**PROPOZÍCIE**

**3. ročník DOBRÁ RUN a DOBRÁ DVOJKA**

**Hlavný usporiadateľ:** Matore s.r.o. Humenné, BAMM

**Dátum preteku:** 29.7.2023 (sobota)

**Miesto preteku:** RODomaša - Dobrá

**Štart preteku:** 10.10 hod.

**Dĺžka trate: 7** km, 2km

**Časový limit:** 1:00 hodina

**Účastnícky limit:** 130 pretekárov na 7km

 50 pretekárov na 2km

**Informácie:** Ing. Dušan Matanin - riaditeľ pretekov

 Mgr. Marcel Matanin – hlavný rozhodca

**Technické a organizačné zabezpečenie:** pracovníci ObÚ Kvakovce, dobrovoľníci

**Štart a cieľ:** Domaša –Dobrá - prístav výletnej lode Bohémia

**Pravidlá a popis trate:** Preteká sa podľa pravidiel Slovenského atletického zväzu a týchto propozícií. Pretekári štartujú na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú z časti po miestnej komunikácii a z časti po ceste II. triedy bez vylúčenia dopravy. Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

**Prihlásenie online** Prihlásenie a zaplatenie štartovného online do 27.7.2023 ( [prihlasovací link](https://zasrun.sk/preteky/16/prihlaska) )

 prihlásenie na mieste v deň preteku 29.7.2023

**Štartovné**  **7km :** 12,-eur online prihlásenie a zaplatenie štartovného

 15,-eur zaplatenie na mieste

 **2km :** 5,-eur online prihlásenie a zaplatenie štartovného

 7,-eur zaplatenie na mieste

 **Prezentácia, vyzdvihnutie si štartovacích balíčkov:** 29.7.2023 od 08:00 do 10:00 hod

**Kategórie: 7km**

**Muži: Ženy:**

Muži A – 18 - 39 rokov Ženy F –18 - 39 rokov

Muži B – 40 - 49 rokov Ženy G – 40- 49 rokov

Muži C – 50 - 59 rokov Ženy H – 50 – 59 rokov

Muži D – 60 - 69 rokov Ženy I - 60 a viac rokov

Muži E – 70 – viac rokov

**Kategórie: 2km**

Muži a ženy bez rozdielu veku

**Štartovací balíček pre pretekárov na 7km :**

**-**  predmety od sponzorov

- občerstvenie na trati a v cieli

- bageta

- plavba výletnou loďou Bohémia v deň preteku

- pamätná medaila po dobehnutí do cieľa

**Štartovací balíček pre pretekárov na 2km:**

- občerstvenie na trati a v cieli

- plavba výletnou loďou Bohémia v deň preteku

- pamätná medaila po dobehnutí do cieľa

**Poistenie:**

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie pretekárov na

podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť. Organizátor nepreberá

zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou

 pretekárov na podujatí.

**Meranie časov:** Meranie zabezpečuje BK ZasRun Šarišské Bohdanovce

**Výsledky:**

Zverejní usporiadateľ ihneď po skončení podujatia. Pretekári budú vo výsledkovej listine zaradení v poradí podľa oficiálneho času.

**Protesty:** Protesty sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi najneskôr do 30 minút po zverejnení výsledkov. Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu, doložené vkladom vo výške 10 €, sa musí podať hlavnému rozhodcovi písomne do 30 minút po oficiálnom oznámení rozhodnutia.

Organizátor si vyhradzuje právo upraviť a bližšie špecifikovať niektoré údaje uvedené v týchto propozíciách.

**Ceny :**  Beh na 7km, prví traja muži a prvé tri ženy v každej  kategórii získajú hodnotné vecné ceny. Beh na 2km prví traja muži a prvé tri ženy bez rozdielu veku získajú športové trofeje.

**Zdravotná služba:** Počas podujatia bude zabezpečená zdravotná služba.

**TRASA :**

Beh DOBRÁ RUN 7km – v RO Domaša Dobrá z prístavu výletnej lode Bohémia po miestnej komunikácii smerom po ceste II. triedy smerom na obec Detrik. V polovici trate 3,5km otočka a späť do miesta štartu.

Beh DOBRÁ DVOJKA 2km – v RO Domaša Dobrá z prístavu výletnej lode Bohémia vpravo po miestnej komunikácii do chatovej oblasti 2 okruhy, späť do miesta štartu.

Obe trasy preteku budú v jednotlivých miestach označené farebným vodorovným značením a riadené dobrovoľníkmi.

**Zabezpečenie bezpečnosti účastníkov behu**: Obe trasy budú v jednotlivých miestach označené farebným vodorovným značením a v potrebných úsekov bude riadne označená a poučená organizátorská služba na usmernenie pretekárov.