**CRITERIUM DE KUBIN 2023**

**USPORIADATEĽ**

Mesto Dolný Kubín , Bežecký klub Dolný Kubín , OK ORAVA

**KONTAKTNÉ OSOBY**

Ing. Štefan Belvončík - tel.: 0915 847 514 email: stefan.belvoncik@dolnykubin.sk

Miroslav Hrabal – tel.: 0908 499 183 email: runclubdk@gmail.com

Ing. Michal Strežo - tel.: 0904 075 261

**DEŇ, ČAS A MIESTO KONANIA PRETEKU**

**Nedeľa,** **22.10.2023** od **15:00h -** so štartom **Cooperovho testu (12 minútovka)** a od **15:30h** so štartom **hodinovky** na štadióne MUDr. Ivana Chodáka v Dolnom Kubíne.

**REGISTRÁCIA & PREZENTÁCIA PRETEKÁROV**

Online registrácia je možná do 20.10.2023 (vrátane) cez [**Google formulár**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScIzLwh-DTT6w9xALJ7OMa4nFZg200sh-LCDTBngA8NSVRUwQ/viewform)

Prezentácia bude prebiehať na štadióne MUDr. Ivana Chodáka v Dolnom Kubíne dňa **22.10.2023** (nedeľa) v čase **14:00** – **14:45** **hod**! Po **14:45** už registrácia nebude možná!

**Štartovné** **sa platí v deň preteku v hotovosti** v stane prezentácie pretekárov na štadióne MUDr. Ivana Chodáka v Dolnom Kubíne.

**\*Dorast a dospelí 5,-€** pri online registrácii do **20.10.2023**

**\*Dorast a dospelí 8,-€** pri prihlásení v deň pretekov

**\*Žiacke/ dorastenecké kategórie 3,-€** pri online registrácii do **20.10.2023**

**\*Žiacke/ dorastenecké kategórie 5,-€** pri prihlásení v deň pretekov

*V cene štartovného je pamätné štartovné číslo, občerstvenie po preteku a 0,5L čapovaný nápoj (kofola/pivo, účastnícka medaila, darčekový predmet).*

**ČASOVÝ HARMONOGRAM**

**Nedeľa**, dňa **22.10.2023** na **štadióne MUDr. Ivana Chodáka v Dolnom Kubíne**

**15:00h** - štart kategórií St. žiaci; St. žiačky; Hobby muži; Hobby ženy- trať **400m tartanový okruh (12 minút- Cooperov test)- meranie odbehnutej vzdialenosti**

**15:30h** - štart kategórií Muži 1/2; Ženy 1/2; Hobby muž; Hobby ženy- trať **400m tartanový okruh (1 hodina)- meranie odbehnutej vzdialenosti**

**KATEGÓRIE**

**St. žiaci** 15- 18 rokov (2005-2008)

**St. žiačky** 15- 18 rokov (2005-2008)

**Muži 1** 19 - 39 rokov (1984-2004)

**Muži 2** 40 - X rokov (1983- a viac)

**Ženy 1** 19 - 39 rokov (1984-2004)

**Ženy 2** 40 - Y rokov (1983-a viac)

**Hobby Muži** bez rozdielu veku

**Hobby Ženy** bez rozdielu veku