

SLOVENSKÝ POHÁR V BEHU DO VRCHU 2022

Vyhlasovateľ Únia behov do vrchu,
riadenie súťaže : Centrum I 28/61, 018 41 Dubnica nad Váhom
Informácie : Ing. Ján BAKYTA, C I – 28/61, 018 41 Dubnica nad Váhom
tel.: 0905 302268, e-mail : bakyt@post.sk

I. kolo **BEH NA ROKOŠ**, dĺžka 6,5 km, prevýšenie 700 m
01.05.2022 Štart 11.00 hod., nadvorie obecného úradu Nitrianske Rudno
Nedeľa povrch - asfalt, lesný chodník
Informácie: DHZ Nitrianske Rudno, Ján Výškrabka
Č.t.: **0907149492, dhznrudno@gmail.com**

II. kolo **RUDLOVSKÝ ŠLAPÁK**, dĺžka 9 km, prevýšenie 590 m
14.05.2022 Štart 14.00 hod., Kultúrny dom Rudlov
Sobota povrch - asfalt a lesná cesta
Informácie: **PaedDr. Zuzana Stanovčáková**
Č.t.: **0917091781, stanovcakovazuzana@gmail.com**

III. kolo **BEH DO VRCHU FAČKOV-KI'AK**, dĺžka trate 7 km, prevýšenie 810 m
25.06.2022 Štart o 10.00 hod. pred ZŠ Fačkov
Nedeľa povrch - asfalt 500m, lesná cesta, horský chodník
Informácie: Jozef Bielik, Fačkov 79, 013 15 Rajecká Lesná
č.t.: **0908 510 592, jbielik7@gmail.com**

IV. kolo **MEMORIÁL JÁNA STILLA**, dĺžka trate 9570 m, prevýšenie 533 m
16.07.2022 Štart o 15.00 hod. pred OÚ Nová Lesná
Sobota povrch - asfalt
Informácie: Ing. Peter Hritz, 059 86 Nová Lesná
č.t.: **0911 876123, hritz@hritz.sk**

V. kolo **HORSKÝ KROS PRUSKÉ –VRŠATEC**, dĺžka trate 9 km, prevýšenie 534 m,
Memoriál Ing. Jozefa Tichého
14.08.2022 Štart o 10.15 hod., Námestie v Pruskom
Nedeľa povrch – asfalt, terén
Informácie: Ing. Ján BAKYTA, C I – 28/61, 018 41 Dubnica nad Váhom
č.t.: **0905 302268 bakyt@post.sk,**
MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V BEHU DO VRCHU 2022
MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V BEHU DO VRCHU VETERÁNOV 2022

VI. kolo **HORSKÝ BEH GERLACH**, dĺžka trate 8,4 km, prevýšenie 879
03.09.2022 Štart o 10.00 hod. Gerlachov
Sobota povrch - terén
Informácie: o.z. Horský kros Gerlach, Hlavná 110, 059 42 Gerlachov
Ing. Martin Mlynár, č.t. : **0904 548260, info@distance-sport.sk**

VII. kolo **BEH DO CHOČA**, dĺžka trate 6,5 km, prevýšenie 1091 m,
10.09.2022 Štart o 10.00 hod., Vyšný Kubín - kostol
Sobota povrch - terén
Informácie: Patrik Šoch, 0905 174213, Adam Šoch, 0908456563
E-mail : behdochoca@gmail.com; www.behdochoca.com

VIII. kolo **BEH NA VEĽKÚ RAČU**, dĺžka trate 6,5 km, prevýšenie 592 m,
18.09.2022 štart o 10.00 hod., Oščadnica – Dedovka
Nedeľa povrch - terén
Informácie: Matej Pištek - **0903624496 E-mail : behnaracu@gmail.com**

IX. kolo **BEH NA BUTKOV**, dĺžka 6 km, prevýšenie 355 m
25.09.2022 štart o 10.00 hod. Ladce – Obecný úrad
Nedeľa povrch – asfalt, terén
Informácie: Únia behov do vrchu, CI - 28/61, 018 41 Dubnica nad Váhom
č.t.: **0905 302268, bakyt@post.sk**

KATEGÓRIE

| | | | |
|----------|------------------------|--------|------------------------|
| Juniori | ročník nar. 2003 a ml. | muži D | ročník nar. 1962 a st. |
| Juniorky | 2003 a ml. | muži X | 1952 a st. |
| Muži A | 1983 a ml. | ženy E | 1988 a ml. |
| Muži B | 1973 a ml. | ženy F | 1987 a st. |
| Muži C | 1972 a st. | ženy G | 1972 a st. |
| | | ženy H | 1962 a st. |

BODOVANIE

| | | |
|--------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| juniori, juniorky, muži X | | |
| ženy E, ženy F, ženy G, ženy H | boduje 10 pretekárov : | 20, 15, 10, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 |
| muži B, muži C, muži D | boduje 20 pretekárov : | 30, 20, 18, 17, 16, 15,1 |
| muži A | boduje 30 pretekárov : | 50, 40, 30, 27, 26, 25,1 |

Preteky: Memoriál Jána Stilla, Horský kros Pruské - Vršatec a Beh na Veľkú Raču **budú bodované dvojnásobným počtom bodov.**

Do konečného hodnotenia sa započítajú získané body zo všetkých pretekov. Odmenení budú pretekári na 1. – 3. mieste v každej kategórii.

UPOZORNENIE!

Majstrovské tituly na M-SR v behu do vrchu môžu získať len bežci registrovaní SAZ. Majstrovské tituly na M-SR veteránov môžu získať aj neregistrovaní bežci v SAZ . Organizátor Slovenského pohára v behu do vrchu nezodpovedá za zmeny termínov jednotlivých kôl seriálu. Vo vlastnom záujme si vyžiadajte od organizátorov jednotlivých pretekov rozpis podujatia.

ÚNIA BEHOV DO VRCHU zabezpečí organizačne a čiastočne finančne priebeh Slovenského pohára v behu do vrchu 2022 a Majstrovstvá SR v behu do vrchu 2022. Pre víťazov SP a M-SR veteránov zabezpečí vecné ceny - športové poháre a medaily.

ZAHRANIČNÉ PODUJATIA

07.08.2022 Svetový pohár, Krkonošský polmaratón

Janské Lázně, Česko