**Propozície IV. ročníka Gréta Run**

 **Liptovská Mara- Kvačianska dolina-späť**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Usporiadateľ:** | Olympijský klub Liptova, [www.oklm.webnode.sk](http://www.oklm.webnode.sk) |  |  |
|  |
| **Termín:** |  **30. septembra 2023 (sobota) štart deti 1,2km o 13.00 hod.**  **15km o 15.00 hod., 7,4km o 16.00 hod.** |   |  |
| **Miesto:** | Kvačianská dolina – podhorie Chočských vrchov, okres Liptovský Mikuláš |  |
| **Org. výbor:** | riadieľ pretekov: **PhDr. Roman Králik** |  |  |  |  |  |
|  | hl.rozhodca: **Mgr.Tibor Pelach** |  |  |  |
|  | traťový komisári: **Ján Bella, Mgr.Silvia Hrebíková,Mgr.Ľuboš Maliňák** |  |  |  |  |
|  | Hospodár pretekov: **Ivan Bubelíny** |  |  |  |
|  | výsledky, časomiera: **KK-Sporttiming - Kežmarok** |  |  |
|  | techn.zabezpečenie: **Olympijský klub Liptova** |  |  |
|  | zdrav. zabezpečenie: **SČK L.Mikuláš** |  |  |
| **Registrácia:** | **v predpredaji do 25.9.2023 š**t. **poplatok 15**,-€  **na** [**https://kk-sporttiming.com/**](https://kk-sporttiming.com/) |
|  | cena zahŕňa: guláš ,celodenný program, medaila, št. číslo, občerstvenie na tratia v cieli**v predpredaji do 20.9. 2023 š**t. **poplatok + TRIČKO 20,-euro** [**https://kk-sporttiming.com/**](https://kk-sporttiming.com/)**deti registrácia v deň pretekov vstupné 3,-eurá** |
| **Prezentácia:** | 30.9.2023, STODOLA Koliba Greta, Liptovská Sielnica, dospelý do 14.30 hod., prevoz bežcov na štart 7,4 km autobusom 15.30 hod. |  |
|  |
| **Informácie:** | [www.kolibagreta.sk](http://www.kolibagreta.sk), www.oklm.webnode.sk  |  |  |  |
| **Popis trate** |  **7,4 KM** štart z Kvačianskej doliny (ústie) vo výške 660 m , smerom na Prosiecku dolinu po žltej značke do cieľa v Kolibe Gréta. **15 KM** štart z Koliby Gréta do Kvačianskej doliny, potom smerom do Prosieckej doliny po žitej do cieľa v Kolibe Gréta. |
|  |
| **Kategórie:**  | **Muži 7,4km 18-39 rokov**  |  |  |  |  |  |
|  | **ženy 7,4km 18-39 rokov**  |  |  |  |  |  |
|  | **veteráni 7,4km 40-49 rokov**  |  |  |  |  |  |
|  | **veteráni 7,4km 50-59 rokov**  |  |  |  |  |  |
|  | **veteránky 7,4km 40 rokov a staršie****muži open 15 km****ženy open 15km****deti ročník narodenia 2010 a mladšie**  |  |  |  |  |  |
| **Protesty:** | písomne s vkladom 15,-euro hl. rozhodcovi, do 30 min. po zverejnení predb. výsledkov  |  |  |
| **Ceny:** | Prví traja v každej kategórii: 100 - 80 - 50 euro, deti víťaz dostane poukaz na bicykel  |  |  |  |  |
| **Časový rozpis**: 12.00 program pre celú rodinu , detské atrakcie 13.00 štart detského behu 15.00 štart 15 km 15.30 prevoz bežcov do ústia Kvačianskej doliny 16.00 štart 7,4km  17.30 guláš + vyhlásenie výsledkov v Stodole Gréta 18.00 koncert  |
| **Rôzne:** | Organizátor si vyhradzuje právo zmeny trate a jej profilu z dôvodu vyššej moci,  |
| **Ubytovanie:** | šatne a toalety budú k dispozícii v kolibe Greta v Liptovskej Sielnici, za osobné veci a batožinu organizátor nepreberá zodpovednosť.Zvýhodnené ubytovanie pre účastníkov priamo na mieste  |  |
|  |  kolibagreta@kolibagreta.sk, 0911897078 |  |  |  |  |
|  |