

**1. ročník LEMEŠANSKÁ ŠPACÍRKA BEHOM**

**PROPOZÍCIE PRETEKOV**

**Usporiadateľ :** Záhrada pohybu, o. z. , obec Lemešany

**Termín :** 15.9.2020 (utorok) so štartom o 14:00 hod.

**Dĺžka trate :** 10 km/ 5 km

**Štart :** Vchod do lesa nad obcou Lemešany

**Parkovanie :** prosíme nechať autá zaparkované na konci asfaltovej cesty. Ku štartu prejdete pešo po lúke miernym kopcom cca 800 m v rámci zahrievania sa pred behom.

Parkovanie poloha na mape : <https://sk.mapy.cz/s/fegezufeju>

**Povrch:** lesné, poľné a lúčne cesty

**Kategórie :** Muži: A 18 - 39, B 40 - 49, C 50 - 59, D nad 60 r.

Ženy: E 18 - 39, F 40 - 49, G nad 50 r.

Juniori JM od 15 - 18 rokov

Juniorky JŽ od 15 - 18 rokov

Zvlášť kategória najlepší Lemešančan a Lemešančanka

**Nordic walking :** Muži, Ženy

**Prezentácia :**  v deň pretekov od 12:30 do 13:45 hod. v mieste štartu

**Štartovné :** 5 EUR online registrácia do 10.9.

7 EUR na mieste

Prihláška je platná po uhradení štartovného na účet podľa pokynov pri registrácii platobnou kartou alebo bankovým prevodom.

Registrácia je možná online :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScZ_WRQXQBSIqquwYgnfz6fQw68RJeP1Lk2PV6Nc9N46S4s6w/viewform>

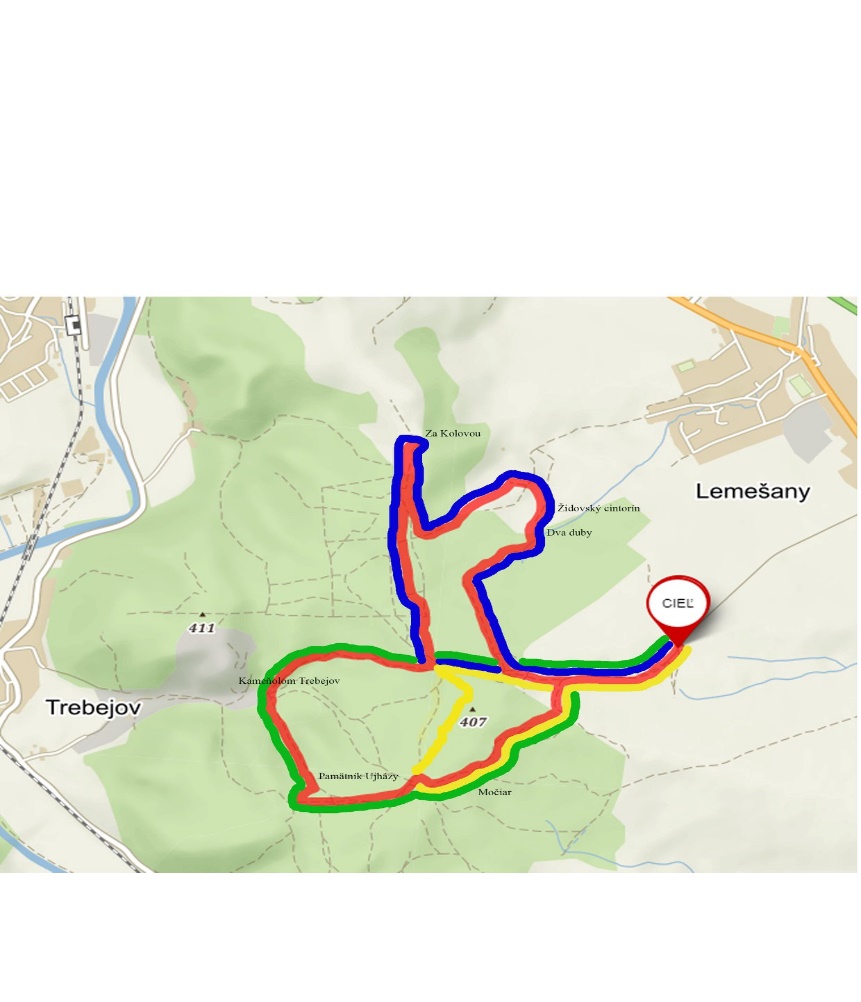
**Účet :** SK3109000000005149145796

**Správa pre prijímateľa:** DAR, meno a priezvisko

Každý účastník dostane občerstvenie na trati, po pretekoch, pamätnú medailu a lístok do tomboly. Vopred online prihlásení bežci získajú od nás malú pozornosť.

Pravidlá : Súťaží sa podľa pravidiel atletiky.  
**Meranie časov:** na meranie bude použitá elektronická čipová technológia.

**Ceny:** Vecné odmeny v jednotlivých kategóriách podľa možnosti organizátorov.



**Úschovňa:** Možnosť uloženia vecí bude v priestore štartu u organizátora. Úschovňa bude strážená a veci budú vydané iba po preukázaní sa štartovým číslom.

**Upozornenia :**

- Všetci účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť a sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s účasťou na pretekoch, alebo cestou a pobytom v mieste ich konania.

- Pri prezentácii na podujatie predloží účastník preukaz totožnosti spolu s potvrdením o účasti/súhlasom dotknutej osoby, ktoré obdrží na email. Prevzatím štartovného čísla účastník potvrdzuje, že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť. Zároveň prehlasuje, že jeho zdravotný stav a fyzická kondícia mu umožňuje absolvovať preteky, a že bude počas celého podujatia dodržiavať zásady fair-play, pokyny organizátorov a polície.

- Počas pretekov sú účastníci povinní mať štartovné číslo viditeľne pripevnené vpredu na trupe. Len účastníci s viditeľným štartovným číslom majú prístup na občerstvenie na tratiach.

- Pravidlá Nordic walking súťaže : Povolená je len chôdza. Vždy je na zemi súčasne jedna noha a jedna palička.

Informácie: Mária Sabolová, predseda združenia, Telefón: 0905 856 745, [msabolova11@gmail.com](mailto:msabolova11@gmail.com)