**Propozície.**

****

**Chminianskonovovesský beh**

**7. ročník**

**Súťaž** : Oblastná bežecká liga Prešov (OBL PO/SB) + Prešovská liga  Nordic Walking 2023

**Usporiadateľ** : MS SČK Chminianska Nová Ves, OÚ Chminianska Nová Ves, ZO SZZ Chminianska Nová Ves,  OŠK Sokol Chminianska Nová Ves

**Organizátor** : ThLic. Mgr. Pavol Uličný

**Parkovanie**: v okolí štadióna OŠK

**Termín a čas štartu** : 26.8. 2023 o 17:30 hod.

**Štart a cieľ**: Na štadióne OŠK Sokol Chminianska Nová Ves

**Popis trate** : Celá trať je situovaná v obci a jej blízkosti. Bežci štartujú a aj finišujú na futbalovom ihrisku. Prevažná časť asfalt 65 % a 35% poľná cesta. Na trase sú pekné výhľady do okolia. Okruh meria 3,5 km a pobeží sa 2x. Celkové prevýšenie je 25 m.

**Dĺžka hlavnej trate** : 7 km

**Sprievodný beh**: 700 m (menej náročný beh pre všetkých záujemcov, 1 kolo okolo futbalového ihriska). Odštartujeme po štarte hlavného behu ☺.

**Meranie času** : elektrická časomiera

**Podmienka** : dobrý zdravotný stav, súťaží sa podľa pravidiel ľahkej atletiky

**Štartovné** : Všetci štartujúci v hlavnom behu 7 eura /platí sa na mieste /

Obyvatelia ***Chminianskej Novej Vsi*** štartujúci v **sprievodnom** behu 1 € , ostatní 3€ (platí sa pri registrácii, ale je vhodné sa zaregistrovať aj elektronicky)

**Prezentácia** : V deň pretekov od 15:30 do 17:15 hod v priestoroch pod tribúnou. Je vhodné sa registrovať včas na stránke beh.sk. Potom je menej stresu 😊

**Kategórie** : A- muži do 39 rokov, B- muži 40-49 rokov, C- muži 50-59 rokov,

D- muži 60-69 rokov, E- muži 70- a viac rokov, F ženy do 34 rokov, G ženy 35-49 rokov, H ženy 50 a viac rokov, I dorastenci a J dorastenky, K NWM do 55,L NWM nad 55, M NWŽ do 55 a N NWŽ nad 55 rokov 14 KATEGÓRII (10 bežeckých a 4 nordic walking)

***Otvorenie kategórie je podmienené účasťou minimálne troch bežcov v danej kategórii, ak sú v  kategórii menej ako traja bežci, budú priradení do najbližšej nižšej(vekovo) mladšej kategórie.***

**Vyhodnotenie** : Každá kategória bude odmenená vecnými cenami v možnostiach organizátorov.

**Štartovací balíček** : voda, predmety od sponzorov, posilňujúca tyčinka

**Občerstvenie v cieli** : pitný režim a jedlo po preteku. Jedlo dostane pretekár pri odovzdaní štartového čísla.

**Upozornenie** : pretekári štartujú na vlastné riziko, preto je nevyhnutné poznať svoj zdravotný stav.

**Zdravotný dozor**: SČK

**Doprava:** Obvodné oddelenie PZ SR v Chminianskej Novej Vsi

**Jedlo:** Dodané, balené

**Hlavný rozhodca a časomiera** : Jozef Daňko

**Garant Nordic Walking**: Jozef Šoltés

**Informácie u organizátora a hlavného usporiadateľa** : Pavol Uličný,

 0911 167934, moulicny@gmail.com

**Stránka na el. prihlásenie**: [www.beh.sk](http://www.beh.sk) *od 10.07.2023*

