



# PROPOZÍCIE



**6.ročník 8.september 2023**

*„Príležitosť si spoločne zabehať bude mať teraz každý z nás, malý aj veľký“*

**Večerný beh je súčasťou projektu „Ružomberok v pohybe“**

**a**

**Ružomberskej bežeckej ligy 2023**



## 1. Usporiadateľ

Hlavný usporiadateľ: Mesto Ružomberok a OZ Ružomberok v pohybe

## 2. Termín a miesto

Piatok 8.september 2023

Štart a cieľ v parku Štefana Hýroša v Ružomberku.

## 3. Registrácia a štartovné

Zaregistrujte sa pohodlne online na <http://www.casomierapt.com> do 5.9.2023 a získajte zľavnené štartovné.

Štartovné vo výške **5 €** je potrebné uhradiť bankovým prevodom na č. účtu :

**SK59 8330 0000 0022 0147 2716** VS: dátum narodenia (v tvare DDMMRRRR) do poznámky uveďte meno a priezvisko. Uvedená suma platí pri registrácii **do 05.09.2023**. Registrácia bude platná až po pripísaní registračného poplatku na príslušný bankový účet.

Od 6.9.2023 a v deň pretekov bude výška registračného poplatku **8 €**.

**Štartovné neplatia** všetky kategórie deti, žiaci, dorast, juniory, a pretekári nad 60 rokov, ktorí sa prihlásia dopredu online. Ak sa pretekár z kategórie deti, žiaci, dorast, junior a pretekár nad 60 rokov neprihlási online, na mieste platí štartovné **3 €**.

## 4. Informácie

Tomáš Gazdarica 0905 315 201 ,[www.ruzomberokvpohybe.sk](http://www.ruzomberokvpohybe.sk)

## 5. Prezentácia

V deň pretekov v priestore štartu park Štefana Hýroša v Ružomberku 8.septembra 2023 v čase od 15,30 hod. Prezentácia končí 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

## 6. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečenie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

## 7. Ceny

### Pravidlá pre kategórie: Deti 1 až Deti 4

Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. V kategóriách určených pre našich najmladších športovcov je dôležité nadšenie pre pohyb a motivovať ich, aby sa nebáli postaviť na štart akýchkoľvek pretekov. Hlavným cieľom je, aby sa deti tešili na stretnutie so svojimi rovesníkmi bez stresu a premýšľania či skončia, alebo neskončia na stupni



víťazov. Víťazom je každý, kto dobehne do cieľa. Výsledný čas a poradie sa u týchto kategórií nezaznamenáva a nevyhodnocuje. Každé dieťa po dobehnutí do cieľa dostane malé prekvapenie. Za každé dokončené preteky, každé dieťa, ktoré spĺňa podmienky RBL získava 1 bod za aktívnu účasť v pretekoch. Každý kto sa zúčastní minimálne troch pretekov RBL získava medailu

## **8. Úhrada**

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

## **9. Trať**

Vedie mestskými komunikáciami (asfalt, dlažba, schody). Hlavná trať 6,9km je mestský okruh 3,45 km, ktorý sa beží dva krát.

## **10. Meranie časov**

Časomiera PT prostredníctvom čipov u detských kategórii fotobunka.

## **11. Výsledky**

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

## **12. Občerstvenie**

Organizátor zabezpečí občerstvenie v priestore štartu a cieľa pre všetkých pretekárov.

## **13. Organizátori**

Riaditeľ pretekov: Ľubomír Kubáň

Veliteľ tratí: Tomáš Gazdarica

Štartér: Ladislav Valent

Hlavný rozhodca: Ján Svrček

Časomerači: Časomiera PT

Autor trate: Tomáš Gazdarica

Zdrav. služba: Červený kríž

## **14. Časový rozpis pretekov**

15.30 hod	prezentácia v priestore štartu
16.00 hod	slávnostné otvorenie 2. ročníka
16.30 hod	štart pretekov deti
17.40 hod	vyhlásenie výsledkov detských kategórií
17.55 hod	vyhlásenie výsledkov RBL 2022 ( deti a žiaci)
18.10 hod	štart kategórií 1.kolo (dorast,juniori, ženy nad 50r. a muži nad 60r.)



19.00 hod	štart pretekov 2.kolá – hl.kategórie
20.00 hod	vyhlásenie výsledkov
20.15 hod.	vyhlásenie výsledkov RBL 2022 (dorast, juniori a dospelí )
20.30 hod	ukončenie pretekov

## 15. Parkovanie

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu a cieľa. **POZOR v priestore štartu a cieľa nebude možné parkovať počas pretekov!**

## 16. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

<u>Kategória</u>	<u>Rok narodenia</u>	<u>Dĺžka trate</u>	<u>Čas štartu</u>
deti 1 dievčatá	2020 a mladšie	50m	16,30 hod.
deti 1 chlapci	2020 a mladší	50m	16,30 hod.
deti 2 dievčatá	2018 – 2019	100m	16,35 hod.
deti 2 chlapci	2018 – 2019	100m	16,35 hod.
deti 3 dievčatá	2016 – 2017	300m	16,40 hod.
deti 3 chlapci	2016 – 2017	300m	16,40 hod.
deti 4 dievčatá	2014 – 2015	300m	16,50 hod.
deti 4 chlapci	2014 – 2015	300m	16,50 hod.
najmladšie žiačky	2012 – 2013	600 m	17,00 hod.
najmladší žiaci	2012 – 2013	600 m	17,00 hod.
mladšie žiačky	2010 – 2011	600 m	17,10 hod.
mladší žiaci	2010 – 2011	600 m	17,10 hod.
staršie žiačky	2008 – 2009	900 m	17,20 hod.
starší žiaci	2008 – 2009	900 m	17,20 hod.
dorastenky	2006 – 2007	3,45 km	18,00 hod.
dorastenci	2006 – 2007	3,45 km	18,00 hod.
juniorok	2004 – 2005	3,45 km	18,00 hod.
juniori	2004 – 2005	3,45 km	18,00 hod.
ženy do 34 rokov	1989 – 2003	6,9 km	19,00 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1974 – 1988	6,9 km	19,00 hod.



ženy od 50 do 59 rokov	1964 – 1973	3,45 km	18,00 hod.
ženy nad 60 rokov	1963 a staršie	3,45 km	18,00 hod.
muži do 39 rokov	1984 – 2003	6,9 km	19,00 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1974 – 1983	6,9 km	19,00 hod.
muži od 50 do 59 rokov	1964 – 1973	6,9 km	19,00 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1954 – 1963	3,45 km	18,00 hod.
muži nad 70 rokov	1953 a starší	3,45 km	18,00 hod.

**Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách.**

Prihlásením sa na preteky dávam súhlas so spracovaním mojich osobných údajov uvedených pri registrácii, podľa zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov organizátorovi podujatia na účely registrácie, dobrovoľníkov, bežcov a priaznivcov pre potreby organizátora. Súhlas so spracovaním osobných údajov platí do jeho odvolania. Tento súhlas je možné kedykoľvek písomne odvolať. Zároveň beriem na vedomie, že práva dotknutej osoby sú upravené v § 20 zákona č. 428/2002 Z. z.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

**Hlavní partneri:**



**Ružomberok**

**Mediálni partneri:**



**Ostatní**

**partneri:**

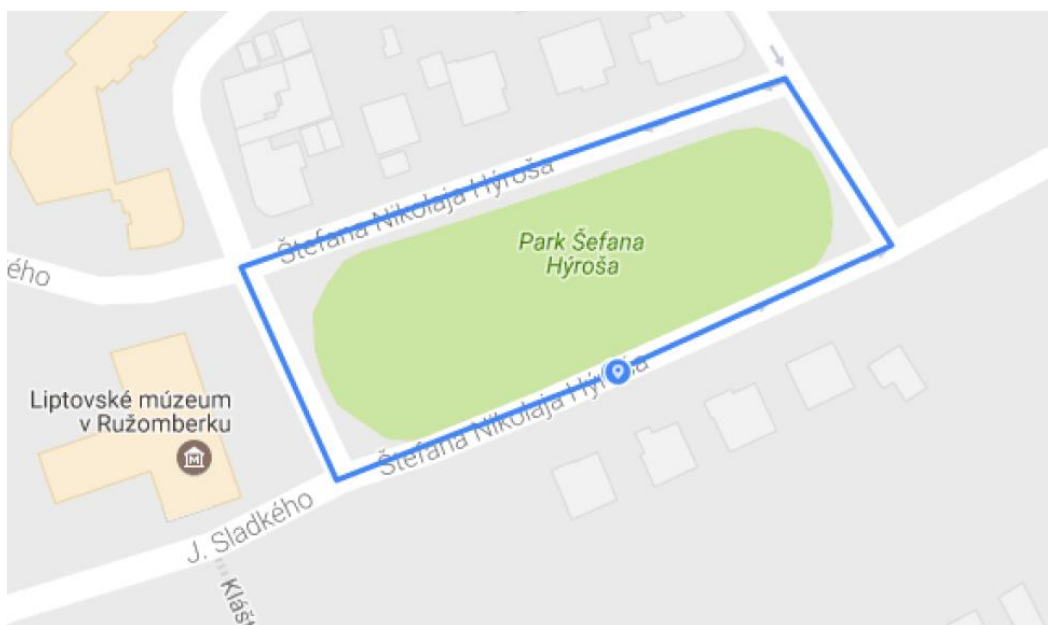


## Trate

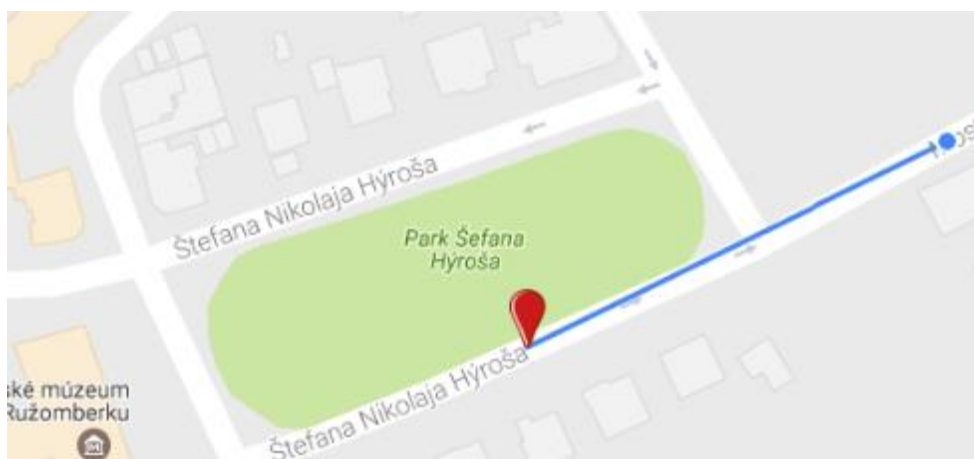
Hlavná trať 6,9 km (2x okruh 3,45 km)



## Trať 300 m



### Trať 100m



### Trať 50m

