

Bud' FIT, nie len IT!

10. ročník bežeckej súťaže na Bakovej Jame

Podujatie je súčasťou Zvolenskej bežeckej ligy.



Usporiadateľ: OZ Slovenský šport

Smart City Service s.r.o.

Organizátor: Lucia Piatriková a Marek Rojík

Termín: 23.6.2024

Registrácia na: www.misosport.sk do 21.6.2024

Osobne v deň a na mieste podujatia 08:00 – 09:30

Prezentácia: V deň pretekov od 08:00 – 09:30

Štart pretekov 09:00 – Deti

09:20 – Hobby okruh

10:00 – Hlavné preteky

10:05 – Canicross (Beh so psom)

10:10 – Nordic Walking

Miesto: Baková Jama - na kopci pri kasárňach

Podmienky: Preteká sa podľa týchto propozícií.

Kategórie: **Deti** (rok narodenia 2015 a mladší)

Deti (rok narodenia od 2011 do 2014)

Hobby okruh-muži

Hobby okruh-ženy

Canicross (Beh so psom)-muži

Canicross (Beh so psom)-ženy

Hlavné preteky: do 39 rokov-muži (od 1985)

do 49 rokov-muži (1975-1984)

do 59 rokov-muži (1965-1974)
60 a viac rokov-muži (do 1964)
do 39 rokov-ženy (od 1985)
do 49 rokov-ženy (1975-1984)
nad 49 rokov-ženy (do 1974)

Štartovné: Deti 1€ - v deň podujatia na mieste
Hobby okruh 5€ - v deň podujatia na mieste – nie je zaradený do ZBL
Nordic Walking 5€ - v deň podujatia na mieste – nie je zaradený do ZBL
Canicross (Beh so psom) 10€ - prevodom do 21.6.2024, 15€ - na mieste – nie je zaradený do ZBL
Hlavné preteky 10€ - prevodom do 21.6.2024, 15€ - na mieste (SK84 0900 0000 0050 5860 6788)
Zaplatené štartovné sa späť nevracia!!!

Trat': Detská trať má dĺžku 0,4 km a beží sa po rovine.

Hobby okruh je v lese s miernym prevýšením so štartom a cieľom na tom istom mieste a jeho dĺžka je 3,5 km. Nie je zaradený do ZBL a čas sa na ňom nemeria. Víťazi budú určený podľa toho ako dobehnú do cieľa.

Nordic Walking je vedený po rovnakej trase ako Hobby okruh. Čas sa na ňom nemeria a víťazi sa neurčujú. Každý pretekár bude ocenený účastníckou medailou.

Hlavné preteky a Canicross (Beh so psom) sa bežia v lese a na lúkach, so štartom a cieľom na tom istom mieste. Dĺžka je **7,2km** s prevýšením cca **150 metrov**. Počas behu vás budú sprevádzať nádherné výhľady na celú Zvolenskú kotlinu aj okolité pohoria.

Kontakt: Marek Rojík – 0903 359 254, slovenskysport@slovenskysport.eu
Lucia Piatriková – 0918 148 212, luci.piatrikova@gmail.com

Súťažiaci pod 18 rokov štartujú iba so súhlasom zákonného zástupcu. Súhlas zašlú mailom na slovenskysport@slovenskysport.eu do 21.6.2024, respektíve ho odovzdajú pri prezentácii. Všetci plnoletí súťažiaci štartujú na vlastnú zodpovednosť a sú povinný sa patrične poistiť. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí.