

# Východniarske behy v kopcoch 2022



**Vyhlasovateľ a riadenie súťaže:** Východniarske behy organizátori a výbor

## VÝCHODNIARSKEJ LIGY 2022

*/Košícký a Prešovský kraj/*

**VÝBOR:**

**Predseda:** PaedDr. Stanovčáková Zuzana

**Členovia:** Ing. Ján Feltovič, Marián Dudra, Michal Ivančo, Mgr. Michal Barna PhD., Gabriel Demko, Peter Buc

**Informácie:**

1. Kolo 14.05.2022 – RUDLOVSKÝ ŠLAPÁK, dĺžka 9 km, prevýšenie 560 m,

(sobota) Štart o 14:00 hod., Kultúrny dom Rudlov  
povrch – asphalt a lesná cesta

**Informácie** - PaedDr. Stanovčáková Zuzana, 0917 091 781,  
[stanovcakovazuzana@gmail.com](mailto:stanovcakovazuzana@gmail.com)

**2. Kolo 25.06.2022 – BEH NA VRCHOL MINČOLA**, dĺžka **4,1km**, prevýšenie **522m**,  
(sobota) **Štart** o 11:00 hod., Lipany, Lúčka – Potoky, rázcestie pri poľ. chate  
povrch – asphalt, lesný terén

**Informácie** - KST MLADOSŤ ODEVA LIPANY  
Ing. Ján Feltovič, 0908 893 751, [feltovic@lipany.sk](mailto:feltovic@lipany.sk)  
**Majstrovstvá VsAZ v behu do vrchu mužov a žien pre rok 2022**

**3. Kolo 06.08.2022 – BEH DO VRCHU NA KOJŠOVSKÚ HOĽU**, dĺžka **10,3km**, prevýšenie **699m**,  
(sobota) **Štart** o 09:01 hod., spreď Krčmy pod Roštami (Zlatá Idka)  
povrch – asphalt

**Informácie** - Time4fun, o.z., [www.time4fun.sk](http://www.time4fun.sk)  
Gabriel Demko, 0905593722, [demko@time4fun.sk](mailto:demko@time4fun.sk)

**4. Kolo 14.08.2022 – BEH DO KOPCA KU KRÁĽOVEJ STUDNI**, dĺžka **8,3 km**, prevýšenie **370 m**,  
(nedeľa) **Štart** o 10:30 hod., Lenartov, Motorest Javorina  
povrch – asphalt, lesná cesta, horský chodník

**Informácie** - Občianské združenie Kráľová studňa a obec Lenartov  
Marián Dudra, 0908972686, [marian.dudra@gmail.com](mailto:marian.dudra@gmail.com)

**5. Kolo 25.09.2022 - BEH DO VRCHU Banské Mláčky**, dĺžka **6,4 km**, prevýšenie **326 m**,  
(nedeľa) **Štart** o 14:00hod., Kultúrny dom Banské  
povrch – asphalt

**Informácie** - Michal Ivančo, 0905 654, 004, [michalivanco@gmail.com](mailto:michalivanco@gmail.com)

**6. Kolo 06.11.2022 – Slaňaki CUP – Beh do vrchu Dubník**, dĺžka **11,2 km**, prevýšenie **600m**,  
(sobota) **Štart** o 10:30 hod. pred OÚ Zamutov  
povrch – asphalt

**Informácie** - Mgr. Michal Barna PhD.  
0915 878 930, [barny.vranov@gmail.com](mailto:barny.vranov@gmail.com)

➤ **Kategórie:** Muži, Ženy  
Muži - Ženy nad 50 rokov

➤ **Bodovanie:**

- **Muži – boduje 10 pretekárov : 20,19,17,15,13,11,9,7,5,3,**
- **Ženy – boduje 10 pretekárov : 20,19,17,15,13,11,9,7,5,3,**
- **- za účasť na ďalších miestach 1 bod**

- Do konečného hodnotenia sa započítajú získané body zo všetkých pretekov. Odmenení budú pretekári, ktorí absolvujú minimálne 4 podujatia a dosiahnú najvyšší počet bodov na 1.-3. mieste v kategórii mužov a žien.

#### **UPOZORNENIE**

- Organizátor Východniarskej ligy behov do kopca 2022 nezodpovedá za zmeny termínov jednotlivých kôl. Vo vlastnom záujme si vyžiadajte od organizátorov jednotlivých pretekov rozpis podujatia.
- Organizátori jednotlivých kôl zabezpečia organizačne priebeh Východniarskej ligy behov do kopca 2022 a Majstrovstvá VsAZ v behu do vrchu 2022. Pre víťazov zabezpečia originálne trofeje – športové poháre.
- Organizátori jednotlivých kôl zabezpečia, aby boli výsledky zaslané v deň konania behu do 24:00 hod. na email [stanovcakovazuzana@gmail.com](mailto:stanovcakovazuzana@gmail.com) v EXCEL formáte.
- Záverečné vyhodnotenie celej série Východniarskej ligy behov do kopca 2022 sa uskutoční na poslednom podujatí **Slaňaki CUP – Beh do vrchu Dubník 06.11.2022.**
- **Vyhodnotenie 1. ročníka Východniarskej ligy behov do kopca sa uskutoční na Rudlovskom šlapáku – 14.05.2022 (sobota).**
- **Víťazi 1. ročníka ligy majú štartovné jednotlivých kôl ligy 2022 zdarma.**