**PROGRAM MARATHON HUB (30.03. – 01.04.2023)**

**moderovanie - Michal Buček (sobota) - Námestie M.R.Štefánika (Eurovea)**

**ŠTVRTOK (30.03.2023) - „Behanie a ženy“**

**16:00 otvorenie – MARATHON HUB**

**16:00 Charitatívny bazár oblečenia a obuvi**

**18:30 Ženský workshop – Ako sa mám vyladiť na preteky radia SHErunsky**

**19:00 SHEruns tréning ženskej bežeckej komunity**

**PIATOK (31.03.2023) – „Predstavenie novej bežeckej appky“**

**10:00 – športová tlačová konferencia ČSOB Bratislava marathon 2023**

**12:00 – otvorenie – MARATHON HUB**

**Prezentácia aktivít partnerov ČSOB Bratislava marathon 2023**

**17:00 RUNOLOGY App Launch**

**SOBOTA (01.04.2023) – „Stretnutie s ambádormi, elitnými bežcami a športovými hosťami“**

**09:00 otvorenie – MARATHON HUB**

**09:15 Autogramiáda slovenských olympionikov Danky Bartekovej a Jána Volka**

**13:00 Predstavenie ambasádorov podujatia a ich príbehov**

**14:00 Behajúci manželský pár a autori knižky „Manželé v běhu“**

***Soňa a Michal Hrabec - Running2.cz***

**14:30 Bežecké podujatia v Budapešti a nové bežecké výzvy**

***Arpád Kocsis – riaditeľ Budapešť marathon***

**RunCzech sezóna 2023 – prezentácia bežeckej sezóny**

 ***Thomas Arnholtz – RunCzech promotional manager***

**15:00 Behanie ako komunitná záležitosť**

***Stefan Langer (RAK*) *– prezentácia viedenskej bežeckej skupiny Weekly Long Run***

***Soňa Hrabcová Kotulková (CZ) – prezentácia pražskej bežeckej skupiny Running2***

***Petra Pukalovičová (SVK) – prezentácia bratislavskej bežeckej komunity SHEruns***

* **prezentácie hostí + moderovaná diskusia**

**15:45 Psychika bežca pred pretekmi a počas nich**

***Marek Hladík (SVK) – viacnásobný majster Slovenska v cestných behoch***

***Richard Varga (SVK) – dvojnásobný účastník triatlonu na LOH – majster sveta v akvatlone***

***Roman Fosti* *(EST)* – *dvojnásobný účastník maratónu na LOH***

* **moderovaná diskusia**

**16:30 Prečo je dobré mať v tréningu systém**

***Michal Uličný* - RUNOLOGY**

**17:00 Predstavenie favoritov nedeľných pretekov**

**17:15 Stretnutie s vodičmi na maratón a polmaratón**