**2. ROČNÍK – Dobra Run 2022**

**Pokyny a základné informácie**

**Hlavný organizátor:** Matore, BAMM v spolupráci s Obecou Kvakovce

**Termín: 30.07.2022**

**Miesto:**  Domaša časť Dobrá, Slovenská republika

**Štart behu :**11:15 hod.

**Trať:** 8 km

**Časový limit:**1:15 hod.

**Účastnícky limit: 150** prihlásených bežcov s riadne zaplateným štartovným. Za riadne prihláseného sa považuje účastník až po zaplatení štartového poplatku

**Hlavní funkcionári:**

Hlavný usporiadateľ:   Dušan Matanin

Riaditeľ pretekov:        Marcel Matanin

Vedúci rozhodca:        Marcel Matanin

**Prihlasovanie:**

* **on-line do 24.07.2022** prostredníctvom **registračného linku:**

 https://pretekaj.sk/sk/podujatia/dobrarun2022/registration

* **osobne v sobotu 30.07.2022** od 08:30 do 10:00 hod. na Domaši - Dobrá (ak nebude naplnený účastnícky limit)

**Prezentácia, vyzdvihnutie si štartových čísiel a čipov:** na Domaši v priestoroch štartu a cieľa od 8:30 do 10:00 hod. (prístav)

**Štartovné (v závislosti od dátumu platby):**

* 10 €     pri zaplatení do 24.07.2022
* 15 €     pri zaplatení priamo na podujatí počas prezentácie

**Možnosti platenia štartovného:**

* **platobnou kartou**  táto forma úhrady vám umožní hneď si verifikovať prihlásenie a platbu v zozname účastníkov/štartovej listine – odporúča sa
* **platba**prostredníctvom **internet bankingu** – aktualizuje sa spravidla 1-2 dni po platbe.

**Štartovné zahŕňa:**

* **štartové číslo s menom**(pri prihlásení sa a po zaplatení štartového poplatku do 24.07.2022;
* **občerstvenie** **na trati** ;
* **občerstvenie** **po dobehu do cieľa;**
* **účastnícku medailu**

**Kategórie:   Muži a Ženy**

**Muži:**

* M do 39 rokov  (rok narodenia 1983 – 2004)
* M40 –  vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1973 – 1982)
* M50 – vek 50 – 59 rokov (rok narodenia 1963 – 1972)
* M60 – vek 60 - 69 rokov (rok narodenia 1953 -- 1962)
* M70 – vek 70 a starší (rok narodenia 1952 a skôr)

**Ženy:**

* Ž do 39 rokov (rok narodenia 1983 – 2004)
* Ž40  – vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1973 – 1982)
* Ž50  – vek 50 – 59 rokov (rok narodenia 1963 – 1972)
* Ž60 – vek 60 a viac rokov (rok narodenia 1962 a skôr)
* **Vekový limit:** 18 rokov (v deň pretekov musí mať pretekár 18 rokov)

**Poistenie:**

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie (postačujúce je štandardné všeobecné zdravotné poistenie, kryté niektorou z poisťovní !!!). Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť a zodpovedá za svoj zdravotný stav v akom nastupuje na štart a zúčastňuje sa podujatia. Organizátor zabezpečí na podujatí zdravotnú a záchrannú službu.

**Meranie časov:**

Meranie pomocou čipov zabezpečuje spoločnosť ZasRUN. Čip netvorí súčasť štartového čísla a dostanete ho na prezentácii spolu so samotným štartovým číslom. Čip po dobehnutí do cieľa musíte vrátiť, ostáva vám na pamiatku iba štartové číslo.

**Výsledky:**

Zverejní usporiadateľ hneď po skončení podujatia

**Pravidlá:**Preteká sa podľa pravidiel atletických súťaží WA a týchto propozícií.

**Protesty:**

Protesty sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi najneskôr do 30 minút po zverejnení výsledkov. Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu, doložené vkladom vo výške 10 €, sa musí podať jury písomne do 30 minút po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu.

**Vecné ceny:**

Prvé tri ženy a prví traja muži podľa vekových kategórií získajú vecné ceny.

**WC:** WC sú umiestnené v blízkosti štartu a cieľa.

**Zdravotná služba:** V priestore štartu a cieľa, rovnako tak popri trase behu,

 bude k dispozícii rýchla zdravotná a záchranná služba.

**Upozornenie:**

**Organizátor si rovnako vyhradzuje právo zrušiť alebo prerušiť konanie podujatia v prípade vážneho nebezpečenstva, a z iných vopred nepredvídateľných vis maior udalostí a okolností.**

V takomto prípade nemá bežec/bežkyňa nárok na vrátenie štartovného poplatku, resp. jeho časti nakoľko, organizátorovi už vznikli náklady na prípravu podujatia v čase pred samotným momentom prerušenia/zrušenia podujatia. **Organizátor si vyhradzuje v závislosti od okolností právo upraviť a bližšie špecifikovať niektoré údaje uvedené v týchto propozíciách, resp. organizačných pokynoch.**

**Tešíme sa na Vás na Domaši**

  **Ondavský pohár 2022.**

**Vyhlasovateľ a** Matore a BaMM

**riadenie súťaže:**

**Informácie:** Marcel Matanin

 e-mail : marcelmatanin@gmail.com

 **I. kolo KAJŇANSÁ DESIATKA**, dĺžka trate 10 km,

 01.05.2022 Štart 13.00 hod., Kultúrny dom Slovenská Kajňa

 Nedeľa povrch - asfalt

 **II. kolo**  **DOBRÁ RUN**, dĺžka trate 8 km,

 30.07.2022 Štart 11.15 hod., Osobný prístav - Domaša Dobra

 Sobota povrch - asfalt

 **III. kolo**  **ČIČVA KROS**, dĺžka trate 8 km,

 28.08.2022 Štart 13.00 hod., Amfiteáter pod hradom Čičva

 Nedeľa povrch - asfalt, lesná cesta

 **BODOVANIE:** boduje 10 pretekárov : 20, 15, 10, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1

**Preteky:** Do celkového poradia Ondavského pohára sa zarátajú pretekári ktorý sa zúčastnia minimálne dvoch pretekov. Vyhlásenie výsledkov bude bez rozdielu veku podľa dosiahnutých bodov na základe celkového umiestnenia v daných pretekoch. Odmenení budú pretekári na 1. – 5. mieste v kategórii mužov a žien.

**Vyhodnotenie sa uskutoční na posledných pretekoch 28.8.2022**