



**Dátum a čas konania behu:**

27.10.2024 ( nedeľa ) o 13:00 h  
o 11:00 h – detské behy (registrácia od 10:00)

**Prezentácia:**

**Areál T1 ring – Vehec** (okr. Vranov nad Topľou) od 11:00 do 12:45. Prezentácia po tomto termíne **nebude možná!**

**Dĺžka trate:**

Beh – **9 km** (prevýšenie cca 210m), (Zmena trate možná!!!)

Beh – 4 km ( prevýšenie 80 m )

Nordic Walking – 4 km (NESÚŤAŽNE!)

**Detské behy:**

0-3 roční 50m

4-5 roční 100m

6-7 roční 200m

8-9 roční 300m

10-11 roční 400m

12-13 roční 600m

14-15 roční 800m

Prihlasovanie na detské behy bude prebiehať na mieste konania preteku od 10:00

**Všetky detské kategórie sú bez štartovného!**

**Prihlasovanie:**

Online prihlasovanie končí 25.10. o 23.59. Po tomto dátume bude možné prihlásenie aj priamo na mieste.

**Štartovné hlavná trať (9 km):**

12€ pri online registrácii zaplatené do 25.10.2023 (S MEDAILOU)

15 € na mieste (BEZ garancie medaily)

### **Štartovné hobby trať (4 km):**

8 € pri online registrácii zaplatené do 25.10.2023 (S MEDAILOU)

10 € na mieste (BEZ garancie medaily)

### **Štartovné Nordic Walking (4 km):**

5 € pri online registrácii zaplatené do 20.10.2023 (S MEDAILOU)

5 € na mieste (BEZ garancie medaily)

**K štartovnému je možné pridať ľubovoľnú sumu, ktorá bude automaticky rátaná k charitatívnej zbierke na pomoc pre Elku.**

### **Registrácia: zasrun.sk**

Zaplatené štartovné sa nevracia. Presúvať štartovné na ďalší rok nie je možné.

### **Štartovný balíček:**

- štartovné číslo s čipom

-prekvapenie od spoločnosti MAX SPORT (www.maxsport.sk)

-občerstvenie na trase a v cieľi behu

Ovocie (banány, jablká), guľáš, čaj, pivo, kofola, voda, bohatá tombola

### **Štartové číslo:**

Každý pretekár je povinný mať pripnuté číslo na hrudi. Číslo je nevratné a každý účastník si ho môže ponechať na pamiatku.

### **Meranie času a výsledky:**

BKZR Šarišské Bohdanovce, Jozef Daňko

### **Tombola:**

Tento rok znova bude okrem štartového čísla možnosť zakúpiť si tombolový lístok v hodnote 1€. Celý výťažok poputuje na zbierku pre Elku, Štartové číslo ostáva zlosovateľné.

### **Trasa dlhej 9 km trate:**

Po ročnej prestávke sme späť v areály T1 ring. Odtiaľ vybiehame na lúku a zhruba po 500 m začína prvé krátke ale náročné stúpanie. Za ním nasleduje 1,5 km mierny zbeh resp. rovinka ako príprava na najnáročnejší úsek trate a 900 m kopec, kde max. stúpanie dosahuje až 24%. Odtiaľ znova zbeh s krásnymi výhľadmi po ktorom nasleduje ďalšie pozvoľné stúpanie s

náročnejším záverom. Za ním sa otvára ďalší nádherný výhľad na Vranov a okolie. Tu ostávajú do cieľ zhruba 2 kilometre, ktoré už niesú tak náročné.

**Trat' môže byť pozmenená v súvislosti s poľnohospodárskymi postupmi, pretože zopárkrát križujeme polia. Ak zmeny nastanú budú iba kozmetické a oznámené v dostatočnom predstihu.**

Trat' bude značená podľa možností reflexný sprejom na zemi a tiež páskami na stromoch. Na dôležitých miestach budú stať aj traťoví rozhodcovia. Na trati budú aj kontrolné body o ktorých pretekári nebudú vedieť.

### **Kategórie dlhej trate:**

Pre zaradenie do vekovej kategórie je rozhodujúci vek dosiahnutý v tomto roku bez ohľadu na deň a mesiac narodenia.

#### **Muži:**

- A – do 39 rokov,
- B – od 40 do 49 rokov,
- C – od 50 do 59 rokov,
- D – od 60 do 69 rokov,
- E – nad 70 rokov

#### **Ženy:**

- F – do 39 rokov,
- G – od 40 do 49 rokov
- H – od 50 - 59 rokov
- I – nad 60

**- kategória bude vyhodnotená iba v prípade 3 účastníkov.**

**Vyhodnotení budú aj Vranovčania v kategóriách muži a ženy. Prosíme pri registrácii zvoliť VRANOVČAN (ráta sa okres Vranov!) Vyhodnotení budú iba Tí, ktorí tak urobia pri registrácii pred ŠTARTOM!**

### **Kategórie krátkej trate:**

**Na krátkej trati budú vyhlasované výsledky v celkovom poradí Muži a Ženy samostatne!**

**Ceny:**

Trofej pre troch najrýchlejších v každej kategórii + vecné ceny.

**Upozornenie:**

Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu niektorých údajov uvedených v propozíciách. Organizátori sa budú riadiť aktuálne platnými usmerneniami RUVZ.

**Kontakt:**

**Michal Jenčo:** 0908 371 241, miskojenco@gmail.com