



PROPOZÍCIE
50. ročníka Žaškovského minimaratonu

POZOR – pri príležitosti 50. ročníka bežíme po starej trati cez Dierovú (späť do Žaškova po lesnej ceste)

Usporiadateľ: Obec Žaškov

Termín: Nedeľa 04.07.2021
(19.09.2021 náhradný termín v prípade zlej epidemiologickej situácie a s tým súvisiacimi opatreniami)

Miesto: Žaškov pri rieke ORAVA

Prihlášky: cez on-line prihlasovací systém -
<https://www.casomierapt.sk/udalost.php?id=745> .
Prihlasovanie bude ukončené v piatok 02.07.2021 o 20.00 hod.
Prihlásiť sa bude dať aj na mieste v zmysle časového rozpisu

Doprava: Každý pretekár sa prepravuje na štart pretekov na vlastné náklady alebo náklady vysielajúcej organizácie.
Autobusové a vlakové spojenie do stanice PÁRNICA (smer D.Kubín), z Párnice na miesto štartu pešo - 1500 m.
Vlastnými prepravnými prostriedkami po štát.ceste I/70 do Párnice a odtiaľ odbočením v smere do Žaškova.
Parkovanie áut je možné v blízkosti priestoru štartu a cieľa.

Prezentácia: Na mieste štartu pri rieke Orava:
- žiacke kategórie (0-15 rokov) od 09.30 do 10.40 hod.
- dorastenci, dospelí, seniori (12 400 m, 6000 m) od 09.30 do 12.40 hod.
Ukončenie prezentácie - 20 minút pred štartom jednotlivých kategórií podľa časového rozpisu.
Osobné veci (peňaženka, kľúče od auta, doklady atd...) je možné si uschovať v priestore registrácie na preteky.

Štartovné: Predškolační, žiaci - bez štartovného.

Dorastenci, dospelí, seniori, nordic walking: (kategórie č. 13 – č. 24):
8,00 EUR,
ktoré pretekár uhradí prevodom na bankový účet organizátora do 29.6.2021
IBAN: SK22 0200 0000 0000 2222 9332

Názov banky: VUB, a.s., SWIFT:SUBASKBX
variabilný symbol: uvádzajte dátum narodenia v tvare DDMMRRRR (napr. 04072021)
do popisu transakcie (poznámky) uvádzajte vždy svoje **celé meno a priezvisko!**
10,00 EUR v hotovosti na mieste v deň konania pretekov

**V cene je zahrnuté: upomienkové predmety, strava
a občerstvenie po skončení pretekov, elektronické meranie časov**

**Štartovné vraciame len po odhlásení sa z pretekov do ukončenia prihlasovania
t.j. 29.6.2021. Po tomto termíne bude vaše štartovné použité na to, za čo bolo
zaplatené, teda na prípravu vašej účasti na pretekoch. Samozrejme budú vám
nachystané všetky prezenty, ktoré si môžete vyzdvihnúť pri prezentácii v
Žaškove**

Čipy a

meranie časov: Pri prezentácii každý pretekár dostane so štartovým číslom aj identifikačný
čip, pomocou ktorého vám bude zmeraný čas. Štartovné číslo aj s čipom je
každý pretekár povinný nosiť na určenom mieste počas celých pretekov,
prebehnúť cez štart, všetky kontrolné stanovišťa a cieľ. Bez čipu a štartového
čísła vám nebude zmeraný čas a teda nebudete zaradený ani do výsledkovej
listiny.

Stravovanie: Po dobehnutí do cieľa každý pretekár obdrží stravu zodpovedajúcu
aktuálnym epidemickým opatreniam (bageta, guláš, , kofola, minerálka, príp. iné)

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a propozícií týchto pretekov.

Časový rozpis: 09,30 hod. – spustenie prezentácie na mieste
10,40 hod. – ukončenie prezentácie kategórií č. 1-12
11,00 hod. – postupné štartovanie žiackych kategórií č. 1 - 12
vrátane presunu na miesto štartu

- vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií - po skončení
poslednej žiackej kategórie a spracovaní výsledkov

12,40 hod. – ukončenie prezentácie kategórií č. 13-24
12,50 hod. – nástup pretekárov na štart hlavného preteku (12 400 m),
dorastenci, seniori, nordic walking (6 000 m) - (odvoz na štart do
Dierovej)
13,00 hod. – štart kategórií 15 – 19
13,15 hod. – štart kategórií 13,14, 20-24 v Dierovej

- vyhlásenie výsledkov hlavného preteku, dorastencov,
seniorov, nordic walking po dobehnutí posledného pretekára a
spracovaní výsledkov

Popis trate: **Žiacke kategórie č. 1. – 12. –** asfaltová cesta v obci
Hlavný pretek (kategórie č. 15. – 22.) – 12 400 m,
Štart - vstup do obce Žaškov, po štarte sa beží do obce Párnica (asfalt 1,3 km),
potom sa odbočí vľavo na smer Kral'ovany - cesta I. tr. (asfalt 4,1 km), odbočenie
z hlavnej cesty vľavo cez žel. trať do oblasti Dierová, prechod po lavici cez rieku
Orava do oblasti Dierová, odtiaľ 6 km do cieľa v Žaškove (miesto štartu) po
lesných cestách a zväžniciach,
-po prebehnutí cez lavicu nasleduje cca 400 m dlhý úsek do kopca s prevýšením
cca 80 m, celkový výškový rozdiel je 100 m
Dorastenci, veteráni, nordic walking

štart v Dierovej 6 km do cieľa po lesných cestách a zväžniciach

Občerstvovačka: Občerstvovacia stanica bude cca na 5,5 km v Dierovej - čistá voda a v cieľi pretekov - voda, minerálka, Birel .

Kategórie:

| Por.číslo kategórie | Kategória | Vek | Ročník narodenia | Dĺžka trate |
|---------------------|---------------------|----------------|------------------|-------------|
| 1. | Predškolačky | do 5 rokov | 2016 a mladšie | 100 m |
| 2. | Predškolači | do 5 rokov | 2016 a mladší | 100 m |
| 3. | Žiačky | 6 – 7 rokov | 2014 – 2015 | 200 m |
| 4. | Žiaci | 6 – 7 rokov | 2014 – 2015 | 200 m |
| 5. | Žiačky | 8 – 9 rokov | 2012 – 2013 | 300 m |
| 6. | Žiaci | 8 – 9 rokov | 2012 – 2013 | 300 m |
| 7. | Žiačky | 10 – 11 rokov | 2010 – 2011 | 500 m |
| 8. | Žiaci | 10 – 11 rokov | 2010 – 2011 | 500 m |
| 9. | Žiačky | 12 – 13 rokov | 2008 – 2009 | 1 000 m |
| 10. | Žiaci | 12 – 13 rokov | 2008 – 2009 | 1 000 m |
| 11. | Žiačky | 14 – 15 rokov | 2006 – 2007 | 1 500 m |
| 12. | Žiaci | 14 – 15 rokov | 2006 – 2007 | 1 500 m |
| 13. | Dorastenky | 16 – 17 rokov | 2004 – 2005 | 6 000 m |
| 14. | Dorastenci | 16 – 17 rokov | 2004 – 2005 | 6 000 m |
| 15. | Muži | 18 – 39 rokov | 1982 – 2003 | 12 400 m |
| 16. | Muži | 40 – 49 rokov | 1972 – 1981 | 12 400 m |
| 17. | Muži | 50 – 59 rokov | 1962 – 1971 | 12 400 m |
| 18. | Ženy | 18 – 34 rokov | 1987 – 2003 | 12 400 m |
| 19. | Ženy | 35 – 49 rokov | 1972 – 1986 | 12 400 m |
| 20. | Ženy | 50 rokov a st. | 1971 a staršie | 6 000 m |
| 21. | Muži | 60 – 69 rokov | 1952 – 1961 | 6 000 m |
| 22. | Muži | nad 70 rokov | 1951 a starší | 6 000 m |
| 23. | Nordic Walk. – muži | nad 18 rokov | 1982 a starší | 6 000 m |
| 24. | Nordic Walk. – ženy | nad 18 rokov | 1982 a staršie | 6 000 m |

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

Ceny: ŽIACKE KATEGÓRIE č 1. – 12.

- prví traja pretekári budú odmenení vecnými cenami, všetci štartujúci v kategóriách 1. – 12. po dobehnutí dostanú malú sladkú odmenu
- najmladší pretekár -vecná cena
- všetci účastníci bez rozdielu veku a kategórií obdržia pamätnú medailu

Finančné odmeny v eurách:

| Kategória Poradie | Muži 18 - 39 | Muži 40 - 49 | Muži 50 - 59 | Muži 60 - 69 | Muži nad 70 rokov | Ženy 18 - 34 | Ženy 35 - 49 | Ženy Nad 50 |
|----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1. | 100,- | 100,- | 100,- | 100,- | 100,- | 100,- | 100,- | 100,- |
| 2. | 70,- | 70,- | 70,- | 70,- | 70,- | 70,- | 70,- | 70,- |
| 3. | 50,- | 50,- | 50,- | 50,- | 50,- | 50,- | 50,- | 50,- |

| | | | | |
|------------|------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| Dorastenci | Dorastenky | Najlepší Oravec na 12 400 m | Najlepší Žaškovčan na 12 400 m | Najstarší pretekár ŽMM |
|------------|------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------|

| | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | Muži | Ženy | Muži | Ženy | 20,- |
| 30,- | 30,- | 40,- | 40,- | 25,- | 25,- | |
| 20,- | 20,- | 30,- | 30,- | 15,- | 15,- | |
| 10,- | 10,- | 20,- | 20,- | 10,- | 10,- | |

Absolútny víťaz na 12 400 m – 50,00 €

Odmena za prekonanie traťového rekordu – 100,00 €

(10. ročník – čas 40:54 min. - Martin Vrábek, Dukla Banská Bystrica)

Upozornenie: Pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky !
 Preteky prebiehajú aj na cestách I. triedy a III. triedy na trase Žaškov – Párnica – smer Kraľovany a miestnych komunikáciách Žaškova bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov.
 Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na prednej časti tela.
 Podujatie nie je poistené!
 Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.

Informácie: Informácie o 50. ročníku Žaškovského minimaratónu, výsledkovú listinu po skončení pretekov a fotografie z podujatia nájdete na internetovej stránke: www.obeczaskov.sk, www.beh.sk, www.casomierapt.sk

Telefon +421/903552615, +421/902897190, +421 43/5892 224

e-mail: podatelna@zaskov.sk, obec@zaskov.sk

Milan Pavlovčík
 starosta obce v.r.