

MEMORIÁL ONDREJA HOLCA

v cezpoľnom behu, 7. ročník

Usporiadateľ: Obec Poniky, Malá Stráňa 32, 976 33 Poniky, www.poniky.sk

Dátum konania: 15. októbra 2022 (sobota)

Kontakt: poniky@poniky.sk
Igor Šalko , +421 911 844 192, salkoigor@gmail.com
Andrej Brzuľa, +421 911 306 465, andrejbrzula@centrum.sk

Miesto konania: Futbalové ihrisko ŠK OPL Poniky, okres Banská Bystrica

Trate: **Hlavný beh – 10km:**
Prevýšenie 290m – náročnejší profil, 1,5km cez obec, stúpanie po 5. km, potom 4 km klesanie, posledný km do cieľa rovina. Povrch trate tvoria obecná komunikácia, lesné, poľné cesty, zväžnice.
[Hlavný beh 10km odkaz na STRAVA](#)
[Hlavný beh 10km odkaz na GARMIN](#)

Hobby beh – 3,7km:
Prevýšenie 60m – prvých 1,5km spoločných s hlavným behom.
Povrch - obecná komunikácia, poľné cesty.
[HOBBY trať odkaz na STRAVA](#)

Detské behy – vzdialenosti podľa kategórií:
Plocha futbalového ihriska, tráva

Štart:
o 9:45 Detské behy
o 10:45 Hlavný beh a Hobby beh

Registrácia:
1) Elektronicky do 10. októbra 2022, cez link:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScGhxO4malCfqilPwemXewciDFNT2ZSsY4yiAwjtjTvRDntDw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>
Elektronicky cez portál www.beh.sk
2) Osobne v deň pretekov, v priestoroch futb. ihriska, v čase od 8:30

Upozornenie – registráciou účastník potvrdzuje, že dáva súhlas na spracovanie poskytnutých údajov pre evidenciu na športovom podujatí podľa Nariadenia Európskeho parlamentu a rady EÚ 2019/679. Súhlas sa udeľuje organizátorom podujatia a spoločnosti zabezpečujúcej časomieru a spracovanie výsledkov.

Prezentácia:	Osobne v deň pretekov, v priestoroch futb. ihriska, v čase od 8:30
Štartovné:	<p>Hlavný beh – 6€ pri elektronickej registrácii a zaplatení prevodom, 8€ pri platbe na mieste</p> <p>Hobby beh – 3€ pri elektronickej registrácii a zaplatení prevodom, 4€ pri platbe na mieste</p> <p>Detské behy - zadarmo.</p> <p>Z každého štartovného bude suma 1€ odvedená na konto občianskeho združenia Svetielko nádeje.</p> <p>Štartovné zahŕňa – šatňu na prezlečenie, sprchu, štartovné číslo, meranie času, občerstvenie na trati (voda), občerstvenie v cieľi (guláš, teplý čaj, voda, ovocie), možnosť výhry originálnej ceny v tombole</p>
Spôsob platby:	<p>Prevodom alebo v hotovosti v deň pretekov pri registrácii</p> <p>Prevodom na účet obce Poniky, do správy pre prijímateľa uviesť „MOH 2022 + vaše meno a priezvisko“</p> <p>Prima Banka číslo účtu: 1245943001/5600</p> <p>IBAN: SK90 5600 0000 0012 4594 3001</p>
Kategórie:	<p>Hlavný beh:</p> <p>A - muži do 39 rokov (narod. 1983 a mladší)</p> <p>B – muži 40 – 49 rokov (narod. 1982 – 1973)</p> <p>C – muži 50 – 59 rokov (narod. 1972 – 1963)</p> <p>D – muži 60 a viac (narod. 1962 a starší)</p> <p>E – ženy do 39 rokov (narod. 1983 a mladšie)</p> <p>F - ženy 40 – 49 rokov (narod. 1982 – 1973)</p> <p>G – ženy 50 a viac (narod. 1972 a staršie)</p> <p>Hobby beh:</p> <p>Muži bez rozdielu veku</p> <p>Ženy bez rozdielu veku</p> <p>Detské behy:</p> <p>Drobcí do 3 rokov,s rodičmi (beh na 50m)</p> <p>Predškolyáci 4 – 6 rokov (1 okruh okolo ihriska)</p> <p>Školáci 7 – 10 rokov (2 okruhy okolo ihriska)</p> <p>V rámci Hlavného a Hobby behu bude evidovaná aj kategória „Najlepší Poničan/ka“</p>
	Osoby mladšie ako 18 rokov môžu v Hlavnom behu a Hobby behu štartovať len s písomným súhlasom rodičov. Bez neho nebude štart možný!
Meranie časov:	Časy budú merané optickou časomierou
Vyhlásenie víťazov:	Vyhlásenie výsledkov a dekorovanie víťazov Hlavného behu a Hobby behu bude na ploche štadióna o 12:30 hod.

Ceny:

V **detských behoch** každý obdrží sladkú účastnícku medailu.

V **Hlavnom a Hobby behu** budú pretekári na prvých troch miestach odmenení medailou a športovým tričkom.

Absolútni víťazi podľa časov (muži, ženy) „Hlavného behu“ získajú finančnú odmenu:

- 1.miesto: 30€
- 2.miesto: 20€
- 3.miesto: 10€

Zdravotná služba:

V priestore štartu a cieľa, takisto na trati bude k dispozícii zdravotná asistenčná služba.

Poistenie:

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie.

Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Sprievodný program:

Atletická škôlka

Mapky tratí: