



PROPOZÍCIE



3. Ročník

Bežecké kritérium na ZŠ Zarevúca
Pod záštitou riaditeľa školy ZŠ Zarevúca

Bežecké kritérium na ZŠ Zarevúca je súčasťou „Ružomerskej bežeckej ligy 2020“

RUŽOMBEROK V POHYBE



1. Organizátor

Hlavný organizátor: ZŠ Zarevúca

Usporiadateľ RBL: OZ Ružomberok v pohybe

2. Termín a miesto

Streda 5. august 2020

Ružomberok, areál ZŠ Zarevúca

3. Registrácia

Prihlásenie bude možné iba v deň pretekov v areály ZŠ Zarevúca.

4. Informácie

Ľuboslav Palguta 0910 555 117 alebo na www.ruzomberokvpohybe.sk

5. Prezentácia

V deň pretekov v areáli ZŠ Zarevúca v Ružomberku 5. augusta 2020 v čase od 15,30. Prezentácia končí 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

6. Štartové

2 EUR

Všetky detské kategórie až po kategórie juniorov vrátane, štartovné neplatia.

7. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.

Finále: 15 najlepších pretekárov na základe dosiahnutých časov zo všetkých pretekov, ktoré sa bežali na 5 kôl, bez obmedzenia veku a pohlavia postupuje do večerného finále. Finále sa beží na 14 kôl. V prvom kole sa nevypadáva. V druhom kole vypadáva



pretekár, ktorý prebehne do ďalšieho kola ako posledný. Následne po každom odbehnutom kole vypadáva vždy jeden pretekár až kým do cieľa nedobehnú posledný dvaja pretekári. Víťazom sa stáva pretekár, ktorý odbehol 14 kôl ako prvý.

8. Ceny

Pravidlá pre kategórie: Deti 1 až Deti 4

Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. V kategóriách určených pre našich najmladších športovcov je dôležité nadšenie pre pohyb a motivovať ich, aby sa nebáli postaviť na štart akýchkoľvek pretekov. Hlavným cieľom je, aby sa deti tešili na stretnutie so svojimi rovesníkmi bez stresu a premýšľania či skončia, alebo neskončia na stupni víťazov. Víťazom je každý, kto dobehne do cieľa. Výsledný čas a poradie sa u týchto kategórií nezaznamenáva a nevyhodnocuje. Každé dieťa po dobehnutí do cieľa dostane malé prekvapenie. Za každé dokončené preteky, každé dieťa, ktoré spĺňa podmienky RBL získava 1 bod za aktívnu účasť v pretekoch. Každý kto sa zúčastní minimálne troch pretekov RBL získava medailu (3-4 preteky: bronzová medaila, 5-6 pretekov: strieborná medaila, 7-8 pretekov: zlatá medaila).

Pravidlá pre kategórie: žiaci až dospelí

Prví traja pretekári v kategóriách od žiackych kategórií budú vyhlásení

9. Úhrada

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

10. Trať

Všetky kategórie pretekajú na tartanovom okruhu 225m v areáli ZŠ Zarevúca.

11. Meranie časov

Ručne

12. Výsledky

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

13. Občerstvenie

Organizátor zabezpečí občerstvenie v priestore štartu a cieľa pre všetkých pretekárov.



14. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Ľuboslav Palguta

Hlavný rozhodca: Samuel Dvorštiak

Časomerači: Samuel Dvorštiak

Autor trate: Ľuboslav Palguta

Zdrav. služba: Safirs

15. Časový rozpis pretekov

15.30 hod prezentácia v priestore štartu/cieľa

16.00 hod štart pretekov deti

16.30 hod vyhlásenie víťazov RBL 2019 - kategórie deti

16.45 hod štart pretekov žiaci

17.15 hod vyhlásenie výsledkov a víťazov RBL 2019 - kategórie žiaci

17.30 hod štart pretekov hoby a dospelí

19.30 hod vyhlásenie výsledkov a víťazov RBL 2019 - kategórie dospelí

20:00 hod ukončenie pretekov

16. Parkovanie

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu a cieľa cca 300m pri nákupnom stredisku Billa. Ostatné parkoviská je možné využiť podľa ich obsadenosti v súlade s poriadkom parkovania v meste.

17. Protesty a štartové čísla

Pretekár, alebo jeho zákonný zástupca môže ohľadne predbežných výsledkov, porušenia pravidiel podať písomný protest na predpísanom tlačive, ktoré bude k dispozícii u organizátora na požiadanie, najneskôr však do 20 minút po vyvesení predbežných výsledkov. Podanie protestu je spoplatnené poplatkom (zálohou) vo výške 10,- EUR, ktorý bude pretekárovi vrátený v prípade oprávneného protestu.

Štartové čísla budú vydávané pri prezentácii. Za stratu štartového čísla zaplatí pretekár 20,- €.



18. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

<i>Kategória</i>	<i>Rok narodenia</i>	<i>Dĺžka trate</i>	<i>Čas štartu</i>
deti 1 dievčatá	2017 a mladšie	50m	16,00 hod.
deti 1 chlapci	2017 a mladší	50m	16,00 hod.
deti 2 dievčatá	2015 - 2016	100m	16,05 hod.
deti 2 chlapci	2015 - 2016	100m	16,05 hod.
deti 3 dievčatá	2013 - 2014	225m (1 kolo)	16,10 hod.
deti 3 chlapci	2013 - 2014	225m (1 kolo)	16,10 hod.
deti 4 dievčatá	2011 - 2012	450m (2 kolá)	16,15 hod.
deti 4 chlapci	2011 - 2012	450m (2 kolá)	16,15 hod.
najmladšie žiačky	2009 - 2010	900m (4 kolá)	16,45 hod.
najmladší žiaci	2009 - 2010	900m (4 kolá)	16,45 hod.
mladšie žiačky	2007 - 2008	1,12km (5 kôl)	16,55 hod.
mladší žiaci	2007 - 2008	1,12km (5 kôl)	16,55 hod.
staršie žiačky	2005 - 2006	1,12km (5 kôl)	17,05 hod.
starší žiaci	2005 - 2006	1,12km (5 kôl)	17,05 hod.
hoby bežci	1900 - 2020	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
hoby bežkyne	1900 - 2020	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
dorastenky	2003 - 2004	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
dorastenci	2003 - 2004	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
juniorke	2001 - 2002	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
juniori	2001 - 2002	1,12km (5 kôl)	17,30 hod.
ženy nad 60 rokov	1960 a staršie	1,12km (5 kôl)	18,00 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1951 - 1960	1,12km (5 kôl)	18,00 hod.
muži nad 70 rokov	1950 a starší	1,12km (5 kôl)	18,00 hod.
ženy do 34 rokov	1986 - 2000	1,12km (5 kôl)	18,15 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1971 - 1985	1,12km (5 kôl)	18,15 hod.
ženy od 50 do 59 rokov	1961 - 1970	1,12km (5 kôl)	18,15 hod.
muži do 39 rokov	1981 - 2000	1,12km (5 kôl)	18,30 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1971 - 1980	1,12km (5 kôl)	18,30 hod.
muži od 50 do 59 rokov	1961 - 1970	1,12km (5 kôl)	18,30 hod.
Finále muži, ženy	2009 a starší	3,15km (14 kôl)	19,00 hod.



19. Pokyny pre účastníkov

Vstup do priestoru registrácie len s ochranou tváre (šatka, rúško, ...)

Dodržiavať odstup, odporúčané sú dva metre

Používať dezinfekciu pri vstupe do priestorov

V prípade akútneho respiračného ochorenia (kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie, ...) opustite miesto podujatia a kontaktujte ošetrojúceho lekára

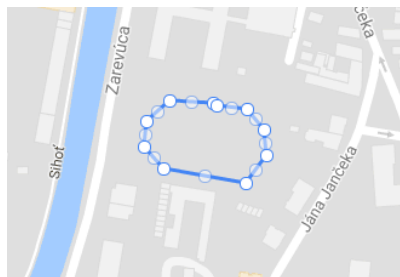
Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov

v jednotlivých kategóriách.

Prihlásením sa na preteky dávam súhlas so spracovaním mojich osobných údajov uvedených pri registrácii, podľa zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov organizátorovi podujatia na účely registrácie, dobrovoľníkov, bežcov a priaznivcov pre potreby organizátora. Súhlas so spracovaním osobných údajov platí do jeho odvolania. Tento súhlas je možné kedykoľvek písomne odvolať. Zároveň beriem na vedomie, že práva dotknutej osoby sú upravené v § 20 zákona č. 428/2002 Z. z.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

Trate - všetky kategórie bežia na tartanovom ovále



Sponzori podujatia: