



JARNÝ BEH ZDRAVIA S TULIPOM

PROPOZÍCIE

Ambasádorka podujatia: Gabriela Gajanová, reprezentantka SR v atletike

Organizátor: Atletický klub ZŤS Martin, Obchodné centrum Tulip, Centrum voľného času Kamarát Martin a Olympijský klub Turiec

Termín: Nedeľa 23. apríla 2023

Miesto konania: Nábregie rieky Turiec, za Obchodným centrom Tulip v Martine.

Hlavní funkcionári pretekov: Pavol Zemko – riaditeľ pretekov,
Filip Bielik – marketingový manažér,
Dušan Machník – technický riaditeľ,
Vladimír Prokša – vedúci rozhodca,
Peter Rovnianek – hospodár pretekov,
Jana Gáliková - kancelária pretekov.

Časový program, dĺžka tratí a vekové kategórie (rozhoduje rok narodenia):

13:30	Prezentácia (končí 15 minút pred štartom každej kategórie),
14:00-14:45	Prvá autogramiáda Gabriely Gajanovej,
14:50	50 m žubrienky (ročník 2019 a mladší),
15:00	100 m deti (ročník 2017-2018),
15:10	200 m prípravka (ročník 2014-2016),
15:20	300 m najmladšie žiactvo (ročník 2012-2013),
15:30	600 m mladšie žiactvo (ročník 2010-2011),
15:45	1 km staršie žiactvo (ročník 2008-2009),
16:00	3 km mládež (ročník 2004-2007),
	5 km muži do 40 rokov (1984-2003), nad 40 rokov (1964-1983), a nad 60 rokov (1963 a starší),
	5 km ženy do 40 rokov (1984-2003) a nad 40 rokov (1983 a staršie),
16:00-16:20	Druhá autogramiáda Gabriely Gajanovej,
16:30	Slávnostný ceremoniál vyhlásenia víťazov.

Prihlášky: V deň pretekov od 13:30 hodiny v kancelárii pretekov v priestore štartu.

Štartovný poplatok: deti a mládež bez poplatku, dospelí 2 eurá.

Šatne a WC: Pri nepriaznivom počasí stany na prezlečenie, toalety v obchodnom centre.

Trat': Nábregie po oboch stranách rieky Turiec, medzi mostami pri Fatre a pri „slimáku“, štart a cieľ medzi Tulipom a riekou Turiec. Trat' je certifikovaná. Povrch trate dlažba, asfalt.

Ceny: Vyhodnotení a odmenení budú budú prví traja bežci u žiactva a mládeže medailami a vecnými cenami, u dospelých vecnými cenami pri účasti aspoň 3 bežcov v kategórii.

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.