**Prešovský pohár v Nordic Walking 2021**

**Propozície**

**Názov:** Prešovský pohár v Nordic Walking 2021

**Dátum: 5.6.**2021 10:00 štart

**Miesto:** mestská rekreačná zóna Školské lesy Prešov -Cemjata.

**Popis pretekov:** Preteky v Nordic Walkingu

**Organizátor:** Nordic Walking Prešov, Prešovská univerzita – fakulta športu a OBS Prešov

**Podmienky sútaže**

* Preteká sa podľa pravidiel Nordic Walkingu vyhlasených Slovenkou asociáciou Nordic Walking
* Pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť. Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku, alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí.

**Kategórie**

**Muži 10 km. Ženy 10 km.**

**A: 18 – 40 rokov A: 18 – 40 rokov**

**B: 40 – 50 rokov B: 40 – 50 rokov**

**C: 50 – 60 rokov C: 50 – 60 rokov**

**D: 60 a viac** **D: 60 a viac**

**Hoby Nordic Walking 3 km.**

**Muži Ženy**

**E: do 55 rokov E: do 55 rokov**

**F: nad 55 rokov F: nad 55 rokov**

**Registrácia**

Registrácia na preteky cez portál: Pretekaj.sk

**Štartovné**

**Hlavná kategória na 10 km**

* 15 € pre účastníkov prihlásených cez internet s platbou.

**Kategória Hoby Nordic Walking na 3km**

* 15 € pre účastníkov prihlásených cez internet s platbou

- 8 € bez nároku na učastníckú šatku

- šatka sa dá objednať za 7 €

* Študenti fakulty športu 5 € s platbou na mieste bez nároku na šatku a tombolu.

Zaplatené štartovné sa nevracia.

- Pre tých ktorí sa nemôžu z rôzných dôvodov/ dialka, vek, zdravie/zúčastniť tejto akcie sme pripravili novinku.

- Stačí sa prihlásiť, zaplatiť a odkráčať si 3 alebo 10km trasu vo vašom okolí poslať foto z trasy na moju Emailovu adresu spolu s vašou adresou a všetky učastnícke benefity vám zašleme poštou.Zároveň všetci budete zaradení do tomboly o športové vecné ceny.

**Ceny a odmeny**

Každý pretekár obdrží:

* účastníckú multifunkčnú šatku
* účastnícku medailu + účastnícky list
* občerstvenie
* obed
* upomienkové predmety od sponzorov
* tombolový lístok (na bohatú tombolu)

**Harmonogram podujatia**

8:30 – 9:30 Prezentácia pretekárov

9:40 Ukážka správnej techniky nordic walking akreditovanými inštruktormi

10:00 Štart pretekov na 10 km trať

10:15 Štart pretekárov na 3 km trati

Vyhlásenie výsledkov do pol hodiny po dokráčaní posledného a tombola.

**Meranie času a systém štartu:**

Pretekári sú označení štartovným číslo vpredu musí byť pripevnené viditeľne počas trvania závodu. Systém štartu bude vo vlnách podľa kategórii. Meranie času bude elektronickou formou.

**Občerstvenie:**

**Na trati:** voda

**Štart – Cieľ:** nápoj, ovocie, obed.

**Ocenenie**

Pre každú z vyhlasených kategórii budú prví traja odmenení vecnými cenami.

**Šatne**

Organizátor podujatia zabezpečí priestor na prezlečenie pretekárov a úschovňu batožiny v priestore štartu a cieľa. Organizátor podujatia nezodpovedá za odložené cennosti v batožine pretekárov.

**Zdravotná služba**

Zdravotníci v priestore štartu a cieľa. Všetci účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť.

**Protesty**

Protesty a námietky sa podávajú hlavnému rozhodcovi najneskôr do 10 minút po prejdení pretekára cieľom.

**Dôležité upozernenia**

Pri prezentácii na podujatie predloží účastník preukaz totožnosti s potvrdením o účasti / súhlas dotknutej osoby, ktoré dostane na email po zaplatení štartovného. Prevzatím štartovného čísla prehlasuje že jeho zdravotný stav a fyzická kondícia mu umožňuje absolvovať pretek. Počas celého podujatia sa bude dodržiavať zasady fair-play a pokyny organizátorov. Pokiaľ príde počas podmienkám, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť a život pretekárov, môže organizátor preteky predčasne ukončiť, prípadne zrušiť.

**Organizačný výbor**

**Predseda:** Jozef Šoltés

**Členovia:** Jozef Tomečko, Lenka Tlučáková, Jozef Fabián, Vladimír Ballek, Juraj Hrabik

**Kontakt:** Jozef Šoltés t.č. 0908 104 962 , e-mail: jozefsoltes@seznam.cz