



PROPOZÍCIE

13. ročník Ferčekovskej desiatky



Usporiadateľ: Športový klub Ferčekovce, CVČ Adam a mesto Spišská Nová Ves

Dátum: 17. november 2023 (piatok)

Štart: 11:00 hod. – deti a dorastenci

13:00 hod. – bežci na 5 a 10 km

12:15 hod. – Prebehni sa s nami

Miesto: Malé pole, Ferčekovce, Spišská Nová Ves

GPS: 48.924562, 20.532276

Registrácia: Povinná online registrácia do 15.11.2023

<https://misoport.sk/pretek/fercekovska-desiatka-2023>

Prezentácia: V deň pretekov v priestoroch štartu: **deti** od 10:00 do 10:45 hod.; **dospelí a dorast** do 12:45 hod.

Štartovné: Detské a dorastenecké kategórie **bez platby**, ale s povinnosťou online registrácie, Dospelí – **10 €**, muži nad 60 rokov a ženy nad 50 rokov – **5 €**, Prebehni sa s nami – **5 €**. Platba štartovného vopred na účet: **SK66 0900 0000 0051 2841 7430**

Ceny: Prví traja v každej kategórii budú odmenení.

Trať: Beží sa smer Medvedia dolka s obrátkou po 2,5 km. Súťažiaci v kategórii A, B, C, D absolvujú trať **2-krát**, ostatní súťažiaci **raz**.

Lesná cesta, tráva, zvlnený terén.

Zdravotná služba: Zabezpečená lekárom

Informácie: www.skfercekovce.sk, info@skfercekovce.sk
<https://www.facebook.com/skfercekovce>

Kategórie:

Detské a dorastenecké kategórie*

Do 7 rokov	rok narodenia: 2016 a mladší	200 m
8 – 9 rokov	rok narodenia: 2015 – 2014	400 m
10 – 11 rokov	rok narodenia: 2013 – 2012	700 m
12 – 13 rokov	rok narodenia: 2011 – 2010	1000 m
14 – 15 rokov	rok narodenia: 2009 – 2008	1500 m
16 – 17 rokov	rok narodenia: 2007 – 2006	3000 m

* *Dievčatá a chlapci budú vyhodnotení zvlášť*

Muži

A	18 – 39 rokov	rok narodenia: 2005 – 1984	10 km
B	40 – 49 rokov	rok narodenia: 1983 – 1974	10 km
C	50 – 59 rokov	rok narodenia: 1973 – 1964	10 km
D	60 r. a starší	rok narodenia: 1963 a starší	10 km

Ženy

E	18 – 34 rokov	rok narodenia: 2005 – 1989	5 km
F	35 – 49 rokov	rok narodenia: 1988 – 1974	5 km
G	50 r. a staršie	rok narodenia: 1973 a staršie	5 km

H	Prebehni sa s nami – bez rozdielu veku	2 km
---	--	------

Po behu sa uskutoční **vyhodnotenie Bežeckej ligy okresu Spišská Nová Ves 2023**.

V cene štartovného **teplý čaj a párky**. Pre prvých 100 zaregistrovaných v kategórii dospelých a Prebehni sa s nami **originálna účastnícka medaila**.

Účasť na vlastnú zodpovednosť. Za stratu cenných vecí usporiadateľ neručí.