

**Beh lí'ovníckym hrebeňom, Snina – Humenné
Lackovský Lesný Beh 2023
8. ročník**

Propozície:

Organizátor:

Laborecká MTB Lackovce v spolupráci s

- * obec Lackovce
- * Prešovský samostatný kraj
- * AB autoservis
- * Univerzál – veľkoobchod-
maloobchod spojovací materiál
- * Klaudius Danics – Reality Humenné
- * Tesco Humenné
- * ZEMPLÍN, s.r.o. Humenné
- * GVP
- * Nemeč – elektromontáže
- * Intersport Humenné
- * MP trans
- * Slovenský červený kríž Lackovce
- * Únia žien Slovenska Lackovce
- * Jednota dôchodcov Lackovce
- * Poloniny neskutočne skutočné
- * Stomadent
- * Glass global

Dátum a miesto konania:

29.08.2023 – utorok (štátny sviatok)
Futbalové ihrisko v obci Lackovce (okres Humenné)

Dlhá trať:

Možnosť prezentácie priamo na štarte v Snine (len pre on-line registrovaných).

Trasy:

- Dlhá trať - 30 km, prevýšenie 1 000 v.m., Snina - Lackovce
- Krátka trať - 8 km, prevýšenie 170 v.m.

Kategórie:

Dlhá trať - 30 km

- Muži A od 18 do 39 rokov
- Muži B od 40 do 49 rokov
- Muži C od 50 do 59 rokov
- Muži D nad 60 rokov
- Muži Absolútne poradie 1 – 5 miesto
(len pre domácich pretekárov*)
- Ženy E od 18 do 39 rokov
- Ženy F od 40 do 49 rokov
- Ženy G nad 50 rokov
- Ženy Absolútne poradie 1 – 5 miesto
(len pre domáce pretekárky*)

Krátka trať - 8 km

- Muži A od 18 do 39 rokov
 - Muži B od 40 do 49 rokov
 - Muži C od 50 do 59 rokov
 - Muži D nad 60 rokov
 - Muži Absolútne poradie 1 – 5 miesto
(len pre domácich pretekárov*)
 - Ženy E od 18 do 39 rokov
 - Ženy F od 40 do 49 rokov
 - Ženy G nad 50 rokov
 - Ženy Absolútne poradie 1 – 5 miesto
(len pre domáce pretekárky*)
-
- Juniori do 18 rokov
 - Juniorky do 18 rokov

Osoby do 18 rokov sú povinné k prihláške doložiť písomný súhlas rodičov (!)

Vyhodnotené budú iba tie kategórie, kde budú registrovaní najmenej traja štartujúci pretekári (!)

Detské preteky (registrácia na mieste v deň pretekov)

- Starší žiaci 13 – 15 rokov - 900 m
- Mladší žiaci 11 – 12 rokov - 600 m
- Mini 9 – 10 rokov - 300 m
- Mikro 6 – 8 rokov - 150 m
- Baby 3 – 5 rokov - 50 m

Prezentácia - na mieste štartu

Dospelí

Dlhá trať – 07.00 – 08.30 hod. v Lackovciach (odchod autobusu do Sniny o **08.30**)

09.30 – 09.50 hod. v Snine (**len pre on-line registrovaných**)

Krátka trať - 07.00 – 11.45 hod. v Lackovciach

Deti

- 10.00 – 13.15 hod. v Lackovciach

Za on-line prihláseného je pretekár považovaný až po zaplatení štartovného.

Registrácia detí sa uskutoční na mieste (**nie je nutná on-line registrácia**)

Občerstvenie:

- Dlhá trať - 4 x na 7,2 km, 17,4 km, 25,8 km, cieľ
- Krátka trať - 2 x na 4 km, cieľ

Registrácia:

Maximálny počet pretekárov na dlhej trati je **30 !!!**

Maximálny počet pretekárov na krátkej trati je **70 !!!**

Registrácia pretekárov:

* cez **on-line registráciu** na www.racetime.sk

* Dlhá trať s úhradou do **22.08.2023**

* Krátka trať s úhradou do **22.08.2023**

* 29.08.2023 (**v deň pretekov**) do 15 minút pred štartom jednotlivých kategórií

Po on-line registrácii je nutné si prihlášku vytlačiť a priniesť so sebou na prezentáciu alebo pri prezentácii ukázať registračný QR kód, ktorý Vám bude zaslaný na emailovú adresu. Za prihláseného je pretekár považovaný až po zaplatení štartovného.

On-line registrovaný pretekár v cene štartovného po pretekoch získava občerstvenie (stravu a nápoj).

Každý on-line registrovaný pretekár s uhradeným štartovným má garantované štartovné číslo s čipom, cieľovú fotografiu a video podľa čísla, SMS s časom, fotografie počas behu a občerstvenie v cieľi. K dispozícii sú šatne, sprcha, WC a zdravotná služba v cieľi.

Štart a cieľ:

- Dlhá trať Snina (mestský úrad) – Lackovce (futbalové ihrisko)
- Krátka trať Lackovce (futbalové ihrisko)
- Detské preteky Lackovce (futbalové ihrisko)

Štart pretekov:

- Dlhá trať: **odchod autobusu** do Sniny o 08:30 hod.
Štart 10:00 hod. v **Snine** pred mestským úradom
- Krátka trať: o 12:00 hod.
- Detské preteky: o 13:30 hod.

Povrch:

Polné cesty, lesné cesty, chodníky (Singletracky) a asfalt (cca 1 km)

Štartovné:

- Dlhá trať: dobrovoľné **5,- €** (na rozvoj a údržbu bežeckých, turistických a cyklistických trás v regióne)
- Krátka trať: dobrovoľné **5,- €** (na rozvoj a údržbu bežeckých, turistických a cyklistických trás v regióne)
- Deti: dobrovoľné štartovné na **podporu** činnosti organizátora OZ Laborecká MTB a Cykloklubu Humenné
- Domáci*: zdarma
* pretekár s trvalým pobytom v obci Lackovce

Všetky štartujúce deti majú nárok na jedlo a nápoj.

Vyhodnotenie:

- Detské kategórie po odbehnutí všetkých detských kategórii
- Hlavné kategórie od 14:30 hod.

Ceny:

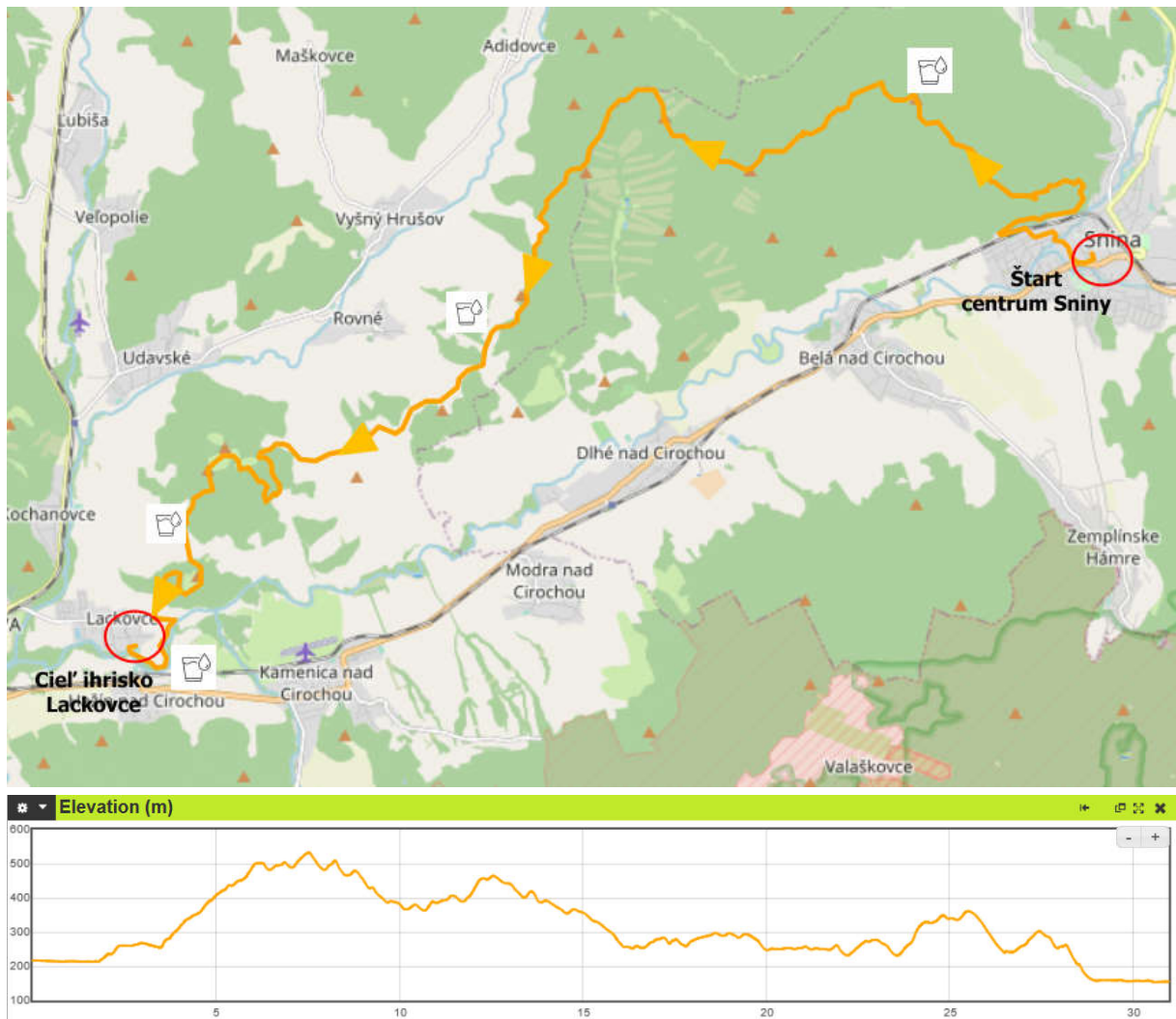
- **Každý** pretekár, ktorý úspešne absolvuje celú trať, získa **účastnícku medailu**
- V každej hlavnej kategórii získavajú prví traja poukážku na nákup alebo vecné ceny

Detské kategórie

vecné ceny

Mapy tratí:

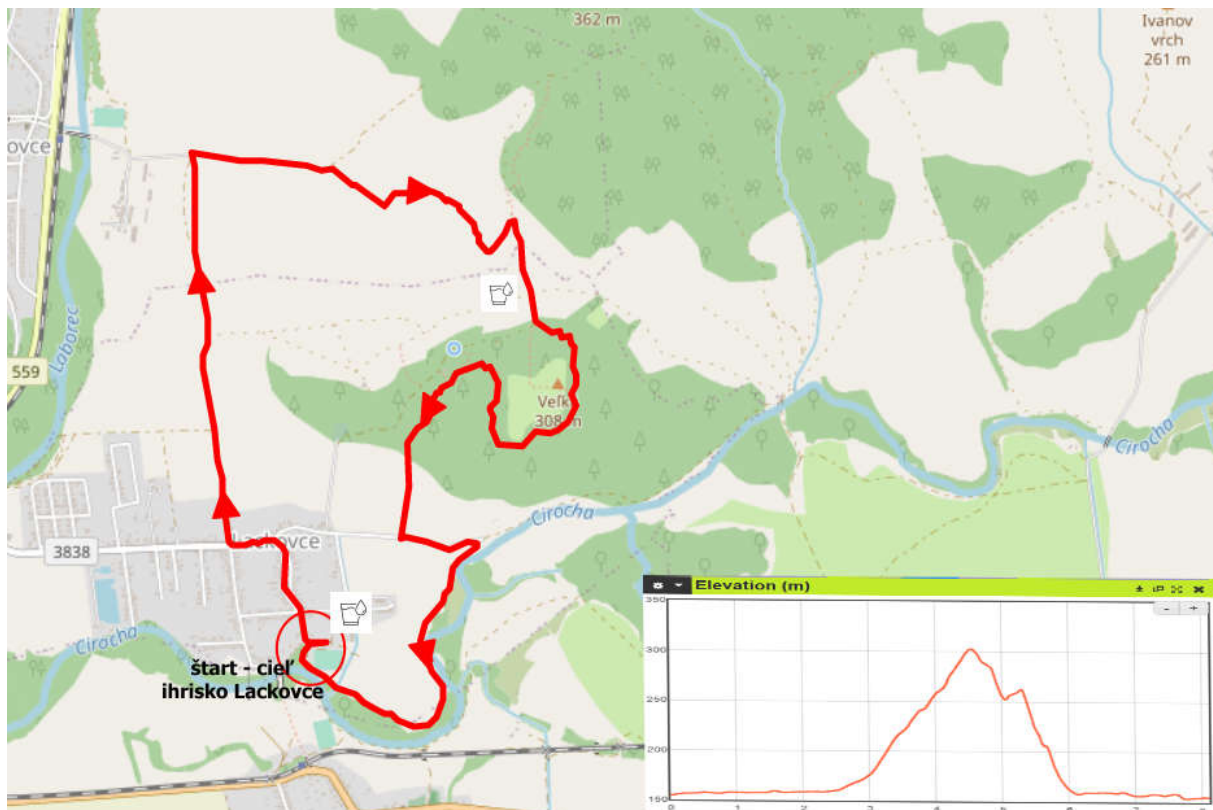
Dlhá trať: Snina mestský úrad – Patria – Vysoký vrch – Somčiská – vysielateľ nad Rovným – Rebiaková – Veľká – ihrisko Lackovce



Občerstvenie:

4 x
7,2 km
17,4 km
25,8 km
cieľ

Krátka trať:



Občerstvenie:

2 x
4 km
cieľ

Podmienky účasti:

- Podujatie sa uskutoční za každého počasia. V prípade extrémne nepriaznivého alebo chladného počasia, nezískania potrebných povolení na prechod územiami, si usporiadateľ vyhradzuje právo na zmenu (skrátene) trate.
- Pretek sa uskutoční za plnej cestnej premávky, na vlastné nebezpečenstvo. Účastník je povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky, pokyny polície, rozhodcov a usporiadateľov.
- Pretekárom pred pretekmi odporúčame absolvovať lekársku prehliadku
- **Osoby do 18 rokov sú povinné k prihláške doložiť písomný súhlas rodičov (!)**
- **Všetci účastníci sa musia správať športovo a bez prekážania umožniť rýchlejšim účastníkom, aby ich predbehli.**
- Ak účastník opustí trať z akýchkoľvek príčin, musí sa vrátiť na trať v tom istom bode ako ju opustil.

- Štartové čísla sú majetkom usporiadateľa, nesmú sa poškodzovať a upravovať. Sú viazané na prihlášku a sú neprenosné na inú osobu.
- Účastník je povinný správať sa ohľaduplne k prírode a jej obyvateľom.
- Zákaz vyhadzovania akéhokoľvek odpadu mimo TRATE.
- Účastník je povinný odpadky vhadzovať do pripravených plastových vriec a tak neznečisťovať okolie. Použité obaly od tyčiniek a gélov vziať so sebou.
- Klasifikovaní budú iba pretekári, ktorí absolvujú celú trať, vrátane všetkých traťových kontrol.
- Účastník pretekov ako aj zákonný zástupca svojim podpisom berú na vedomie zodpovednosť pretekára / účastníka pretekov / za škodu spôsobenú na majetku alebo zdraví voči tretím osobám a škodu na zdraví a majetku spôsobenú sebe!
- Pretekár si je vedomý, že svojou prezentáciou priamo pred štartom odsúhlasuje, že je oboznámený a súhlasí s podmienkami a povinnosťami pretekára k týmto pretekom

Dodatočné informácie:

- Platby on-line prihlásených pretekárov, ktorí sa nezúčastnia pretekov nebudú vrátené.
- Doklad o zaplatení si zoberte na prezentáciu pre prípad reklamácie.
- V prípade neuskutočnenia pretekov z dôvodu živej pohromy alebo epidémie sa štartovné nevracia.
- ***Domáci pretekár** – pretekár s trvalým pobytom v obci Lackovce

Informácie:

- Registrácia: **www.racetime.sk**, Boris Kakuta 0918 980 353
- Značenie trate: Michal Danko 0950 442 448,
Daniel Karandyšovský 0908 994 391
- info@laboreckamtb.sk
- www.laboreckamtb.sk

Vyhotovil:

Michal Danko	0950 442 448	info@laboreckamtb.sk
Daniel Karandyšovský	0908 994 391	cyklohe@gmail.com