Atletický klub TJ Slávia PU Prešov

Propozície

**Prešovskej horskej jedenástky**

14. ročník

Dátum: 15. august 2020 (sobota)

Organizátor: AK TJ Slávia PU Prešov

Spoluorganizátor: Oblastný bežecký spolok Prešov

Prezentácia: 8. až 9.30 h bistro Malá Marakaňa - nábrežie Torysy v blízkosti mestskej haly, oproti Prešovskej univerzite

Štart: 10. h na Horárskej ul.

Kategórie: muži 18- až 39-roční, 40- až 49-roční, 50- až 59-roční, 60- až 69-roční, 70-roční a starší, ženy do 34 rokov, 35- až 49-ročné, 50-ročné a staršie.

Trasa 11 km: štart na Horárskej ul, Malkovská hôrka, po hrebeni na Chvalabohu, Kvašná voda, Malkovská hôrka a späť do cieľa na Horárskej ul., prevýšenie 420 m, povrch trate: asfalt, poľná a lesná cesta.

Buď fit (začiatočníci), Memoriál Ľuba Kuzmiaka - muži, ženy bez rozdielu veku, dorastenci, dorastenky (nar. 2003, 2004) - 5 km,

Nordic Walking - muži do 55 a nad 55 rokov, ženy do 55 a nad 55 rokov

Ceny: prví traja v každej kategórii na PH11 pohár a medaila, Buď fit, dorast, NW - prví traja medaila, všetci účastnícka medaila

Štartovné: 6 EUR, aktéri na 5 km 2 EUR

Občerstvenie na trati: Malkovská hôrka

Preteky (PH11 a dorast) sú súčasťou oblastnej bežeckej ligy 2020 regiónov Prešov a Sabinov a Prešovskej ligy v Nordic Walkingu

Upozornenie: pretekári - platná lekárska prehliadka nie staršia ako rok, štartujú na vlastnú zodpovednosť, sú povinní riadiť sa príkazmi usporiadateľov a dodržiavať pravidlá v rámci mimoriadnej situácie

**Šatne a sprchy nebudú k dispozícii.**

V Prešove  29. 7. 2020

Ján Jacoš, predseda AK TJ Slávia PU Prešov