

Zamagurská deviatka 2021

- Organizátor:** Zamagurská deviatka, o.z.
- Spoluorganizátor:** Obec Spišské Hanušovce
- Miesto:** Areál Základnej školy Spišské Hanušovce
- Termín:** 26.06.2021 (sobota)
- Prezentácia:** od 10:00 hod. do 12:30 hod.
- Disciplína:** **beh, nordic walking, detské behy**
- Štart:**
13:00 - beh
13:05 - Nordic walking
15:00 - detské behy
- Trať:** **Beh, nordic walking:** 9 km - 80% lesné chodníky, 10% asfalt
Detské behy: 5-8 rokov: 500m; 9-11 rokov: 1000m;
12-15 rokov: 1500m - trávnatý povrch

Popis trate: Trasa vedie cez plochu ihriska, následne okolo bytového domu po poľnej ceste popri SKI POD BUFARKOM, kde odbočíte doprava na kamenistú cestu, po pár metroch odbočíte doprava na lúčnu cestu, ktorá Vás cez les privedie na vrchol Hanušovské sedlo, kde vás po 4km bude čakať občerstvenie a krásny výhľad na Belianske tatry. Odbočíte doľava, kde pobežíte po hrebeni Frankovského kopca. Na 6km odbočíte opäť doľava a cez les sa dostanete na cestu, ktorá vedie popri Poľnohospodárskom družstve. Touto cestou sa opäť napojíte na trať, ktorá vedie popri bytovom dome, cez ihrisko až do cieľa ku základnej škole.

Trasa je značená žlto-čiernymi páskami a šípkami. Na odbočkách budú HASIČI, ktorí Vás usmernia.

Registrácia: Prihlášky cez internet (registračný formulár na www.pretekaj.sk) do **19.06.2021** alebo na **mieste preteku, len do naplnenia účastníckeho limitu**. Usporiadateľ si vyhradzuje právo ukončiť registráciu v prípade naplnenia účastníckeho limitu. Účastnícky limit je **100 športovcov**. Registrácia detí je na mieste pretekov a je bezplatná.

Registrácia je kompletná až po zaplatení štartovného. Odporúčame štartovné platiť **kartou**. Platba je hneď spárovaná. Platba prevodom môže trvať niekoľko dní. Hlavne pred koncom registrácie sa platba nemusí včas spárovať. Platba musí byť registrovaná naším systémom. Každý účastník, ktorý zaplatil štartovné dostane na mail súhlas dotknutej osoby. Ten je potrebný doniesť podpísaný na preteky. Odporúčame skontrolovať spam. Hneď po registrácii sa meno pretekára zobrazí v zozname prihlásených.

Štartovné: 15 €
20 € v deň preteku

Štartovný balíček: Štartovné číslo, účastnícka medaila, členka, kupón na občerstvenie

Technické zázemie: ZŠ Spišské Hanušovce, šatne a sprchy

Občerstvenie: Na trati (4km) a v cieľi voda, ovocie, sladkosti, slané pečivo, hygienicky balené občerstvenie

Ceny: Pohár a finančnú odmenu získavajú prví traja pretekári v kategórii beh a nordic walking medzi ženami a medzi mužmi v celkovom poradí.

Finančná odmena

Beh:

Prvé miesto muži a ženy - 100 eur
Druhé miesto muži a ženy - 70 eur
Tretie miesto muži a ženy - 40 eur

Nordic Walking:

Prvé miesto muži a ženy - 40 eur
Druhé miesto muži a ženy - 30 eur
Tretie miesto muži a ženy - 20 eur

Tombola: Po vyhlásení a oceňovaní sa bude losovať o vecné ceny pre účastníkov.

Predpokladaný časový harmonogram podujatia:

10:00 – 12:30 hod	prezentácia bežcov
13:00 hod	štart 9 km behu
13:05 hod	štart 9 km nordic walking
15:00 hod	štart detských behov
15:30 hod	vyhodnotenie výsledkov Areál Základnej školy Spišské Hanušovce
16:00	tombola občerstvenie v priebehu celého podujatia v areály Základnej školy Spišské Hanušovce

Ozvučenie zabezpečuje Ján Frankovský
Podujatie moderuje Matúš Gavlák

Výsledky: Výsledky budú priebežne zverejňované na stránke pretekaj.sk

Poistenie: Každý bežec štartuje na vlastnú zodpovednosť a je povinný si zabezpečiť zdravotné poistenie individuálne. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a účasťou bežcov na podujatí. Pred štartom odporúčame bežcom absolvovať lekársku prehliadku.

Zdravotná

a záchranná služba: Bude zaistená na trati behu a v priestore štartu a cieľa.

Upozornenia pre pretekárov:

Usporiadatelia si vyhradzuju právo zmeny (vekovej kategórie, časový rozpis) a nezodpovedajú za škody súťažiacich počas podujatia.

V prípade nepriaznivého počasia si usporiadatelia vyhradzuju právo zmeny trasy behu. Každý štartujúci sa zúčastňuje pretekov na vlastné náklady aj zodpovednosť. Preteká sa podľa pravidiel cestnej premávky (č.z. 8/2009 Z.z.) a tohto rozpisu. Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a pokyny organizátorov. Prihlásením na preteky dávam súhlas na spracovanie poskytnutých údajov pre evidenciu na športovom podujatí podľa § 11 zákona č. 122/2013 o ochrane osobných údajov. Súhlas sa udeľuje organizátorom podujatia a spoločnosti zabezpečujúcej časomieru a spracovanie výsledkov podujatia.

Účastník svojim prihlásením súhlasí s vyhotovením fotografií a iných multimediálnych záznamov. Ich následným zverejnením na Facebookovej stránke podujatia a občianskeho združenia.

Každý pretekár je povinný mať upevnené štartovné číslo na viditeľnom mieste prednej časti tela. **Číslo nesmie byť prekryté.** Bez viditeľne umiestneného štartového čísla nebude čas zaznamenaný.

Opatrenia COVID-19:

V prípade, že aktuálna situácia spojená so šírením ochorenia COVID -19 si bude vyžadovať zavedenie opatrení v súlade s aktuálnymi nariadeniami Hlavného hygienika SR a Úradu verejného zdravotníctva SR, účasť pretekárov na podujatí môže byť upravená na základe rozhodnutia organizátora, resp. na stanovených epidemiologických a hygienických pravidlách pre organizovanie hromadných športových podujatí.

Informácie: Ing. Jozef Pazera /+421905710614/ email: zamagurskadeviatka@gmail.com

Informácie ohľadom náležitostí spojených s registráciou a platbou: pretekaj.sk

Nordic walking: Preteká sa podľa pravidiel Nordic Walking.

1. Technika Nordic Walking založená na štandarde INWA®.
2. Použitie palíc Nordic Walking (nie trekových a iných). Dĺžka palice zvierá max. pravý uhol v lakti.
3. Pohyb je striedavý. Pravá ruka s ľavou nohou a naopak.
4. Pohyb je z ramena, nie z lakt'a. Lakeť sa nekrčí.
5. Putko sa vypúšťa za telom. Prsty paličku vpredu zvierajú a vzadu uvoľňujú.
6. Povolená je len chôdza. Vždy je na zemi súčasne jedna noha a jedna palička
7. Fair play!

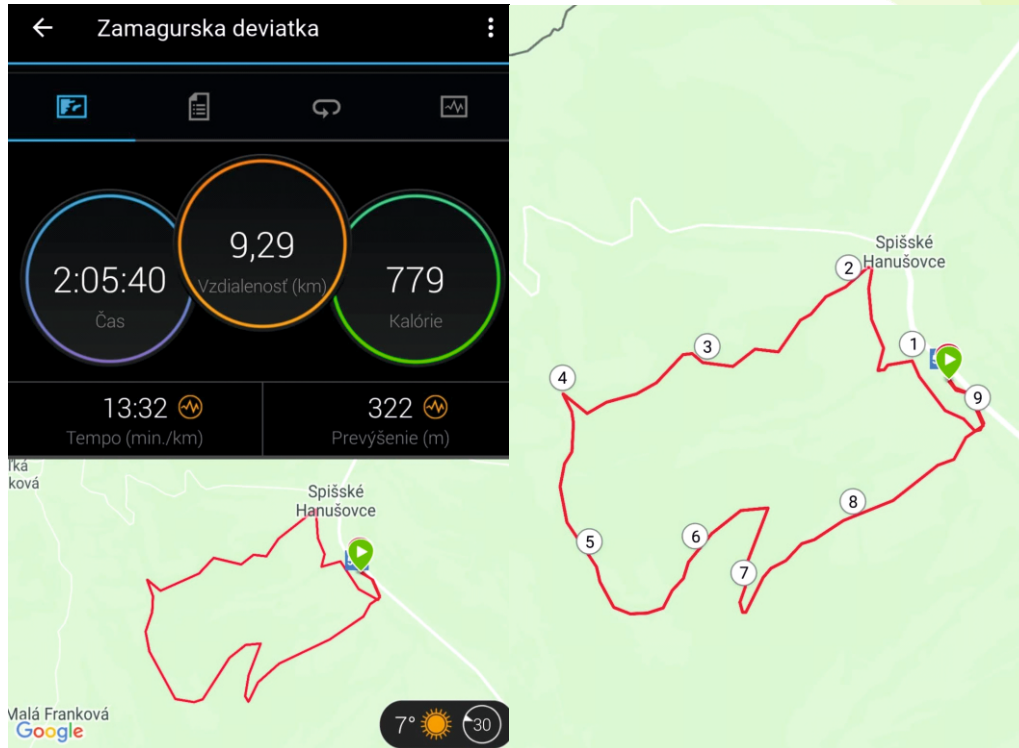
Beh: Každý pretekár je v zmysle novej legislatívy povinný oboznámiť sa s Kódexom bežca. Nachádza sa v propozíciách, no bude k dispozícii aj na mieste registrácie.

Kódex bežca

1. Pred samotným prihlásením sa na preteky si dôkladne preštuduj pokyny a propozície, ktoré sú nastavené pre dané preteky, rešpektuj a dodržiavaj ich.
2. Nenechávaj si veci na poslednú chvíľu. Neskorá registrácia, vyzdvihnutie si štartových balíkov tesne pred štartom, parkovanie na podujatí na poslednú chvíľu či neskorý príchod, to všetko spôsobuje organizátorom aj tebe zbytočný stres a problémy.
3. Dostatočne zvaž riziká spojené s nadmernou fyzickou záťažou na pretekoch, ak nie si úplne fit radšej neštartuj. Dbaj o svoje zdravie a absolvuaj aspoň raz ročne „skutočnú“ všeobecnú zdravotnú prehliadku.
4. Dodržiuj pravidlá fair play. Užívanie zakázaných látok a skracovanie trate je zakázané. Štartuj z pridelených štartových koridorov a nadmerne nevynášaj občerstvenie z cieľového servisu.
5. Štartové číslo a čip sú neprenosné. Číslo maj vždy umiestnené na viditeľnom mieste a patrí len tebe. Ak je na zadnej strane čísla možnosť vyplniť zdravotné údaje, urob tak.
6. Pravidelne a rovnomerne využívaj občerstvovanie a osviežovacie stanice. Odpadky vyhadzuj na miestach na to určených, myslí na životné prostredie a okolie v ktorom všetci žijeme.
7. Počas behu vnímaj okolie okolo seba. Slúchadlá v ušiach na preteky nepatria! V prípade nevyhnutného prejazdu záchranných zložiek ohroziš život a zdravie seba aj niektorého spolubežca a v neposlednom rade ti zabránia vychutnať si krásy prírody, či povzbudzovanie divákov.
8. Uži si preteky, ale myslí pri tom aj na ostatných. Ktokoľvek na trati potrebuje tvoju pomoc, pomôž mu.
9. Dodržiuj a rešpektuj pokyny organizátorov, aj dobrovoľníkov na podujatí. Ak máš nejaký postreh, prípadne sťažnosť, kontaktuj priamo organizátora. Organizátor bude vďačný za tvoj postreh a podnet smerujúci k zlepšeniu jeho podujatia, pokiaľ je podaný korektnou formou.

10. Rešpekt a úcta, by mali byť základom vzťahu organizátora k účastníkovi, ale aj účastníka k organizátorovi. Neurážaj a neosočuj organizačný tím, komunikácia medzi účastníkom a organizátorom musí byť vecná, korektná a vždy v rovine slušnosti.

Profil trate:



Dôležité upozornenie!

Z dôvodu pretrvávajúcej pandemickej situácie budú pre všetkých účastníkov povinné protiepidemické opatrenia, definované Vyhláškou č. 216 Úradu verejného zdravotníctva SR a platné od 14.6.2021.

Podľa opatrení platných pre lokalitu Spišské Hanušovce od 14.6.2021 pre organizáciu hromadných športových podujatí takéhoto typu je základnou podmienkou účasti predloženie negatívneho PCR testu nie staršieho ako 72 hodín (t.j. z 24.6. a neskôr) alebo negatívneho antigénového testu nie staršieho ako 24 hodín pred začiatkom podujatia (t.j. zo 25.6. alebo 26.6.)

Uvedený negatívny test je možné nahradiť potvrdeniami o nasledovných skutočnostiach:

- osoba bola zaočkovaná prvou dávkou vakcíny proti ochoreniu COVID-19 s dvojdávkovou schémou a od tejto udalosti uplynulo najmenej 21 dní ale nie viac ako 90 dní, pokiaľ nebola aplikovaná druhá dávka vakcíny**
- osoba bola zaočkovaná prvou dávkou vakcíny proti ochoreniu COVID-19 s jednodávkovou schémou a od tejto udalosti uplynulo najmenej 21 dní**
- osoba prekonala ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami**