



BEH OKOLO SIDOROVA

Bežecký spolok RUŽA Ružomberok
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU ELÁN RUŽOMBEROK

a



ako generálny sponzor

usporiadajú

BEH OKOLO SIDOROVA

18. ročník

25. septembra 2022

Podujatie je zaradené
do Ružomerskej bežeckej ligy 2022.



PROPOZÍCIE

18. ročníka lesného Behu okolo Sidorova

Usporiadateľ: Bežecký spolok Ruža Ružomberok a CVČ Elán za podpory mesta Ružomberok

Generálny sponzor: Hotel Áčko, Hrabovská cesta 34, Ružomberok

Podporný tím: Občianske združenie Ružomberok v pohybe, Občianske združenie Ružomberčan

Dátum a miesto: 25. 9. 2022 (nedeľa) Ružomberok, Hrabovská cesta

Súťaž: Preteky sú zaradené do Ružomerskej bežeckej ligy 2022

Hlavní funkcionári pretekov:

Predseda organizačného výboru a hlavný rozhodca: Milan Kašák

Riaditeľ: Ing. Ján Svrček

Tajomník: Daniela Csiffáryová

Technický riaditeľ a autor tratí: Ladislav Valent

Prihlášky: Kategórie najmladšie žiactvo, mladšie žiactvo, staršie žiactvo, dorastenci, dorastenky, juniory, juniorky, muži, ženy a hobby – elektronická registrácia na stránke casomierapt.com do 24. 9. 2022 do 14.00 hod. Ostatné kategórie v deň pretekov od 8.00 hod. do 9.00 hod.

Prezentácia: V deň pretekov v hoteli Áčko.

Šatne: Dorastenci, dorastenky, juniory, juniorky, muži a ženy v hoteli Áčko, pre ostatné kategórie usporiadateľ šatne nezabezpečuje

Podmienky štartu: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie. Organizátor nezabezpečuje poistenie účastníkov pretekov.

Štartovné: Výška štartovného: 4,- eurá elektronicky prihlásení, 5,- eur prihlásení v deň pretekov. Platba pri prezentácii. Pretekári v detských, žiackych, dorasteneckých a juniorských kategóriách a muži a ženy na 70 rokov neplatia štartovné.



KATEGÓRIE A DĹŽKA TRATÍ

kategória	rok narodenia	dĺžka trate	čas štartu
deti 1 CH	2019 a ml.	50 m	9:15 hod.
deti 1 D	2019 a ml.	50 m	9:15 hod.
deti 2 CH	2017–2018	100 m	9:20 hod.
deti 2 D	2017–2018	100 m	9:20 hod.
deti 3 CH	2015–2016	300 m	9:25 hod.
deti 3 D	2015–2016	300 m	9:25 hod.
deti 4 CH	2013–2014	300 m	9:30 hod.
deti 4 D	2013–2014	300 m	9:30 hod.
najmladší žiaci	2011–2012	1 000 m	9:35 hod.
najmladšie žiačky	2011–2012	1 000 m	9:35 hod.
mladší žiaci	2009–2010	1 000 m	9:35 hod.
mladšie žiačky	2009–2010	1 000 m	9:35 hod.
staršie žiačky	2007–2008	1 000 m	9:35 hod.
starší žiaci	2007–2008	1 500 m	9:45 hod.
dorastenci	2005–2006	4 800 m	10:30 hod.
dorastenky	2005–2006	4 800 m	10:30 hod.
juniori	2003–2004	13 000 m	10:30 hod.
juniorky	2003–2004	4 800 m	10:30 hod.
muži do 39 rokov	1983–2002	13 000 m	10:30 hod.
muži do 49 rokov	1973–1982	13 000 m	10:30 hod.
muži do 59 rokov	1963–1972	13 000 m	10:30 hod.
muži do 69 rokov	1953–1962	13 000 m	10:30 hod.
muži nad 70 rokov	1952 a st.	4 800 m	10:30 hod.
ženy do 34 rokov	1988–2002	13 000 m	10:30 hod.
ženy do 49 rokov	1973–1987	13 000 m	10:30 hod.
ženy do 59 rokov	1963–1972	13 000 m	10:30 hod.
ženy nad 60 rokov	1962 a st.	4 800 m	10:30 hod.



Hodnotenie: Prvých traja pretekári v kategóriách detí 3 a 4 a mladšie a staršie žiaci obdržia diplomy a medaily.

Prvých traja pretekári v dorasteneckých, juniorských kategóriách obdržia vecné ceny.

V kategóriách mužov a žien prvých traja pretekári v absolútnom poradí a prvých traja vo veteránskych kategóriách obdržia finančné odmeny. Podmienkou je, že v príslušnej kategórii musia štartovať minimálne traja pretekári. V prípade, že táto podmienka nebude splnená, organizátor ponúkne pretekárovi štart vo vekovo vyššej vekovej kategórii.

Zvlášť budú ocenení aj najlepší muž a žena s trvalým bydliskom v Ružomberku.

Za prekonanie traťového rekordu je vypísaná finančná odmena 30,- eur. Traťový rekord drží Róbert Rolko (AK Žilina) časom 47:14 min.

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady.

Trate: 13 000 m a 4 800 vedú lesným chodníkom a sčasti po cestnej komunikácii, detské a žiacke trate sú vytýčené po asfaltovej komunikácii.

Meranie časov: detské a žiacke kategórie – ručné, ostatné kategórie elektronicky časomierajú.

Občerstvenie: Pre dorastenecké, juniorské, mužské, ženské a hobby kategórie guláš, pre detské a žiacke kategórie párky.

Tombola: Po skončení pretekov sa uskutoční žrebovanie všetkých štartovných čísel o zaujímavé ceny.

Informácie: Ing. Ján Svrček 0905 537 341, Milan Kašák 0918 666 757.

Ing. Ján Svrček
riaditeľ pretekov

Milan Kašák
hlavný rozhodca