**Zber medailí 2022**

**Propozície**

**Run & Ride Štafeta**

Kombinácia behu a cyklistiky, je potrebné vytvoriť dvojicu (ženskú, mužskú alebo zmiešanú). Ide o štafetu bežca, ktorý odbehne 5km a cyklistu, ktorý odbicykluje 10km.

Termín: 1.10.2022

od 8:00 Prezentácia a registrácia bežcov

od 9:00 Súťaže pre deti/Detské behy

o 10:00 Štart hlavného behu

o 11:00 Vyhlásenie výsledkov hlavného behu

Lokalita: Bratislava, konkrétna lokalita bude upresnená,

Štartovné pre každého člena z dvojice:

* 10€ do 29.6. 2022
* 5€ pre členov Zberu medailí (www.zbermedaili.sk)
* 13€ na mieste
* Deti zaregistrované do Zberu medailí 0€
* Deti nezaregistrované do Zberu medailí 3€ (Prosíme, urobte deťom registráciu, ale platbu zrealizujete až na mieste v deň behu. Ďakujeme)

Kategórie:

Najlepšia ženská, mužská a zmiešaná štafeta. Spočítava sa výsledný čas oboch členov tímu.

Prví budú odštartovaní bežci v 5 členných skupinách. Po dobehnutí bežec tľapnutím odovzdá štafetu cyklistovi, a ten vyráža na trať.

Trať: 5 km bežec + 10 km cyklista

Povrch: Asfalt + poľné cesty

Kapacita: 50 dvojíc

**Po vyhlásení výsledkov je pre bežcov pripravená tombola.**