

# Propozície

## 43. ročníka Behu zdravia

**Organizátor: Mesto Turčianske Teplice**

**Spoluorganizátori: Klub biatlonu - bežecký spolok, Klub priateľov horskej cyklistiky**

**Termín:** 30. apríla 2023 (nedeľa)

**Začiatok podujatia:** 9,00 hod.

**Miesto:** Turčianske Teplice - centrum pri mestskom úrade

**Predseda organizačného výboru:** Igor Hus

**Hlavný rozhodca:** Eva Cabuková

**Traťový riaditeľ:** Branislav Roháčik

### Technické ustanovenia

#### Disciplíny:

**Beh Tepličanov** - stredne dlhá trať pre nadšencov behu bez rozdielu veku a pohlavia (800 m, chlapci/dievčatá)

**Beh detí** - krátka trať pešou zónou pre deti a ich rodičov (cca 100 m, bez kategórií)

**Beh zdravia** - vytrvalostný beh, prvý a posledný kilometer po asfalte, ostatné v lesoparku Bôr (5/10km)

#### Kategórie pre Beh zdravia:

Beh zdravia - 10 000 m - muži ("A" do 39 rokov vrátane, "B" 40 - 49 rokov, "C" 50 - 59 rokov, "D" nad 60 rokov vrátane)

Beh zdravia - 10 000 m - ženy ("E" do 34 rokov vrátane, "F" 35 - 49 rokov, "G" nad 50 rokov vrátane)

Beh zdravia - HOBBY - 5 000 m - muži bez vekových kategórií "HOBBY\_M"

Beh zdravia - HOBBY - 5 000 m - ženy bez vekových kategórií "HOBBY\_Ž"

U štartujúcich mladších ako 18 rokov je potrebný písomný súhlas ich zákonného zástupcu. (*súbor na stiahnutie - "Informovaný súhlas rodiča" - stiahnuť, vyplniť, vytlačiť, podpísať, priniesť!*)

#### Začiatky disciplín:

Beh Tepličanov - 10<sup>00</sup>

Beh detí – 10<sup>20</sup>

Beh zdravia - 11<sup>00</sup> (spoločný štart 5 aj 10 km)

#### Registrácia a prezentácia bežcov pre Beh zdravia:

Na prízemí Mestského úradu v Turčianskych Tepliciach **od 9<sup>00</sup> do 10<sup>30</sup>**.

(Partizánska 413/1, 039 01 Turčianske Teplice, GPS: 48°51'42.15"S; 18°51'36.80"V)

Pre urýchlenie registrácie a následnej prezentácie prosíme bežcov, aby sa na **Beh zdravia** registrovali pomocou elektronického formulára, ktorý je prístupný na internetovej stránke [www.turciansketeplice.sk](http://www.turciansketeplice.sk); sekcia "Podujatia" - "Beh zdravia". Týmto formulárom získame základné údaje o bežcoch, ktoré potom už nebudú musieť vyplňať pri rozdeľovaní do kategórií a pridelovaní štartových čísel. **Elektronická registrácia bude možná do 26. apríla 2023.** Ak účastník na registráciu nevyužije elektronický formulár, môže sa zaregistrovať osobne pred štartom behu.

#### Štartovné - len v disciplíne Beh zdravia:

**5,- € / jednotlivec** v termíne do 26. apríla 2023 - zaplatiť prevodom na účet v štátnej pokladnici, č. účtu SK45 8180 0000 0070 0044 6688; BIC: SPSRSKBA; **variabilný symbol: 3004**; do správy pre prijímateľa uviesť: vaše meno a priezvisko, resp. mená a priezviská, ak platíte štartovné za viacerých bežcov. Ku prezentácii si prineste aj doklad preukazujúci tento prevod - výpis z účtu. Pre istotu.

**10,- € / jednotlivec** po 26. apríli 2023, v hotovosti v deň konania pretekov pri registrácii.

**2,- € / jednotlivec** v termíne do 26. apríla 2023 pre bežcov s trvalým pobytom na území mesta Turčianskych Teplíc.

**5,- € / jednotlivec** po 26. apríli 2023 v hotovosti v deň konania pretekov pri registrácii pre bežcov s trvalým pobytom na území mesta Turčianskych Teplíc.

Bežci nad 70 rokov (narodení do roku 1953 vrátane) sú oslobodení od štartovného.

#### Účasť na pretekoch:

Účastníci pretekajú na vlastnú zodpovednosť.

**Ceny:** Organizátori odovzdajú ceny prvým trom v každej kategórii.