**Beh Hodkovským parkom 2023**

**Organizátor:** DOMOVINA n.o., Žehra časť Hodkovce

SME INÍ NIE HORŠÍ o.z

**Názov:** **Beh Hodkovským parkom- 8km**

**Beh pre zdravie -4 km**

**Dátum:** 1.7.2023

**Miesto:** Domovina n.o., Žehra časť Hodkovce 1, kaštieľ

**Registrácia:** on line do 29.6.2023

V deň pretekov 8:00- 9:30 v priestoroch štartu a cieľa

**Štart:** spoločný štart pre oba behy o 10.00 hod pred kaštieľom v Hodkovciach

**Dĺžka trate:** Hlavný pretek 8 km, Beh pre zdravie 4 km / 1 okruh/

**Povrch:** prevažne poľná a lesná cesta, asfalt

**Kategórie: Hlavný pretek 8 km** / 2 okruhy/mládež do 18rokov

muži do 39 rokov ženy do 39 rokov

muži od 40-59 rokov ženy od 40 -59rokov

muži nad 60 rokov ženy nad 60 rokov

**Beh pre zdravie** 4 km / 1 okruh/ Charitatívny beh, bez rozdielu veku, bez ocenenia.

**Štartovné:** 5 € pri registrácií online a zaplatení vopred

V cene pitný režim na trati, jeden nápoj, guláš po dobehnutí.

Spoločný štart pre oba behy, ocenený prvý traja v jednotlivých kategóriách v hlavnom

Behu /8km/

Prvých 100 účastníkov po dobehnutí získava účastnícku medailu.

**Súťaže:** Bežecká liga okresu Spišská Nová Ves

**Informácie:** Miroslav Gromovský 0911 488 381, mail: [miroslav.gromovsky@domovina-no.sk](mailto:miroslav.gromovsky@domovina-no.sk)

Tento beh si odkrútil svoju premiéru v roku 2020. Prostredníctvom neho spoznáte okolie kaštieľa ako aj samotný park v Hodkovciach. Beh v hlavnej kategórií pozostáva z dvoch rovnakých 4km kôl, ktoré spolu dávajú prevýšenie zhruba 200m. Aj tento raz si vyskúšate terénny beh s veľmi malým pomerom asfaltového povrchu. Po pretekoch je možná obhliadka kaštieľa a parku s výkladom aj kultúrny program.

**Príďte podporiť úžasnú myšlienku spájania ľudí so zdravotným postihnutím a majoritnou spoločnosťou.**