



Hodnotenie: Všetci pretekári v kategóriách detí 1 a 2 dostanú v cieľi účastnícku medailu.

Prví traja pretekári v kategóriách detí 3 a 4, najmladšie, mladšie a staršie žiactvo obdržia diplomy, medaile a upomienkové ceny. Prví traja pretekári v dorasteneckých, juniorských a hobby kategóriách obdržia medaily, diplomy a vecné ceny.

U mužov prví šiesti pretekári podľa absolútneho poradia a prví traja vo veteránskych kategóriách obdržia medaily, diplomy a finančné odmeny. U žien prvé tri pretekárky podľa absolútneho poradia a prvé tri vo veteránskych kategóriách obdržia medaily, diplomy a finančné odmeny. Podmienkou je, že v príslušnej kategórii musia štartovať minimálne traja pretekári(ky). V prípade, že táto podmienka nebude splnená, organizátor ponúkne pretekárovi(ke) štart vo vekovo vyššej vekovej kategórii.

Zvlášť budú ocenení aj najlepší muž a žena s trvalým bydliskom v Ružomberku.

Za prekonanie traťového rekordu je vypísaná finančná odmena 30,- eur. Traťový rekord drží Róbert Rolko (AK Žilina) časom 47:14 min.

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady.

Trate: 13 000 m a 4 800 vedú lesným chodníkom a sčasti po cestnej komunikácii, detské a žiacke trate sú vytýčené po asfaltovej komunikácii.

Meranie časov: detské a žiacke kategórie – ručné, ostatné kategórie elektronicky.

Občerstvenie: Pre dorastenecké, juniorske, mužské, ženské a hobby kategórie guláš v hoteli Áčko. Pre detské a žiacke kategórie párky a sladké pečivo v tenisovom klube. Pre všetkých pretekárov je zabezpečený čaj.

Tombola: Po skončení pretekov sa uskutoční žrebovanie všetkých štartovných čísel o zaujímavé ceny.

Informácie: Ing. Ján Svrček 0905 537 341, Milan Kašák 0903 528 130, <https://sk-sk.facebook.com/Beh-okolo-Sidorova-1846007688969244>, www.ruzomberokvpohybe.sk.

Ing. Ján Svrček
riaditeľ pretekov

Milan Kašák
hlavný rozhodca



Bežecký spolok RUŽA Ružomberok CENTRUM VOĽNÉHO ČASU ELÁN RUŽOMBEROK MESTO RUŽOMBEROK

a



ako generálny sponzor

usporiadajú

BEH OKOLO SIDOROVA

16. ročník

27. októbra 2019

Podujatie je zaradené do Ružomerskej bežeckej ligy
a Liptovskej bežeckej ligy pre rok 2019.



Žilinský
samosprávny
kraj



PROPOZÍCIE

16. ročníka lesného Behu okolo Sidorova

Usporiadateľ: Bežecký spolok RUŽA Ružomberok, CVČ Elán a mesto Ružomberok

Generálny sponzor: Hotel Áčko, Hrabovská cesta 34, Ružomberok

Dotácia z výzvy: Podujatie finančne podporil Žilinský samosprávny kraj – výzva č. 1/2019 Aktívny človek = aktívna spoločnosť.

Podporný tím: Občianske združenie Ružomberok v pohybe

Dátum a miesto: 27. 10. 2019 (nedeľa), Ružomberok, Hrabovská cesta

Súťaž: Preteky sú zaradené do Ružomerskej bežeckej ligy a Liptovskej bežeckej ligy.

Hlavní funkcionári pretekov:

Predseda OV a hlavný rozhodca: Milan Kašák, **Riaditeľ:** Ing. Ján Svrček

Tajomník: Daniela Csiffáryová, **Technický riaditeľ:** Ladislav Valent

Prihlášky: Pre všetky kategórie elektronická registrácia na odkaze: <https://www.casomierapt.sk/udalost.php?id=499> od 1. 10. 2019 do 24. 10. 2019.

Štart: Pred hotelom Áčko.

Prezentácia: V deň pretekov od 8:30 hod. do 9:30 hod. – kategórie dorastenci, dorastenky, juniory, juniorky, muži, ženy a hobby v priestoroch hotela Áčko, detské a žiacke kategórie v budove Tenisového klubu Ružomberok (pri južnej strane futbalového štadióna MFK Ružomberok).

Šatne: Dorastenci, dorastenky, juniory, juniorky, muži, ženy a hobby v hoteli Áčko, detské a žiacke kategórie v tenisovom klube.

Podmienky startu: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie. Organizátor nezabezpečuje poistenie účastníkov pretekov.

Štartovné: Pretekári v detských, žiackych, dorasteneckých, juniorských a hobby kategóriách a muži nad 70 rokov neplatia štartovné. Výška štartovného: 3,- eurá elektronickej prihlásení, 5,- eur v deň pretekov. Platba štartovného na účet MBANK SK84 8360 5207 0042 0266 2369 do 24. 10. 2019. VS: rok nar. do správy pre príjemcu treba uviesť: meno, priezvisko a rok narodenia. Prihláška je platná až po pripísaní štartovného poplatku na účet.



Sponzori Ružomerskej bežeckej ligy



Ružomberok



KATEGÓRIE A DĺžKA TRATÍ

kategória	rok narodenia	dĺžka trate	čas štartu
deti 1 CH	2016 a ml.	50 m	9:45 hod.
deti 1 D	2016 a ml.	50 m	9:45 hod.
deti 2 CH	2014–2015	100 m	9:50 hod.
deti 2 D	2014–2015	100 m	9:50 hod.
deti 3 CH	2012–2013	300 m	9:55 hod.
deti 3 D	2012–2013	300 m	9:55 hod.
deti 4 CH	2010–2011	300 m	10:00 hod.
deti 4 D	2010–2011	300 m	10:00 hod.
najmladší žiaci	2008–2009	1 000 m	10:05 hod.
najmladšie žiačky	2008–2009	1 000 m	10:05 hod.
mladší žiaci	2006–2007	1 000 m	10:05 hod.
mladšie žiačky	2006–2007	1 000 m	10:05 hod.
starší žiaci	2004–2005	1 000 m	10:10 hod.
staršie žiačky	2004–2005	1 000 m	10:10 hod.
dorastenci	2002–2003	4 800 m	10:30 hod.
dorastenky	2002–2003	4 800 m	10:30 hod.
juniory	2000–2001	13 000 m	10:30 hod.
juniorky	2000–2001	4 800 m	10:30 hod.
muži do 39 rokov	1980–1999	13 000 m	10:30 hod.
muži do 49 rokov	1970–1979	13 000 m	10:30 hod.
muži do 59 rokov	1960–1969	13 000 m	10:30 hod.
muži do 69 rokov	1950–1959	13 000 m	10:30 hod.
muži nad 70 rokov	1949 a st.	13 000 m	10:30 hod.
ženy do 34 rokov	1985–1999	13 000 m	10:30 hod.
ženy do 49 rokov	1970–1984	13 000 m	10:30 hod.
ženy do 59 rokov	1960–1969	13 000 m	10:30 hod.
ženy nad 60 rokov	1959 a st.	13 000 m	10:30 hod.
muži hobby	bez rozdielu veku	4 800 m	10:30 hod.
ženy hobby	bez rozdielu veku	4 800 m	10:30 hod.