# Obec Hermanovce nad Topľou a Hermanovský bežecký oddiel

# Vás srdečne pozývajú na 6. ročník bežeckého podujatia

 

 .

**,,Hermanovská desiatka 2023“**

**Termín konania:** Sobota **17.11.2023** (piatok)

**Čas:** **14:00** (dospelí), 12.00 (deti a mládež podľa jednotlivých kategórií)

**Registrácia:** Povinná do 12.11.2023 cez tento [link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpvVKhZVWgEXMszpqYb-6EwEcc0rcKRTDmckpOy9LWDbuxqw/viewform)

**Prezentácia:**  Obecný úrad Hermanovce n/T v čase od 12:45 do 13:45

**Trať:**  Asfaltový povrch cestnej komunikácie - 3 okruhy obcou

**Šatne:** V budove OcÚ Hermanovce nad Topľou

**Štartovné:** 7,- eur (štartovné neplatia muži nad 70 a ženy nad 60 rokov, juniori, juniorky, bežci

 obce Hermanovce nad Topľou a HBO)

**Vyhodnotenie:** Po skončení pretekov a spracovaní výsledkov

**Ceny:**  Účastnícka medaila pre všetkých. Vecné ceny pre prvých troch v každej kategórií.

**Kategórie:**

|  |  |
| --- | --- |
| A - muži do 39 rokov | 10km |
| B - muži od 40 do 49 rokov |
| C – muži od 50 do 59 rokov |
| D - muži od 60 do 69 rokov |
| E - muži nad 70 rokov |
| F – ženy do 39 rokov |
| G - ženy od 40 do 59 rokov |
| H – ženy nad 60 rokov |
| JM - juniori do 19 rokov |
| JŽ - juniorky do 19 rokov |
| DM - domáci muži  |
| DŽ - domáce ženy  |

**Informácie:** 0908 375 490 Jozef Niko, jniko@centrum.sk

# Obec Hermanovce nad Topľou a Hermanovský bežecký oddiel

# Vás srdečne pozývajú na podujatie



**,,Bežecký deň detí a mládeže v Hermanovciach nad Topľou 2023“**

**Termín konania:** 17.11.2023 (piatok)

**Čas štartu:** 12:00 hod

**Prezentácia:**  Obecný úrad Hermanovce n/T v čase od 11:00 do 11:45

**Trať:**  Asfaltový povrch cestnej komunikácie

**Štart a cieľ:** Pred budovou OcÚ Hermanovce n/T alebo podľa pokynov usporiadateľov

**Šatne:** V budove OcÚ Hermanovce nad Topľou

**Vyhodnotenie:** Po skončení pretekov a spracovaní výsledkov

**Kategórie súťaže:**

|  |  |
| --- | --- |
| D1 Dievčatá – mladšie – 2020 (3 roky a menej)Ch1 Chlapci – mladší – 2020 (3 roky a menej) | 30 m |
| D2 Dievčatá 2018 – 2019 (4 – 5 rokov)Ch2 Chlapci 2018 – 2019 (4 – 5 rokov) | 50 m |
| D3 Dievčatá 2016 – 2017 (6 – 7 rokov)Ch3 Chlapci 2016 – 2017 (6 – 7 rokov) | 100 m |
| D4 Dievčatá 2014 – 2015 (8 –9 rokov)Ch4 Chlapci 2014 – 2015 (8 –9 rokov) | 200 m |
| D5 Mladšie žiačky 2012 – 2013 (10 – 11 rokov)Ch5 Najmladší žiaci 2012 – 2013 (10 – 11 rokov) | 300 m |
| D6 Mladšie žiačky 2010 – 2011 (12 – 13 rokov)Ch6 Mladší žiaci 2010 – 2011 (12 – 13 rokov) | 400 m |
| D7 Staršie žiačky 2008 – 2009 (14 – 15 rokov)Ch7 Starší žiaci 2008 – 2009 (14 – 15 rokov) | 600 m |
| D8 Dorastenky 2006 – 2007 (16 – 17 rokov) | 800 m |
| Ch8 Dorastenci 2006 – 2007 (16 – 17 rokov) |  1 600 m |

**Upozornenie:** Súťaží sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a týchto propozícií

**Informácie:** 0908 375 490 - Jozef Niko, jniko@centrum.sk