

**JOGGING KLUB Dubnica nad Váhom**  
**Únia behov do vrchu Dubnica nad Váhom**  
**MESTO Dubnica nad Váhom**  
**Obec Pruské**

**HORSKÝ KROS PRUSKÉ – VRŠATEC 2023**  
**XXXX. ročník**

MAJSTROVSTVÁ SR V BEHU DO VRCHU 2023  
Majstrovstvá SR v behu do vrchu veteránov 2023  
MEMORIÁL Ing. JOZEFA TICHÉHO  
11. kolo Bežecký pohár SAZ

- Termín konania** : Nedeľa, 06.08.2023
- Hlavní funkcionári** : Riaditeľ pretekov : Ing. Ján Bakyta  
Technický riaditeľ: Ing. František Tichý  
Vedúci rozhodca: Peter Ďuriš  
Inštruktor rozhodcov: Dušan Chatrných  
Tajomník pretekov: Mgr. Dagmar Bakytová  
Športovo-technický delegát SAZ: Pavel Kováč
- Miesto štartu** : Obec Pruské, pred zdravotným strediskom
- Prezentácia** : Zdravotné stredisko Pruské, 8.15 – 10.00 hod.
- Štart** : 10.30 hod. pred zdravotným strediskom Pruské
- Doprava** : Odchod autobusu s pretekármi bude z autobusovej zastávky SPŠ Dubnica n.V. o 8.00 hod. Z miesta štartu vyvezú autobusy batožinu bežcom do cieľa pretekov a po vyhlásení výsledkov odvezú pretekárov na miesto štartu.
- Trať** : Vedie po značkovanom turistickom chodníku úbočím Bielych Karpát. Dĺžka trate 8,5 km, prevýšenie 591 m.
- Cieľ pretekov** : Rekreačné stredisko na Vršatci.
- Štartujú** : registrovaní a neregistrovaní pretekári v SAZ.
- Prihlášky** : Prihlasovanie pretekárov bude prebiehať online na webovom portáli Hrdosport <https://www.hrdosport.sk/Entries/Create/>  
Online prihlasovanie bude ukončené 04.08.2023 o 23.59 hod. Po tomto termíne bude možné prihlásiť sa aj na mieste štartu.
- Štartovné** : 10 Eur prihlásení online do 4.8.2023  
15 Eur prihlásení na mieste štartu
- Časomiera a výsledky** : Elektronickú časomieru zabezpečí firma HrdoSport. Výsledky budú zverejnené na stránke HrdoSport.
- Štartové číslo** : Každý pretekár je povinný mať pripevnené štartové číslo na hrudi tak, aby bolo viditeľné a nesmie byť prekryté.

- Kategórie** : muži A roč. 1984 – 2003, muži B roč. 1974 – 1983, muži C roč. 1964-1973, muži D roč. 1954-1963, muži X roč. 1953 a starší  
ženy A roč. 1984 – 2003, ženy B roč. 1974 – 1983, ženy C roč. 1964-1973, ženy D roč. 1963 a staršie  
juniori roč. 2004 a mladší, juniorky roč. 2004 a mladšie
- Občerstvenie** : Pri prezentácii dostane každý pretekár štartovací balíček – multifunkčná šatka, tradičný posúch a pivo.  
Na 6. km bude zriadená občerstvovacia stanica s vodou. V priestore cieľa bude iontový nápoj.
- Zdravotné zabezpečenie** : Zdravotná doprava Trenčín s lekárom a sanitkou
- Vyhlásenie výsledkov** : Vyhlásenie výsledkov bude 15. min. po dobehnutí posledného pretekára.  
Prví traja v každej kategórii získajú finančné odmeny.  
Prví traja slovenskí pretekári v kategórii junióri, juniorky, muži a ženy, regi - strovaní v SAZ získajú titul M-SR v behu do vrchu 2023.  
V kategóriách muži nad 40,50,60 a 70 rokov a ženy nad 40,50, a 60 rokov získajú slovenskí bežci umiestnení na prvých troch miestach medaily za M-SR veteránov pre rok 2023.
- Záverečné ustanovenie** : Preteká sa podľa týchto propozícií, pravidiel WA a Súťažného poriadku SAZ pre rok 2023.

## MALÝ VRŠATEC

- Miesto konania** : Pruské, areál parku SOŠ
- Prezentácia** : 8.00 – 9.30 hod., zdravotné stredisko Pruské
- Štart** : 9.45 hod. areál parku SOŠ Pruské
- Trať** : vyznačená v parku SOŠ, dĺžka trate 800m
- Kategórie** : mladší žiaci a žiačky – 1.-4. ročník ZŠ  
starší žiaci a žiačky – 5.-9. ročník ZŠ
- Občerstvenie** : Každý pretekár dostane pri prezentácii nápoj, napolitanku a lístok na zmrzlinu.
- Vyhlásenie výsledkov** : V priestore cieľa po dobehnutí posledného pretekára.
- Ceny** : Každý pretekár získa účastnícku medailu. Prví traja v každej kategórii získajú medailu.

**Informácie** : Ing. Ján Bakyta, 0905302268

**ORGANIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU TRENČIANSKEHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA**