



PROPOZÍCIE



Bežecké kritérium na ZŠ Zarevúca II.
Pod záštitou riaditeľa školy ZŠ Zarevúca

Bežecké kritérium na ZŠ Zarevúca je súčasťou „Ružomerskej bežeckej ligy 2021“

RUŽOMBEROK V POHYBE



1. Organizátor

Hlavný organizátor: ZŠ Zarevúca, Usporiadateľ RBL: OZ Ružomberok v pohybe

2. Termín a miesto

Nedeľa 12. septembra 2021, Ružomberok, areál ZŠ Zarevúca

3. Registrácia a štartovné

Prihlásenie za zvýhodnené štartovné 2€ bude platiť iba pre zaregistrovaných online na www.casomierapt.sk alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk do 11.9.2021 do 20,00 a v deň pretekov 3€ v areály ZŠ Zarevúca.

2 EUR online do 10.9.2021 na číslo účtu: SK598330000002201472716, do poznámky uveďte meno a priezvisko pretekára

3 EUR na mieste

Všetky detské kategórie až po kategórie juniorov vrátane štartovné neplatia.

4. Informácie

Ľuboslav Palguta 0910 761 818 alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk

5. Prezentácia

V deň pretekov v areáli ZŠ Zarevúca v Ružomberku 12. septembra 2021 v čase od 15,00. Prezentácia končí 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

6. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.

Finále Ženy: 10 najlepších pretekárk na základe dosiahnutých časov zo všetkých pretekov, ktoré sa bežali na 5 kôl, bez obmedzenia veku postupuje do večerného finále. Finále sa beží na 9 kôl. V prvom kole sa nevypadáva. V druhom kole vypadáva pretekárka, ktorý prebehne do ďalšieho kola ako posledná. Následne po každom odbehnutom kole vypadáva vždy jedna pretekárka až kým do cieľa nedobehnú posledné dve pretekárky. Víťazkou sa stáva pretekárka, ktorá odbehla 9 kôl ako prvá.



Finále Muži: 15 najlepších pretekárov na základe dosiahnutých časov zo všetkých pretekov, ktoré sa bežali na 5 kôl, bez obmedzenia veku postupuje do večerného finále. Finále sa beží na 14 kôl. V prvom kole sa nevypadáva. V druhom kole vypadáva pretekár, ktorý prebehne do ďalšieho kola ako posledný. Následne po každom odbehnutom kole vypadáva vždy jeden pretekár až kým do cieľa nedobehnú posledný dvaja pretekári. Víťazom sa stáva pretekár, ktorý odbehol 14 kôl ako prvý.

7. Ceny

Pre kategórie: žiaci až dospelí

Prví traja pretekári v každej kategórii budú vyhlásení a dostanú medaile. Prvý 6 pretekári vo finále budú odmenení malou pozornosťou.

Pre kategórie: Deti 1 až Deti 4

Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. V kategóriách určených pre našich najmladších športovcov je dôležité nadšenie pre pohyb a motivovať ich, aby sa nebáli postaviť na štart akýchkoľvek pretekov. Hlavným cieľom je, aby sa deti tešili na stretnutie so svojimi rovesníkmi bez stresu a premýšľania či skončia, alebo neskončia na stupni víťazov. Víťazom je každý, kto dobehne do cieľa. Výsledný čas a poradie sa u týchto kategórií nezaznamenáva a nevyhodnocuje. Každé dieťa po dobehnutí do cieľa dostane malé prekvapenie. Za každé dokončené preteky, každé dieťa, ktoré spĺňa podmienky RBL získava 1 bod za aktívnu účasť v pretekoch. Každý kto sa zúčastní minimálne troch pretekov RBL získava medailu (3 preteky: bronzová medaila, 4 pretekov: strieborná medaila, 5-6 pretekov: zlatá medaila).

Každé dieťa, ktoré dobehne do cieľa dostane sladkú odmenu.

8. Trať

Všetky kategórie pretekajú na tartanovom okruhu 225m v areáli ZŠ Zarevúca.

9. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Ľuboslav Palguta

Hlavný rozhodca: Samuel Dvorštiak

Časomerači: Časomiera PT

Zdrav. služba: Safirs



10. Časový rozpis pretekov

15.00 hod	prezentácia detských a žiackych kategórií
16.00 hod	prezentácia kategórie dospelí
16.00 hod	štart pretekov deti
16.30 hod	štart pretekov žiaci
17.00 hod	vyhlásenie výsledkov - žiaci
17.15 hod	štart pretekov dospelí
19.15 hod	vyhlásenie výsledkov - dospelí
19:30 hod	ukončenie pretekov

11. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

<i>Kategória</i>	<i>Rok narodenia</i>	<i>Dĺžka trate</i>	<i>Čas štartu</i>
deti 1 dievčatá	2018 a mladšie	50m	16,00 hod.
deti 1 chlapci	2018 a mladší	50m	16,00 hod.
deti 2 dievčatá	2016 - 2017	100m	16,05 hod.
deti 2 chlapci	2016 - 2017	100m	16,05 hod.
deti 3 dievčatá	2014 - 2015	225m (1 kolo)	16,10 hod.
deti 3 chlapci	2014 - 2015	225m (1 kolo)	16,10 hod.
deti 4 dievčatá	2012 - 2013	450m (2 kolá)	16,15 hod.
deti 4 chlapci	2012 - 2013	450m (2 kolá)	16,15 hod.
najmladšie žiačky	2010 - 2011	900m (4 kolá)	16,30 hod.
najmladší žiaci	2010 - 2011	900m (4 kolá)	16,30 hod.
mladšie žiačky	2008 - 2009	1,12km (5 kôl)	16,45 hod.
mladší žiaci	2008 - 2009	1,12km (5 kôl)	16,45 hod.
staršie žiačky	2006 - 2007	1,12km (5 kôl)	16,45 hod.
starší žiaci	2006 - 2007	1,12km (5 kôl)	16,45 hod.
ženy nad 60 rokov	1961 a staršie	1,12km (5 kôl)	17,15 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1952 - 1961	1,12km (5 kôl)	17,15 hod.
muži nad 70 rokov	1951 a starší	1,12km (5 kôl)	17,15 hod.
hoby bežci	1900 - 2021	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
hoby bežkyne	1900 - 2021	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
dorastenky	2004 - 2005	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.



dorastenci	2004 - 2005	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
juniorky	2002 - 2003	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
ženy do 34 rokov	1987 - 2001	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1972 - 1986	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
<u>ženy od 50 do 59 rokov</u>	<u>1962 - 1971</u>	<u>1,12km (5 kôl)</u>	<u>17,30 hod.</u>
juniori	2002 - 2003	1,12km (5 kôl)	17,45 hod.
muži do 39 rokov	1982 - 2001	1,12km (5 kôl)	17,45 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1972 - 1981	1,12km (5 kôl)	17,45 hod.
<u>muži od 50 do 59 rokov</u>	<u>1962 - 1971</u>	<u>1,12km (5 kôl)</u>	<u>17,45 hod.</u>
Finále ženy	2009 a starší	2,25km (9 kôl)	18,15 hod.
Finále muži	2009 a starší	3,15km (14 kôl)	18,30 hod.

12. Pokyny pre účastníkov

Vstup do priestoru registrácie len s ochranou tváre (šatka, rúško, ...), Dodržiavať odstup, odporúčané sú dva metre, Používať dezinfekciu pri vstupe do priestorov.

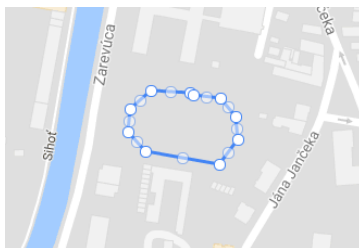
V prípade akútneho respiračného ochorenia (kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie, ...) opustite miesto podujatia a kontaktujte ošetrojúceho lekára

Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách.

Prihlásením sa na preteky dávam súhlas so spracovaním mojich osobných údajov uvedených pri registrácii, podľa zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov organizátorovi podujatia na účely registrácie, dobrovoľníkov, bežcov a priaznivcov pre potreby organizátora. Súhlas so spracovaním osobných údajov platí do jeho odvolania. Tento súhlas je možné kedykoľvek písomne odvolať. Zároveň beriem na vedomie, že práva dotknutej osoby sú upravené v § 20 zákona č. 428/2002 Z. z.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

Trate - všetky kategórie bežia na tartanovom ovále



Sponzori podujatia: