

LACKOVSKÝ LESNÝ BEH

9.ročník
(PROPOZÍCIE)

- Termín a miesto:** Nedeľa 25.8.2024; futbalové ihrisko v Lackovciach
- Usporiadateľ:** Laborecká MTB s podporou PSK, obce Lackovce a ďalších partnerov
- Organizačný výbor:** Stanislav Mikita, Klaudius Danics, Laborecká MTB
- Časomiera:** Racetime Humenné; <https://racetime.sk/>
- Prihlasovanie:** On-line na www.racetime.sk alebo osobne v deň pretekov na mieste.
Zodpovedná osoba za registráciu: Boris Kakuta, č.t.: 0918 980 353,
e-mail: info@racetime.sk
- Štartovné:** 15 € pri úhrade do 22.8.2023,
po tomto termíne pri prezentácii štartovné 20 €.
Detské kategórie – štartovné 5 €.
Obyvatelia obce Lackovce štartovné **dobrovoľné**.
- Kategórie:** Dlhá trať: 14 km, prevýšenie 430 m; Krátka trať: 8 km, prevýšenie 170 m;
• muži A 18-39 rokov, B 40-49 rokov, C 50-59 rokov, D 60 a viac rokov
• ženy E 18-39 rokov, F 40-49 rokov, G 50 a viac rokov
• juniorky a juniory do 18 rokov
- Detské kategórie:** Ch/D: 3-5 rokov -50m, 6-8 rokov -150m, 9-10 rokov -300m,
11-12 rokov -600m, 13-15 rokov – 900 m.
- Prezent. pretekárov:** V deň pretekov od 9:30 hod., futbalové ihrisko Lackovce
- Štart:** Dlhá trať o 11:00 hod., Krátka trať o 11:30 hod., deti o 14:00 hod.
- Povrch:** Poľné cesty, lesné cesty, chodníky (Singletracky) a asfalt (cca 1 km)
- Vyhodnotenie:** Od 15:00 hod. detské aj hlavné preteky + tombola po vyhodnotení.

Ceny: Najlepším pretekárom v jednotlivých kategóriách budú odovzdané pamätné plakety, darčkové poukazy a jedinečné diplomy. Každý on-line registrovaný pretekár s uhradeným štartovným má garantovanú účastnícku medailu, štartovné číslo s čipom, cieľovú fotografiu a video podľa štartovného čísla, fotografie počas behu a občerstvenie v cieľi - hlavné jedlo a výber z dvoch nápojov. Pitný režim počas trate. Na záver je pre všetkých účastníkov pripravená tombola. K dispozícii budú šatne, sprcha a WC.

V detských kategóriách budú prví traja ocenení medailou, diplomom a vecnými cenami.

Podmienky: Súťaž sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a týchto propozícií. Pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastnú zodpovednosť a vlastné náklady. Usporiadateľ neručí za spôsobené škody a straty pretekárom. Každý pretekár s registráciou na preteky dáva súhlas na spracovanie poskytnutých údajov pre evidenciu na športovom podujatí a fotografovanie pre propagačné účely. Súhlas sa udeľuje organizátorom podujatia.

Upozornenie: Každý účastník, ktorý zaplatil štartovné sa zúčastňuje behu na vlastnú zodpovednosť a je si vedomý svojho zdravotného stavu, čo potvrdzuje akceptáciou v rámci registrácie. Bežci mladší ako 18 rokov musia mať písomný súhlas zákonného zástupcu. Usporiadateľ si vyhradzuje právo zrušiť alebo prerušiť konanie podujatia v prípade vážneho nebezpečenstva ohrozujúceho bezpečnosť jeho účastníkov.

Kontakt a informácie: Mikita Stanislav, 0911 480 484, Klaudius Danics, 0915 961 074;
mailová adresa: laboreckamtb@gmail.com; web: www.laboreckamtb.sk

Značenie trate: Michal Danko, 0950 442 448.

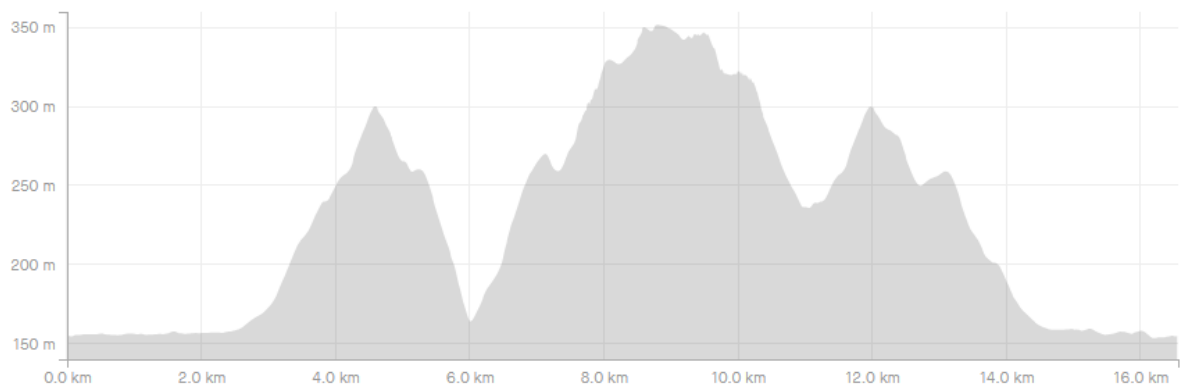
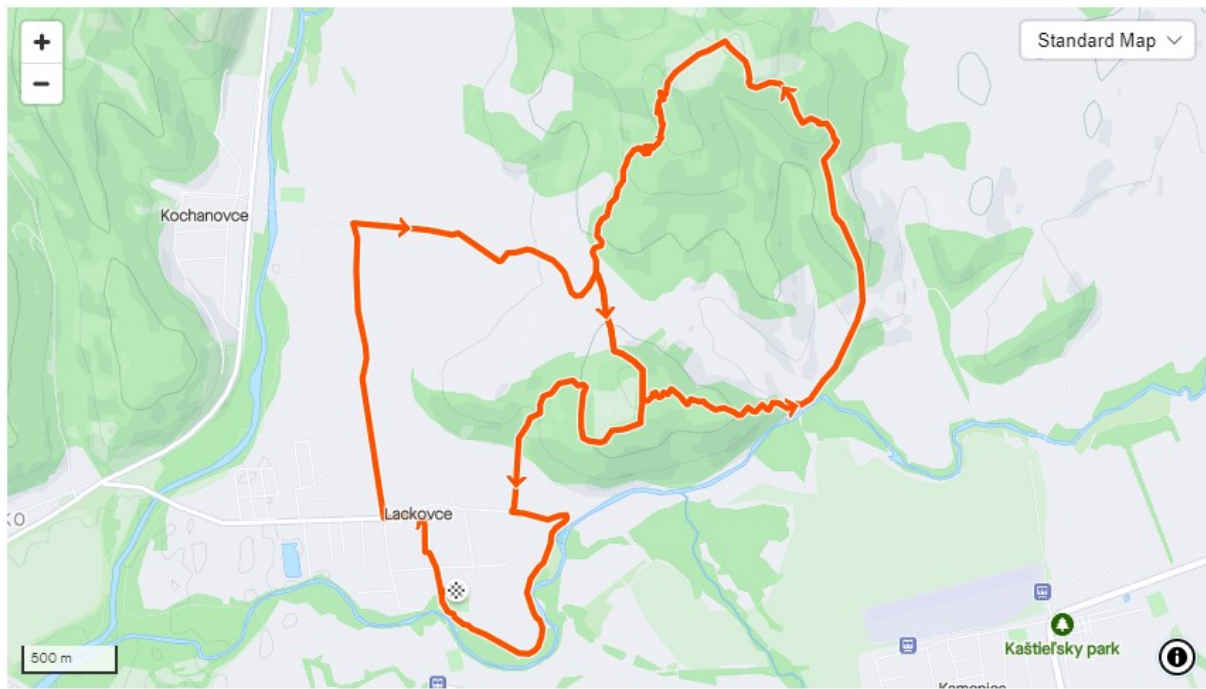
Ostatné podmienky účasti na podujatí:

- Podujatie sa uskutoční za každého počasia. V prípade extrémne nepriaznivého alebo chladného počasia, nezískania potrebných povolení na prechod územiami, si usporiadateľ vyhradzuje právo na zmenu (skrátene) trate.
- Preteky sa uskutočnia za plnej cestnej premávky, na vlastné nebezpečenstvo. Účastník je povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky, pokyny polície, rozhodcov a usporiadateľov.
- Pretekárom pred pretekmi odporúčame absolvovať lekársku prehliadku.
- Všetci účastníci sa musia správať športovo a bez prekážania umožniť rýchlejšim účastníkom, aby ich predbehli.
- Ak účastník opustí trať z akýchkoľvek príčin, musí sa vrátiť na trať v tom istom bode ako ju opustil.
- Štartové čísla sú majetkom usporiadateľa, nesmú sa poškodzovať a upravovať. Sú viazané na prihlášku a sú neprenosné na inú osobu.
- Účastník je povinný správať sa ohľaduplne k prírode a jej obyvateľom.
- Zákaz vyhadzovania akéhokoľvek odpadu mimo TRATE.
- Účastník je povinný odpadky vhadzovať do pripravených plastových vriec a tak neznečisťovať okolie. Použité obaly od tyčíniek a gélov vziať so sebou.
- Klasifikovaní budú iba pretekári, ktorí absolvujú celú trať, vrátane všetkých traťových kontrol.
- Účastník pretekov ako aj zákonný zástupca svojim podpisom berú na vedomie zodpovednosť pretekára / účastníka pretekov / za škodu spôsobenú na majetku alebo zdraví voči tretím osobám a škodu na zdraví a majetku spôsobenú sebe!
- Pretekár si je vedomý, že svojou prezentáciou priamo pred štartom odsúhlasuje, že je oboznámený a súhlasí s podmienkami a povinnosťami pretekára k týmto pretekom
- V prípade neuskutočnenia pretekov z dôvodu živeľnej pohromy alebo epidémie sa štartovné nevracia.

Mapy tratí:

Dlhá trať:

https://drive.google.com/file/d/1tiasM5s2Wrjx2ld2hfKTR_wyqZZlnjj/view?usp=sharing

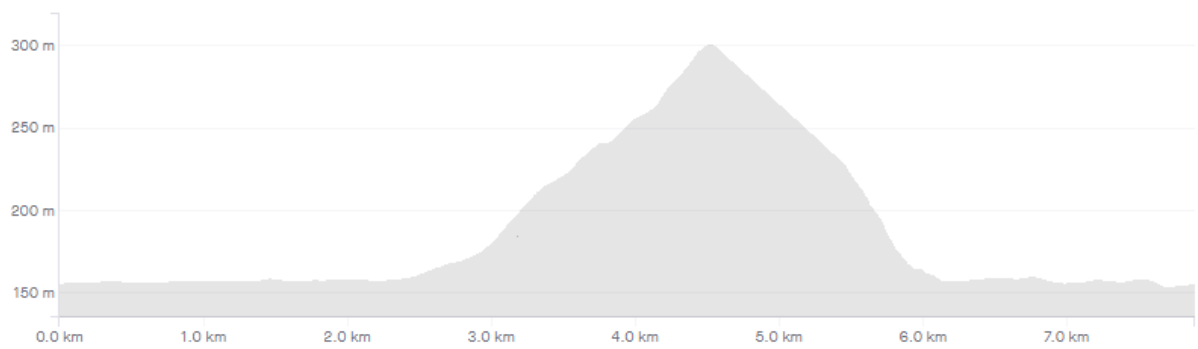
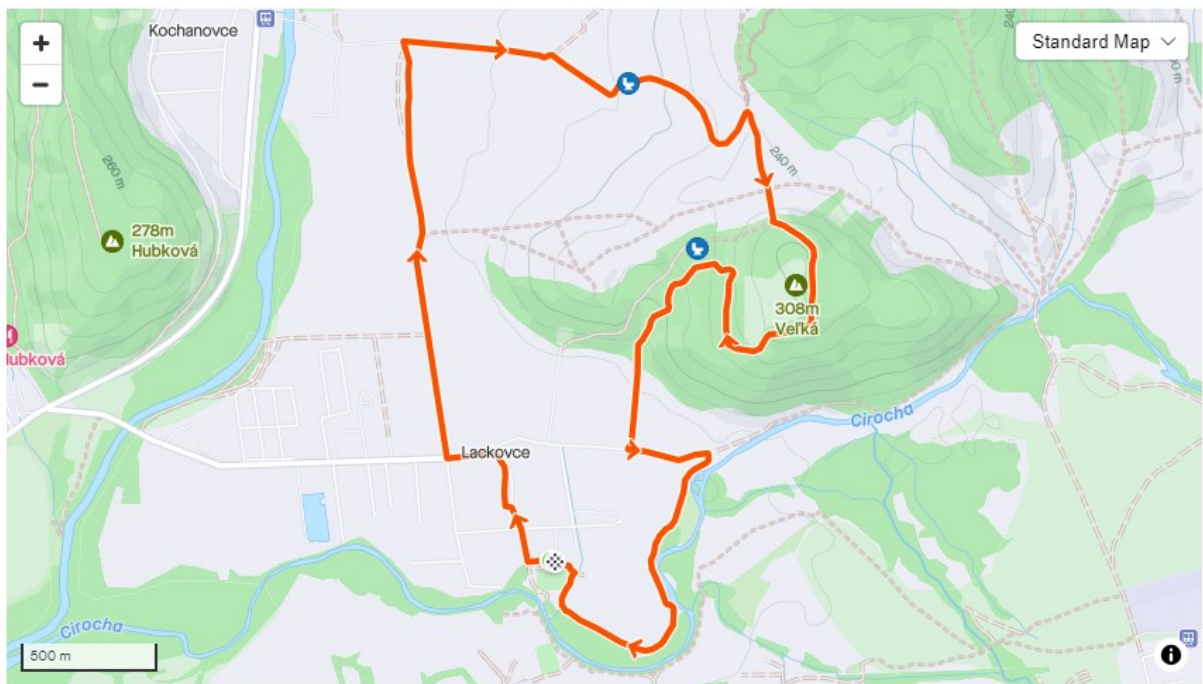


Občerstvenie (4x):

- * 4 km
- * 7 km
- * 11 km
- * v cieľi

Krátka trať:

https://drive.google.com/file/d/17WbacEy3x96rS9OmEVzFbnKs0BG_4qrm/view?usp=sharing



Občerstvenie (2x):

*** 4 km**

*** v cieľi**