

PROPOZÍCIE

INTERSPORT NITRIANSKA BEŽECKÁ LIGA 2020

Organizátori :	Milan Furár, Miroslav Illéš, Juraj Králik	
Kontakt:	milan.furar@gmail.com , tel.: 0915 131 703	
Časomiera :	čipová, zabezpečuje Kril – www.kril.sk	
Trať :	striedavo 3,2 km, 5 km (každá dĺžka šesťkrát v roku)	
Miesto :	Mestský park na Sihoti v Nitre, vedľa vchodu na letné kúpalisko	
Počet kôl :	12, termín na www.beh.sk , www.kril.sk , fanpage na facebooku	
Štartovné :	2 € (kategórie dospelých a juniorské kategórie)	
Kategórie :	<u>100 m - Drobci</u>	2014÷2020
	<u>550 m – Chlapci, dievčatá</u>	2009÷2013
	<u>1100 m – Žiaci, žiačky</u>	2005÷2008
	<u>3,2 km a 5 km:</u>	
	<i>Juniori, juniorky</i>	2001÷2004
	<i>Muži, Ženy</i>	1981÷2000
	<i>Muži, Ženy nad 40</i>	1971÷1980
	<i>Muži, Ženy nad 50</i>	1961÷1970
	<i>Muži, Ženy nad 60</i>	1951÷1960
	<i>Muži nad 70</i>	1950 a starší

<u>Časový harmonogram :</u>	registrácia pretekárov	9:20 – 9:50
	štart 100 m	10:00
	štart 550 m a 1100 m	10:05
	štart 3,2 resp. 5 km	10:15

Hodnotenie kola :

Po dobehu sa vyhodnotí poradie bežcov na prvom až treťom mieste podľa vypísaných kategórii.

Ceny:

Detské kategórie(100 m až 1100 m) budú ocenené drobnými cenami. V kategóriách dospelých a juniorov budú ceny vylosované tombolovým spôsobom. Získať cenu má tak šancu aj posledný pretekár.

Bodovanie :

Jednotlivé kolá sa bodujú v rámci celkového poradia bežcov v hlavnom behu bez rozdielu kategórii (ženy, muži a juniorské kategórie). Ak je teda v hlavnom behu X bežcov a bežkýň, celkový víťaz získava X bodov a každý nasledujúci X-1.

Prví traja muži a prvé tri ženy bez rozdielu veku získavajú navyše bonusové body v poradí 3, 2, 1 bod, ktoré sa im pripočítajú k bodom za celkové poradie.

Kategórie Žiaci a Žiačky (1100 m) sú bodované rovnakým systémom ako u dospelých.

Kategórie Drobci, Chlapci a Dievčatá nebudú bodovaní a vyhodnotení v rámci celkového poradia ligy.

Celkové hodnotenie ligového ročníka :

Po každom kole sa vytvára priebežné poradie na základe bodových súčtov za jednotlivé kolá pre každú vypísanú kategóriu. Navyše sa určuje aj celkové poradie v mužoch a ženách bez rozdielu veku.

Kritériom pre víťazstvo v kategórii je dosiahnutie najvyššieho počtu bodov z 11 najlepších kôl. Pretekárovi, ktorý sa zúčastní všetkých 12 kôl sa do celkového bodovania započíta 11 najlepších. Ak budú mať dvaja alebo viacerí pretekári rovnosť bodov, lepšie sa umiestni ten, kto bodový zisk dosiahol za menší počet odbehnutých ligových kôl. Ak sa ani potom nerozhodne, zvíťazí bežec s lepším časom na trati 5 km.

Po vyhodnotení celého ligového ročníka budú dekorovaní a odmenení hodnotnými vecnými cenami prví traja pretekári v kategóriách hlavného behu a v kategóriách behu na 1100 m.

Podmienkou je účasť najmenej v piatich ligových kolách.

Ak nebude mať ocenený pretekár odbehnutých **päť kôl**, na jeho miesto sa posúva ďalší pretekár, ktorý podmienku piatich účasť spĺňa. Ak nebude v kategórii ani jeden bežec s účasťou na piatich kolách, takáto kategória nebude vyhodnotená.

Každý pretekár si je vedomý svojho zdravotného stavu a behu sa zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť!

Termíny a dĺžky tratí jednotlivých ligových kôl:

1. kolo – 12.1.2020, dve míle
2. kolo – 2.2.2020, 5 km
3. kolo – 1.3.2020, dve míle
4. kolo – 5.4.2020, 5 km
5. kolo – 10.5.2020, dve míle
6. kolo – 14.6.2020, 5 km
7. kolo – 5.7.2020, dve míle
8. kolo – 2.8.2020, 5 km
9. kolo – 30.8.2020, dve míle
- 10.kolo – 4.10.2020, 5 km
- 11.kolo – 1.11.2020, dve míle
- 12.kolo – 6.12.2020, 5 km

