**LIPTOVSKÁ BEŽECKÁ LIGA 2020**

Riadenie Liptovskej bežeckej ligy aj v roku 2020 prevezme Olympijský klub Liptova.

Mediálny partner: MY Liptovské noviny, regionálny týždenník.

**Predpokladané termíny zaradených pretekov:**

28.3.2020 **S Švošovská pätnástka – 39. ročník – Švošov**

 5.4.2020 **N Beh oslobodenia o Putovný pohár obce Likavka – 42. ročník**

 **26.4.2020 N Beh oslobodenia Bodíc – 40. ročník – L.Mikuláš / Bodice**

 **Majstrovstvá Slovenska - Slovenského bežeckého spolku /SBS/ v krose**

 24.5.2020 **N**  **O putovný pohár starostu obce Vlachy – 5. ročník**

 31.5.2020 **N Ondrašovská horička – 36. ročník – L.Mikuláš / Ondrašová**

 **Beh olympijského dňa**

21.6.2020 **N** **Marina RUN 2020 – 2.ročník**

16.8.2020 **N Belanská pätnástka – 45. ročník – Ružomberok / Biely Potok**

23.8.2020 **N Podtatranská pätnástka – 32. ročník – Východná**

 6.9.2020 **N Beh okolo Sliačov – 47. ročník – Liptovské Sliače**

18.9.2020 **PIA Nočný beh Stodola Greta Kvačianskou dolinou – 2. ročník**

 27.9.2020 **N Lesný beh lyžiarov – Memoriál Štefana Kubovčíka – 50. ročník, Z.Poruba**

 27.9.2020 **N Lesný beh Okolo Poludnice -** Z**ávažná Poruba**

3.10.2020 **S Lesný beh lyžiarov o Putovný pohár starostu obce Hybe – 38. ročník**

18.10.2020 **N Beh okolo Sidorova – 17. ročník – Ružomberok**

24.10.2020 **S Liptovský polmaratón STOP – SHOP – 9. ročník**

 7.11.2020 **S Beh do vrchu „Choď ako môžeš“ – 36. ročník - Bobrovec**

26.12.2020 **S Štefanský beh – 4. ročník – Ružomberok**

 **Katergórie, v ktorých sa vyhodnocuje LBL 2020**

 -najmladší žiaci, žiačky 2009 – 2010

 -mladší žiaci, žiačky 2007 – 2008

 -starší žiaci, žiačky 2005 – 2006

 -dorastenci, dorastenky 2003 – 2004

 -juniori, juniorky 2001 – 2002

 -muži do 39 r. 2000 – 1981. -ženy do 34 r. 2000 – 1986

 -muži 40 – 49 r. 1980 – 1971 -ženy 35-49 r. 1985 – 1971

 -muži 50 – 59 r. 1970 – 1961 -ženy 50-59 r. 1970 – 1961

 -muži 60 – 69 r. 19 60– 1951 -ženy 60 r. a st. 1960 a st.

 -muži 70 r. a st. 1950 a st.

V Liptovskej bežeckečj lige sa hodnotia len pretekári z regiónu Liptova. Na základe ich umiestnenia v jednotlivých pretekoch získávajú body: 15, 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Za každé ďalšie umiestnenie 1 bod. (vzdal/a – 0 bodov). Konečné poradie v jednotlivých kategóriách bude určené podľa získaných bodov zo všetkých absolvovaných pretekov.

**UPOZORNENIE PRE USPORIADATEĽOV**

**- V kategóriách mužov a žien, kde majú rovnakú dĺžku tratí dospelí aj veteráni/ky, hlavnou kategóriou pre udelenie cien a  odmien by malo byť celkové poradie 1.-3.miesto (nie do 39, resp. 34 rokov).**

**Najlepší veterán/ka môže byť vyhodnotený/á aj 2x. Putovný pohár, resp. hlavnú cenu, by nemal/a dostať pretekár/ka s horším časom ako celkový víťaz. Týka sa to aj finančných odmien.**

**- Pri prezentácii okrem názvu Klubu, TJ, Firmy u pretekárov je potrebné doplniť aj mesto/obec, aby bolo jasné, ktorí patria do Liptovskej bežeckej ligy.** Vo výsledkoch tieto údaje u viacerých pretekárov chýbali.

**oklm@centrum.sk****, Ivan Bubelíny0904688006**