**Miesto:**  Hotel Skalka Rajecké Teplice

**Prihlášky:** Prihlasovanie je možné cez online prihlasovací systém

<https://www.casomierapt.sk/udalost.php?id=750>

 do 3.9.2021 Potom je možná registrácia na mieste (zvýšené štartovné)

**Štartovné:** online registrácia -10€

 Registrácia na mieste-12€

 Pretekári dostanú : medailu, štartové číslo, jedlo, pitný režim,

**Registrácia:** 4.9.2021 od 8:00-10:00

 POZOR!!!!! 9:50- Ukončenie registrácie

**Čipy:** Pri prezentácií každý účastník dostane čip a štartové číslo.

**Program:** 8:00-9:45 Registrácia účastníkov

 10:00 Štart pretekov

 11:30 vyhlásenie výsledkov

**Kategórie:** Ženy (roč. 2001 - 1980)
Ženy (roč. 1979 a staršie)

Muži:(roč. 2001 - 1980)

Muži:(roč. 1979 - 1960)

Muži:(roč. 1959 a starší)

**Stravovanie:** Po ukončení pretekov cestoviny, ovocie a pitný režim

**Občerstvovačky:** Občerstvovacia stanica sa bude nachádzať na 5km na horizonte (na prameni)

**Upozornenie:** Pretekári sa zúčastňujú behu na vlastnú zodpovednosť

Bežci mladší ako 18 rokov musia mať písomný súhlas zákonného zástupcu.

**TRASA:**  Značená, usporiadatelia, značky, !! Kto by úplne zablúdil tak po zelenej turistickej značke

**Sponzori:** Spa APhrodite, Skalka hotel, mesto Rajecké Teplice, OOCR rajecka dolina, JASON Nápoje, Žilinský Turistický Kraj, KST Kamzík RT