



Propozície

38. ROČNÍK

BEHU HORNÁDSKOU DOLINOU
A MEMORIÁL RUDOLFA DINDU



Usporiadateľ: Obec Kysak
Klub orientačného behu Kysak

Termín pretekov: **5. apríl 2020 - nedeľa**

Kategórie a dĺžky tratí:

BHD – trať 21,0975 km je oficiálne zameraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 2002 -1981)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1980 -1971)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1970 -1961)	M - C
Muži	60 - 69 roční	(rok nar. 1960 -1951)	M - D
Muži	70 a viacroční	(rok nar. 1950 a skôr)	M - E
Ženy	18 - 39 rokov	(rok nar. 2002 -1981)	Ž - F
Ženy	40 - 49 ročné	(rok nar. 1980 -1971)	Ž - G
Ženy	50 - 59 ročné	(rok nar. 1970 -1961)	Ž - H
Ženy	60 a viacročné	(rok nar. 1960 a skôr)	Ž - I

Preteky detských kategórií :

Pozri tabuľku na poslednej strane.

Memoriál Rudolfa Dindu - 5 km :

14 roční a starší (rok narodenia 2006 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zľúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil cez prihlasovací formulár alebo osobne na prezentácii.

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km :

muži -	Adám Kovács	Miskolc	1:08:41 hod.	r.2013
ženy -	Sofia Jaremchuk	Prokop TM	1:22:21 hod.	r.2015

Časový harmonogram :

11:45 –13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
13:50 - otvorenie preteku BHD
14:00 - štart BHD hlavné kategórie
14:05 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
14:10 –14:50 preteky detských kategórií
15:30 – vzhĺasenie výsledkov detských kategórií a Memoriálu
16:40 - vyhlásenie výsledkov 36. ročníka BHD

Občerstvenie:

na trati každých 5 km (iontový nápoj, čaj, voda), v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka. Účastníci MRD v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka
Štartovné: 10,00 € - účastníci polmaratónu BHD,
6,00 € - kategórie Muži a Ženy nad 60 rokov
8,00 € - účastníci Memoriálu R. Dindu

Prihlášky: *cez prihlasovací formulár BHD alebo **výnimočne*** priamo na prezentácii v deň preteku. **Prihlasovanie cez elektronický formulár do 31.3.2020 na: <http://obkysak.info/bhd/prihlasky>***

***Prihlášky a platba v deň preteku na prezentácii s prirážkou 50%.**

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 lubomir.krajnak@kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollar369@gmail.com
Radovan Marton 0908 563 619 radomarton@azet.sk
www.kysak.sk

Ceny: Vecné ceny a finančné odmeny od **15 € do 100 €** podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – E“, prví traja v ostatných kategóriách. Memoriál R. Dindu budú prví traja Muži a Ženy odmenení vecnými cenami. V detských a dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. V preteku detí sladká odmena pre každého účastníka po absolvovaní behu.

Pri prekonaní rekordu trate bude odovzdaná odmena 50 €.

Štartovné podmienky:

Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi. Časový limit trate je 150 minút (obrátka – 70 minút). Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.

Riaditeľ preteku: Ľubomír Krajňák

Preteky detských kategórií :

Kategorie		Rok narodenia	Vek	
1.	D 1	Mladší predškolský Dievčatá	2016 a mladšie	4 roky a menej
2.	Ch 1	Mladší predškolský vek Chlapci	2016 a mladší	4 roky a menej
3.	D 2	Starší predškolský vek Dievčatá	2015-2013	5-7 rokov
4.	Ch 2	Starší predškolský vek - Chlapci	2015-2013	5-7 rokov
5.	D 3	Dievčatá - prípravka	2012-2011	8-9 rokov
6.	Ch 3	Chlapci - prípravka	2012-2011	8-9 rokov
7.	D 4	Najmladšie žiačky	2010-2009	10-11 rokov
8.	Ch 4	Najmladší žiaci	2010-2009	10-11 rokov
9.	D 5	Mladšie žiačky	2008-2007	12-13 rokov
10.	Ch 5	Mladší žiaci	2008-2007	12-13 rokov
11.	D 6	Staršie žiačky	2006-2005	14-15 rokov
12.	Ch 6	Starší žiaci	2006-2005	14-15 rokov
13.	D 7	Dorastenky	2004-2003	16-17 rokov
14.	Ch 7	Dorastenci	2004-2003	16-17 rokov

Preteky sú súčasťou Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy

Sponzori:



38. ROČNÍK

BEH HORNÁDSKOU DOLINOU

a

MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

rok

2020