
ženy - bez rozdielu veku
juniori , juniorky /2005-2007/ 19 rokov a mladší

TRAŤOVÉ REKORDY 10 km: Muži: **TIBOR SAHAJDA** 36:26 Ženy: **IVANA BUTORÁCOVÁ** 46:46

