

Propozície



Chminianskonovovesský

beh

8. ročník

Súťaž : Oblastná bežecká liga Prešov (OBL PO/SB) + Prešovská liga Nordic Walking 2024

Usporiadateľ : ThLic. Mgr. Pavol Uličný a obec Chminianska Nová Ves

Organizátor : ThLic. Mgr. Pavol Uličný

Parkovanie: v okolí štadióna OŠK Sokol Chminianska Nová Ves

Termín a čas štartu : 23.8. 2024 o 18:00 hod.

Štart a cieľ: Na štadióne OŠK Sokol Chminianska Nová Ves

Popis trate : Celá trať je situovaná v obci a jej blízkosti. Bežci štartujú a aj finišujú na futbalovom ihrisku. Prevažná časť asfalt 65 % a 35% poľná cesta. Na trase sú pekné výhľady na okolie. Okruh meria 3,5 km a pobeží sa 2x. Celkové prevýšenie je 25 m.

Dĺžka hlavnej trate : 7 km

Sprievodný beh: Nie.

Meranie času : elektronická časomiera s okamžitým vyhodnotením po dobehnutí posledného pretekára

Podmienka : dobrý zdravotný stav, súťaží sa podľa pravidiel ľahkej atletiky

Štartovné : Všetci štartujúci v hlavnom behu 7 eura /**platí sa na mieste** /

Prezentácia : V deň pretekov od 15:30 do 17:45 hod v priestoroch pod tribúnou. Je vhodné sa registrovať včas na stránke www.beh.sk Potom je menej stresu !

Kategórie : A- muži do 39 rokov, B- muži 40-49 rokov, C- muži 50-59 rokov, D- muži 60-69 rokov, E- muži 70- a viac rokov, F ženy do 34 rokov, G ženy 35-49 rokov, H ženy 50 a viac rokov, I dorastenci a J dorastenky, K NWM do 55, L NWM nad 55, M NWŽ do 55 a N NWŽ nad 55 rokov **14 KATEGÓRII (10 bežeckých a 4 nordic walking)**

Otvorenie kategórie je podmienené účasťou minimálne troch bežcov/walkerov v danej kategórii, ak sú v kategórii menej ako traja bežci, budú priradení do najbližšej nižšej(vekovo) mladšej kategórie.

Vyhodnotenie : Každá kategória bude odmenená vecnými cenami v možnostiach organizátorov.

Štartovací balíček : pivo , predmety od sponzorov

Občerstvenie v cieľi : pitný režim a jedlo po pretekoch. Jedlo dostane pretekár pri odovzdaní štartového čísla.

Upozornenie : pretekári štartujú na vlastné riziko, preto je nevyhnutné poznať svoj zdravotný stav.

Zdravotný dozor: SČK

Doprava: Obvodné oddelenie PZ SR v Chminianskej Novej Vsi

Jedlo: Dodané, balené

Hlavný rozhodca a časomiera : Jozef Daňko

Garant Nordic Walking: Jozef Šoltés

Informácie u organizátora a hlavného usporiadateľa : Pavol Uličný

Dobrovoľníci : Veronika Uličná

0911 167934, moulicny@gmail.com

Stránka na el. prihlásenie: www.beh.sk **od 01.07.2024**

