****

**Vyhlasovateľ a riadenie súťaže:** Organizátori jednotlivých kôl a výbor

**VÝCHODNIARSKEJ LIGY 2023**

**/Košický a Prešovský kraj/**

**Organizátori a výbor:** Marián Dudra**,** Gabriel Demko,Vladislav Lipovský, Ing. Ján Feltovič, Bc. Michal Ivančo, Ing. Ján Rovňák, PaedDr. Zuzana Stanovčáková, Peter Buc

1. **Kolo 11.06.2023** – **BEH NA MINČOL**,

- dĺžka **7,3km**, prevýšenie **643m**,

**(nedeľa)** **Štart** o 13:00 hod., Obecný úrad Lúčka, okr. Sabinov,

 povrch – asfalt, lesný terén

**Informácie** - Turisti a priatelia behu na Minčol v spolupráci s mestom Lipany a

obcou Lúčka

 Ing. Ján Feltovič, 0908 893 751, feltovic@lipany.sk

PaedDr. Jozef Sobota, 0917887778, jsobota31@gmail.com

1. **Kolo 23.07.2023 – BEH NA KRIVOŠTIANKU,**

 **(nedeľa) -** dĺžka **3,2km,** prevýšenie **415m,**

 **Štart** o 11:00 hod.,kultúrny objekt Krivošťany

povrch – lesný chodník

**Informácie -** Vladislav Lipovský, 0905517610, vladolipo24@gmail.com

1. **Kolo 05.08.2023 – BEH DO VRCHU NA KOJŠOVSKÚ HOĽU,**

**(sobota) -** dĺžka **10,3km,** prevýšenie **699m,**

 **Štart** o 09:01 hod., spred Krčmy pod Roštami (Zlatá Idka)

 povrch – asfalt

**Informácie -** Time4fun, o.z., [www.time4fun.sk](http://www.time4fun.sk)

Gabriel Demko, 0905593722**,** demko@time4fun.sk

[**https://www.facebook.com/events/509533311207152**](https://www.facebook.com/events/509533311207152)

1. **Kolo 20.08.2023** **– BEH DO KOPCA KU KRÁĽOVEJ STUDNI**,

**(nedeľa)** - dĺžka **8,3 km**, prevýšenie **370 m**,

 **Štart** o 10:30 hod., Lenartov, Motorest Javorina

 povrch – asfalt, lesná cesta, horský chodník

**Informácie** - Občianské združenie Kráľová studňa a obec Lenartov

 Marián Dudra, 0908972686, marian.dudra@gmail.com

1. **Kolo 08.10.2023** - **BEH DO VRCHU Banské Mláčky**,

 **(nedeľa)** - dĺžka **6,4 km**, prevýšenie **326 m**,

 **Štart** o 14:00hod., Kultúrny dom Banské

 povrch – asfalt

**Informácie** - Michal Ivančo, 0905 654, 004, michalivanco@gmail.com

1. **Kolo 29.10.2023 – Slaňaki CUP – Beh do vrchu Dubník**,

**(nedeľa) -** dĺžka **11,2 km**, prevýšenie **600m**,

 **Štart** o 10:30 hod. pred OÚ Zamutov

 povrch – asfalt

**Informácie** - Ing. Ján Rovňák, 0915876611, jan.rovnak@gmail.com

**Kategórie:**  Muži - Ženy do 39 rokov

Muži - Ženy nad 40 rokov

**Bodovanie:**

* **Muži (v každej kategórii) – boduje 10 pretekárov: 20,19,17,15,13,11,9,7,5,3,**
* **Ženy (v každej kategórii) – boduje 10 pretekárok: 20,19,17,15,13,11,9,7,5,3,**
* Do konečného hodnotenia sa započítajú získané body zo všetkých pretekov. Ocenení budú pretekári, ktorí absolvujú minimálne 4 podujatia a dosiahnú najvyšší počet bodov na 1.-3. mieste v kategórii mužov a žien do 39r., nad 40r. Záverečné vyhodnotenie celej série Východniarskej ligy behov do kopca 2023 sa uskutoční na poslednom podujatí **Slaňaki CUP – Beh do vrchu Dubník 29.10.2023. Pretekári zbierajú priebežne body za jednotlivé kolá, oceňovať sa budú len celkoví víťazi ligy.**

**UPOZORNENIE**

* Organizátor Východniarskej ligy behov do kopca 2023 nezodpovedá za zmeny termínov jednotlivých kôl. Vo vlastnom záujme si vyžiadajte od organizátorov jednotlivých pretekov rozpis podujatia.
* Organizátori jednotlivých kôl zabezpečia, aby boli výsledky zaslané v deň konania behu do 24:00 hod. na email stanovcakovazuzana@gmail.com v EXCEL formáte.
* **Víťazi 2. ročníka ligy majú štartovné jednotlivých kôl ligy 2023 zdarma.**